

# The LAB เปิดตัวด้วยความสำเร็จอย่างล้นหลาม พร้อมทำให้คุณสัมผัสประสบการณ์การออกกำลังกายแนวใหม่เพิ่มความฟิตทุกสัดส่วน



ผ่านไปเป็นที่เรียบร้อยแล้วกับปาร์ตี้ฉลองการเปิดตัวสุดยิ่งใหญ่ของ **The LAB** สถานที่ออกกำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ ซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันที่ 23 สิงหาคม พ.ศ.2555 ท่ามกลางแขกผู้มีเกียรติที่พกพาความครื้นเครงมาร่วมงานกันอย่างคับคั่ง พร้อมเติมอิมกับการแสดงสดอันตื่นเต้นเร้าใจ เกมการแข่งขันเพื่อชิงของรางวัล อาหารและเครื่องดื่มเลิศรส คลอคู่เสียงเพลงตลอดงาน ณ ชั้น 3 ดิโกอาร์เอสยู ห้างมอลล์ถนนสุขุมวิท 31 เพียง 2 นาทีจากสถานีบีทีเอสพร้อมพงษ์

**The LAB** นำเสนอระบบการออกกำลังกายล้ำสมัยสำหรับบุคคลที่ชื่นชอบการออกกำลังกายและผู้ที่อยากจะเปลี่ยนไลฟ์สไตล์ของตัวเอง โดยสตูดิโอของ **The LAB** ได้รวมเอาอุปกรณ์ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นสุดยอดแห่งอุปกรณ์ออกกำลังกาย เช่น olympic bars, dumbbells, kettlebells, TRX suspension trainers, ViPR, free form รวมไปถึง big tyre, ceiling ropes และ gymnastic rings มารวมไว้ที่นี่ทีเดียว ครูฝึกสอนของ **The LAB** มีความเชี่ยวชาญในการใช้อุปกรณ์เพื่อออกแบบโปรแกรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคลทั้งด้านความแข็งแรง การออกกำลังกายแบบเข้มข้นสูง (high intensity intervals) การออกกำลังกายเพื่อบริหารกล้ามเนื้อลำตัว (core stability) การออกกำลังกายเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้อง (correctional movement) การฝึกความเร็วคล่องตัวและการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนัก ให้คุณรู้สึกสนุกไปกับทุกการเคลื่อนไหวของร่างกาย

ขอต้อนรับคุณเข้าสู่มหัศจรรย์แห่งโลกกีฬา มาฟิตพร้อมไปกับเราที่ **The LAB!**

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-662-1618 หรือ [www.tbtlab.com](http://www.tbtlab.com)