

# The LAB เปิดตัวสาขาใหม่อย่างยิ่งใหญ่ พร้อมให้ คุณสัมผัสประสบการณ์การออกกำลังกายแนวใหม่ เพิ่มความฟิตทุกสัดส่วนในพื้นที่ใจกลางกรุงเทพฯ

ผ่านไปเป็นที่เรียบร้อยแล้วกับปาร์ตี้ฉลองการเปิดตัวสตูดิโอแห่งใหม่สุดยิ่งใหญ่ของ **The LAB** สถานที่ออกกำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ ซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันที่ 12 กันยายน พ.ศ.2556 ท่ามกลางแขกผู้มีเกียรติและเหล่าเซเลบริตี้ที่พกพาความครื้นเครงมาร่วมงานกันอย่างคับคั่ง พร้อมเติมอิมกับอาหารและเครื่องดื่มเลิศรส คู่ไปกับเสียงเพลงตลอดงาน ณ ชั้น 2 ดิจอาร์เอสยู ห้างมอลล์สุขุมวิท 31 เพียง 2 นาทีจากสถานีบีทีเอสพร้อมพงษ์เท่านั้น



ด้วยการคัดสรรอุปกรณ์ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นสุดยอดแห่งเครื่องออกกำลังกายเข้ามาเสริมในสตูดิโอแห่งใหม่ อาทิเช่น Olympic bars, dumbbells, kettlebells, TRX suspension trainers, ViPR, Free Form, Big Tyres, ceiling ropes และ gymnastic rings ยังทำให้ครูฝึกสอนของ The LAB สามารถใช้อุปกรณ์ดังกล่าวเพื่อออกแบบโปรแกรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคลยิ่งขึ้น ทั้งในด้านความแข็งแรง การออกกำลังกายแบบเข้มข้นสูง (high intensity intervals) การออกกำลังกายเพื่อบริหารกล้ามเนื้อลำตัว (core stability) การออกกำลังกายเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้องการฝึกความเร็วคล่องตัว (increased range and correctional movement) และการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักให้คุณรู้สึกสนุกไปกับทุกการเคลื่อนไหวของร่างกาย

**คำบรรยายภาพ:** ภาพบรรยากาศสตูดิโอออกกำลังกายแห่งใหม่ของ The LAB บนชั้น 2 ดิจอาร์เอสยู ห้างมอลล์สุขุมวิท 31

ขอต้อนรับคุณเข้าสู่หัตถ์จารย์แห่งโลกกีฬา มาฟิตพร้อมไปกับเราที่ **The LAB!**

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-662-1618 หรือ [www.tbtlab.com](http://www.tbtlab.com)