

The LAB มอบแพ็คเกจคริสมาสต์สุดพิเศษเพื่อ

ต้อนรับเทศกาลแห่งความสุขของคุณและครอบครัว



The LAB สถานที่ออกกำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ ณ ชั้น 3 ดีการ์เอสยู หัวมุมถนนสุขุมวิท 31 พร้อมมอบของขวัญแห่งสุขภาพให้คุณและครอบครัวสุดที่รักต้อนรับเทศกาลอันอบอุ่นด้วยความสุขกับ

“Christmas Bundle Package” ดังต่อไปนี้

- **One-Month Bundle** ราคา 8,600 บาท (ประหยัดถึง 2,900 บาท): เริ่มต้นกับคลาสออกกำลังกายแบบตัวต่อตัวเพื่อบริหารกล้ามเนื้อลำตัว ปรับเทคนิคการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวให้ถูกต้อง ควบคู่กับการประเมินสมรรถภาพผู้ออกกำลังกาย ตามด้วยคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่ม 3 ครั้งต่อสัปดาห์เป็นเวลา 1 เดือน ก่อนปิดท้ายกับคลาสออกกำลังกายแบบตัวต่อตัวพร้อมการประเมินสมรรถภาพเพื่อดูผลลัพธ์ในการออกกำลังกายของคุณ รับฟรีเสื้อยืดสุดเท่จาก The LAB
- **Six Pack Package** ราคา 15,800 บาท (ประหยัดถึง 3,700 บาท):: คลาสออกกำลังกายแบบตัวต่อตัว 1 ครั้งและคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่มอีก 2 ครั้งต่อสัปดาห์ (รวมเวลาทั้งสิ้น 6 สัปดาห์) รับฟรีเสื้อยืดสุดเท่จาก The LAB
- **Special 3-month LAB Rats** ราคา 10,000 บาท (ประหยัดถึง 4,700 บาท): คลาสออกกำลังกายแบบกลุ่ม 2 ครั้งต่อสัปดาห์ (รวมเวลาทั้งสิ้น 3 เดือน) รับฟรีเสื้อยืดสุดเท่จาก The LAB

**** ห้ามพลาด! ซื้อมอบของขวัญสุดพิเศษได้แล้วที่ The LAB จนถึงปลายเดือนธันวาคมนี้เท่านั้น ****

สตูดิโอของ **The LAB** ได้รวมเอาอุปกรณ์ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นสุดยอดแห่งเครื่องออกกำลังกาย เช่น olympic bars dumbbells kettlebells TRX suspension trainers ViPR free motion รวมไปถึง big tyre ceiling ropes และ gymnastic rings มารวมไว้ที่นี่ทีเดียว ครูฝึกสอนของ the LAB มีความเชี่ยวชาญด้านการใช้อุปกรณ์เพื่อออกแบบโปรแกรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล ทั้งในด้านความแข็งแรง การออกกำลังกายแบบเข้มข้นสูง (high intensity intervals) การออกกำลังกายเพื่อบริหารกล้ามเนื้อลำตัว (core stability) การออกกำลังกายเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้อง การฝึกความเร็วคล่องตัว และการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนัก ให้คุณรู้สึกสนุกไปกับทุกการเคลื่อนไหวของร่างกาย

ขอต้อนรับคุณเข้าสู่มหัศจรรย์แห่งโลกกีฬา มาฟิตพร้อมไปกับเราที่ **The LAB!**

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-662-1618 หรือ www.tbtlab.com