

# Sooth away the stresses with a 'Shirobhyanga' Indian head massage at Spa Cenvaree, Centara Grand at CentralWorld



สปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ เชิญคุณผ่อนคลายสบาย  
อารมณ์สงฆ์ 2560 กับ “การนวดศีรษะแบบอินเดีย” เป็นการนวดบำบัดแบบอายุรเวทที่จะทำให้คุณคลายความ  
เมื่อยล้าและความเครียดจากการทำงานด้วยการใช้น้ำมันงาอุ่นๆ ชโลมลงบนหนังศีรษะ พร้อมนวดกระตุ้นแบบกดจุด  
ด้วยเทคนิคเฉพาะแบบอินเดีย ตั้งแต่ ศีรษะ ต้นคอ บ่า และไหล่ น้ำมันงาที่ซึมซาบเข้าไปในหนังศีรษะจะช่วยให้  
กล้ามเนื้อศีรษะผ่อนคลาย บรรเทาการปวดหัวและปวดไมเกรน รวมถึงอาการปวดกระบอกตาที่อ่อนล้าจากการทำ  
งาน เพิ่มการไหลเวียนโลหิต และเติมออกซิเจนให้กับสมอง ช่วยบรรเทาความตึงเครียดและสร้างความผ่อนคลายให้  
กับร่างกาย สร้างสมาธิและประสิทธิภาพในการทำงานมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยบำรุงรักษารากผมให้มีสุขภาพดี  
เงางาม แข็งแรง และไม่หลุดร่วงง่ายอีกด้วย ในราคาเพียง 1,500 บาท++ / ท่าน เป็นระยะเวลา 60 นาที

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสำรองห้องสำหรับทำทรีทमेंต์ได้ที่ โทร. 0 2100 1234 ต่อ 6511, 6516  
หรืออีเมล: [spacgcw@chr.co.th](mailto:spacgcw@chr.co.th)