

The LAB เปิดประตูสู่การค้นหาความเป็นนักกีฬาในตัวคุณกับสตูดิโอออกกำลังกายแห่งใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ

11 กันยายน 2556 กรุงเทพฯ - The LAB สถานที่ออกกำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ ยืนยันความสำเร็จครั้งใหญ่ด้วยการประกาศเปิดสตูดิโอออกกำลังกายสุดทันสมัยแห่งใหม่บนชั้น 2 ดีการ์เอเซีย หัวมุมถนนสุขุมวิท 31 ห่างจากสถานีบีทีเอสพร้อมพงษ์เพียง 2 นาทีเท่านั้น



จากความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ของสตูดิโอออกกำลังกายแห่งแรกบนชั้น 3 The LAB ได้ประกาศทดลองการเปิดตัวครั้งใหม่ใหญ่กว่าเก่าบนตึกเดียวกันโดยนำเสนอพื้นที่กว้างถึงเกือบ 500 ตารางเมตร เพื่อประสิทธิภาพในการออกกำลังกายและความสนุกถึงขีดสุดของเหล่าลูกค้า

นอกจากนั้นด้วยการคัดสรรอุปกรณ์ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นสุดยอดแห่งเครื่องออกกำลังกายเข้ามาเสริมในสตูดิโอแห่งใหม่ อาทิเช่น Olympic bars, dumbbells, kettlebells, TRX suspension trainers, ViPR, Free Form, Big Tyres, ceiling ropes และ gymnastic rings ยังทำให้ครูฝึกสอนของ The LAB สามารถใช้อุปกรณ์ดังกล่าวเพื่อออกแบบโปรแกรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคลยิ่งขึ้น ทั้งในด้านความแข็งแรง การออกกำลังกายแบบเข้มข้นสูง (high intensity intervals) การออกกำลังกายเพื่อบริหารกล้ามเนื้อลำตัว (core stability) การออกกำลังกายเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้องการฝึกความเร็วคล่องตัว (increased range and correctional movement) และการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักให้คุณรู้สึกสนุกไปกับทุกการเคลื่อนไหวของร่างกาย

The LAB มีแผนใช้สตูดิโอแห่งใหม่นี้สำหรับคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่ม พร้อมนำเสนอคลาสและเวลามากยิ่งขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้รักการออกกำลังกาย ขณะที่สตูดิโอแห่งแรกจะใช้เป็นสถานที่ฝึกสอนคลาสส่วนตัวและคลาสสำหรับเพื่อนคู่หูและคนรู้ใจ

มร. ริชาร์ด โคเฮน เจ้าของ The LAB เทรนเนอร์ส่วนตัว ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรงและการปรับสภาพ และมาสเตอร์เทรนเนอร์ด้านการบำบัดฟื้นฟูสุขภาพ กล่าวว่า “ผมฝันมาตลอดว่าจะเปิดสถานที่ออก

กำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ในกรุงเทพฯและความฝันนั้นก็กลายมาเป็นความจริงแล้ว โดยหนึ่งปีให้หลังจาก
ที่ทำการเปิด **The LAB** สาขาแรก ผมยินดีอย่างยิ่งที่จะประกาศให้ทราบว่าสตูดิโอแห่งใหม่ของ **The LAB** พร้อม
เปิดให้บริการทุกท่านแล้ว

ที่ **The LAB** เรามีกลุ่มเครือข่ายอันยอดเยี่ยมตั้งแต่พนักงานไปจนถึงลูกค้าและทุกคนก็ล้วนมีเป้าหมายในสิ่งเดียว
กัน

ผมขอขอบคุณครูฝึกสอนและพนักงานทุกคนที่ **The LAB** สำหรับความทุ่มเทในการทำงานและทุกแรงสนับสนุน
จากลูกค้าซึ่งถือเป็นสิ่งล้ำค่าอย่างมาก”

The LAB จะนำคุณสู่ประสบการณ์การออกกำลังกายแนวใหม่กับนวัตกรรมออกกำลังกายที่ทันสมัยที่สุดในกรุงเทพฯ
ๆ

ขอต้อนรับคุณเข้าสู่มหัศจรรย์แห่งโลกกีฬา มาฟิตพร้อมไปกับเราที่ **The LAB!**

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-662-1618 หรือ www.tbtlab.com