

SPU : สกอ. ผนีก ม.ศรึปทุม ฝึกโยคะ ส่งเสริมสุข ภำพดีไม่มีขำยในสถำบันอุดมศึกษำ



สำนักงำนกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ร่วมกับ สำนักงำนการกีฬา กลุ่มงำนกิจกรรมนักศึกษำ มหาวิทยาลัยศรึปทุม จัดกิจกรรมในโครงการ “ส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพในสถำบันอุดมศึกษา” (โยคะ และ รำไม้พลอง) เพื่อส่งเสริมให้คณำจารย์ บุคลำกร และนักศึกษำได้ร่วมกันออกกำล้งกาย โดยมี ดร.โสภิต ภำโนมัย รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยศรึปทุม ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอย่างเป็นทางการ ณ ศูนย์กีฬาในร่ม อาคาร 30 ปี มหาวิทยาลัยศรึปทุม บางเขน กรุงเทพฯ เมื่อเร็ว ๆ นี้

โดยโครงการดังกล่าว จัดให้มีการออกกำล้งกายในทุกวันจัทร์ และวันพุธ เวลา 15.00-16.00 น. ตลอดทั้งเดือน กันยายน ถึง ตุลาคม 2559 ณ ศูนย์กีฬาในร่ม อาคาร 30 ปี มหาวิทยาลัยศรึปทุม บางเขน กรุงเทพฯ สำนำงำนการกีฬา สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงำนการกีฬา อาคาร 10 ชั้น 5 หรือโทร. 02-579-1111 ต่อ 2136

#SPU #มหาวิทยาลัยศรึปทุม #เรียนกับตัวจริง ประสบการณ์จริง