

SPU : ออกกำลังกายกันดีกว่า...! กับโครงการ “รวมพลคนตื่นแอรอบิคเพื่อสุขภาพ” โดยสำนักงานการกีฬา มหาวิทยาลัยศรีปทุม



สำนักงานการกีฬา มหาวิทยาลัยศรีปทุม จัดโครงการ “รวมพลคนตื่นแอรอบิคเพื่อสุขภาพ” ให้กับบุคลากร และนักศึกษา มหาวิทยาลัยศรีปทุม เพื่อหันมาใส่ใจในสุขภาพของตนเองและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กับโครงการตื่นแอรอบิคเพื่อสุขภาพ ทุกวันจันทร์, พุธ, ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 17.00 – 18.00 น. ตลอดเดือน พฤศจิกายน 2558 นี้โดยได้รับเกียรติจาก ดร.โสภิต ภาโนมัย รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีปทุม ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรวมพลคนตื่นแอรอบิคเพื่อสุขภาพ ณ ลานกิจกรรมนักศึกษา อาคาร กิจกรรมนักศึกษา มหาวิทยาลัยศรีปทุม เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2558 ที่ผ่านมา ***ขอเชิญชวนนักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยศรีปทุมทุกท่าน เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว เพื่อหันมาดูแลตนเองและใส่ใจสุขภาพกัน

#SPU #SRIPATUM #ม.ศรีปทุม #ศรีปทุม #เรียนกับตัวจริงประสบการณ์จริง #dek59