

The LAB ฉลองเปิดตัวอย่างยิ่งใหญ่ ทำให้คุณสัมผัสประสบการณ์การออกกำลังกายแนวใหม่เพิ่มความฟิตทุกสัดส่วน

24 สิงหาคม 2555 กรุงเทพฯ – วันนี้ **The LAB** สถานที่ออกกำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ ฉลองเปิดตัวอย่างยิ่งใหญ่ท่ามกลางบรรยากาศแห่งความครื้นเครง พร้อมการแสดงสดสุดตื่นเต้น เกมการแข่งขันเพื่อชิงของรางวัล อาหารและเครื่องดื่มเลิศรส คลอคู่ไปกับเสียงเพลงตลอดงาน ณ ชั้น 3 ดีกอาร์เอสยู ห้างมณีนพสวรรค์ 31 เพียง 2 นาทีจากสถานีบีทีเอสพร้อมพงษ์



The LAB นำเสนอระบบการออกกำลังกายล้ำสมัยสำหรับบุคคลที่ชื่นชอบการออกกำลังกายและผู้ที่อยากจะเปลี่ยนไลฟ์สไตล์ของตัวเอง โดยสตูดิโอของ **The LAB** ได้รวมเอาอุปกรณ์ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นสุดยอดแห่งอุปกรณ์ออกกำลังกาย เช่น olympic bars, dumbbells, kettlebells, TRX suspension trainers, ViPR, free form รวมไปถึง big tyre, ceiling ropes และ gymnastic rings มารวมไว้ที่นี่ทีเดียว ครูฝึกสอนของ **The LAB** มีความเชี่ยวชาญในการใช้อุปกรณ์เพื่อออกแบบโปรแกรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคลทั้งด้านความแข็งแรง การออกกำลังกายแบบเข้มข้นสูง (high intensity intervals) การออกกำลังกายเพื่อบริหารกล้ามเนื้อลำตัว (core stability) การออกกำลังกายเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้อง (correctional movement) การฝึกความเร็วคล่องตัวและการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนัก ให้คุณรู้สึกสนุกไปกับทุกการเคลื่อนไหวของร่างกาย



The LAB แตกต่างจากสถานที่ออกกำลังกายแห่งอื่นในกรุงเทพฯ เนื่องจากมีพื้นที่กว้างขวางเพดานสูงและโครงสร้างแนวอินดัสเทรียลที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ เหมาะสำหรับเป็นสถานที่ออกกำลังกายแห่งอุดมคติของคุณ

มร. ริชาร์ด โคเฮน เจ้าของ **The LAB** เทรนเนอร์ส่วนตัว ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรงและการปรับสภาพ และมาสเตอร์เทรนเนอร์ด้านการบำบัดฟื้นฟูสุขภาพ กล่าวว่า “แนวคิดของเราก็คือให้บริการเทรนนิ่งแบบส่วนตัวหรือคลาสเล็กๆ ภายใต้การออกแบบและดูแลของเทรนเนอร์ผู้เชี่ยวชาญและเลือกใช้ระบบการออกกำลังกายใหม่ล่าสุดแทนที่เครื่องออกกำลังกายขนาดใหญ่ที่มีให้เห็นทั่วไป นอกจากนี้ในส่วน Combat Zone สมาชิกจะได้รับการฝึกสอนจากเทรนเนอร์มวยไทยที่มีประสบการณ์และความเชี่ยวชาญสูง”



นอกจากนั้น **The LAB** ยังมีการจัดค่ายฝึกร่างกาย (boot camps) โปรแกรมการออกกำลังกายให้กับองค์กรหรือหน่วยงานต่างๆ (corporate fitness programs) และเวิร์คช็อปฝึกร่างกายการออกกำลังกายประจำทุกเดือนเพื่อให้สมาชิกเรียนรู้เทคนิคการออกกำลังกายได้อย่างสมบูรณ์แบบ เลือกทานอาหารถูกหลักโภชนาการ พร้อมทั้งมีไลฟ์สไตล์ที่ถูกสุขลักษณะ

The LAB จะนำคุณสู่ประสบการณ์การออกกำลังกายแนวใหม่กับนวัตกรรมโปรแกรมการออกกำลังกายที่ทันสมัยที่สุดในกรุงเทพฯ

ขอต้อนรับคุณเข้าสู่มหัศจรรย์แห่งโลกกีฬา มาฟิตพร้อมไปกับเราที่ **The LAB!**

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-662-1618 หรือ www.tbtlab.com