

The LAB จัดงานการกุศลพร้อมคุณชวนออกกำลัง กายมันส์จนหยุดสุดท้ายรับวันสิ้นโลก “พร้อมหรือยัง กับการออกกำลังกาย...ก่อนกาลปาวसान”

เคยคิดไหมว่าจะไปที่ไหนเมื่อวันสุดท้ายของชีวิตใกล้มาเยือน?? The LAB สถานที่ออกกำลังกายภายใต้แนวคิดใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ ชวนคุณร่วมทำดีคืนแห่งความสนุกทำคำพยากรณ์ “วันสิ้นโลก” ในวันที่ 21 ธันวาคม 2555 ตั้งแต่ 18.00 น. – 00.00 น. ด้วยการออกกำลังกายสุดเหวี่ยง พร้อมเติมพลังด้วยอาหาร เครื่องดื่มเลิศรส เคลำคลอเพลงฮิตจากดีเจระดับเทพและอีกหลากหลายความสนุกซึ่งจัดเต็มมาเพื่อการกุศล!



มาทำให้ “วันสุดท้ายบนโลก” ของคุณคุ้มค่าแบบสนุกลิ้มโลกกับเรา! ณ ชั้น 3 ดิโกอาร์เอสยู หัวมุมถนนสุขุมวิท 31 เพียง 2 นาทีจากสถานีบีทีเอสพร้อมพงษ์

บัตรเข้างานราคา 1,200 บาท มีจำหน่ายแล้ววันนี้ที่ The LAB โดยรายได้ทั้งหมดจะนำไปบริจาคเพื่อการกุศล

ขอเชิญร่วมสนุกกับวันสิ้นโลกกับเราใน:

สตูดิโอของ The LAB ได้รวมเอาอุปกรณ์ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นสุดยอดแห่งเครื่องออกกำลังกาย เช่น olympic bars dumbbells kettlebells TRX suspension trainers ViPR free motion รวมไปถึง big tyre ceiling ropes และ gymnastic rings มารวมไว้ที่นี่ทีเดียว ครูฝึกสอนของ the LAB มีความเชี่ยวชาญด้านการใช้อุปกรณ์เพื่อออกแบบโปรแกรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล ทั้งในด้านความแข็งแรง การออกกำลังกายแบบเข้มข้นสูง (high intensity intervals) การออกกำลังกายเพื่อบริหารกล้ามเนื้อลำตัว (core stability) การออกกำลังกายเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้อง การฝึกความเร็วคล่องตัว และการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนัก ให้คุณรู้สึกสนุกไปกับทุกการเคลื่อนไหวของร่างกาย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-662-1618 หรือ www.tbtlab.com