

Smart Watch ให้มากกว่าแค่ดูเวลาสุดล้ำความ

ไฮเทค



ความนิยมของการวิ่งในบ้านเราตอนนี้ถึงจุดที่ทุกวันเสาร์-อาทิตย์จะมีงานวิ่งเกิดขึ้นไม่ต่ำกว่า 3 งาน ไม่ว่าจะเป็นระยะมินิมาราธอน 10 กิโลเมตร ระยะฮาล์ฟมาราธอน 21 กิโลเมตร หรือระยะฟูลมาราธอน 42.195 กิโลเมตร เรียกได้ว่ากีฬาวิ่งได้กลายมาเป็นส่วนหนึ่งของสังคมคนรักสุขภาพในบ้านเราไปเรียบร้อยแล้ว รวมถึงเทรนด์การใช้ Smart Watch ซึ่งหลายค่ายต่างพัฒนา นาฬิกา-จุดเด่นมาสู้กันซึ่งเป็นผลดีกับบรรดานักวิ่ง สำหรับนักวิ่งหน้าใหม่มักจะเกิดคำถามว่า “ถ้าอยากเป็นเจ้าของนาฬิกาอัจฉริยะสักเรือนจะเริ่มต้นที่ตัวไหนดี?” วันนี้เรามีตัวเลือกที่ได้รับความนิยมในหมู่นักวิ่ง และเพจวิ่งต่างๆ มาฝากกัน ซึ่งทั้งหมดสามารถหาซื้อได้ที่ Sport Mall ชั้น 3 The Emporium

Suunto Spartan Trainer

นาฬิกา Multisport ที่มาแรงที่สุด ในขณะนี้ ด้วยฉายา The new Normal of 2017 จุดเด่นที่คุณต้องหันมามอง คือความสามารถที่ทำได้แทบไม่ต่างจากนาฬิกา Multisport ราคาหลักหมื่น ครอบคลุมการใช้งานครบถ้วนทั้งการวิ่ง หรือจะว่ายน้ำ, ปั่นจักรยาน รูปร่างหน้าตาออกแนวสปอร์ตแคชชวล เรียกได้ว่าเป็นนาฬิกา Multisport ที่คุ้มที่สุดในปีนี้

Fitbit Blaze

ข้อดีของเจ้า Blaze คือน้ำหนักเบาจนไม่รู้สึกหงุดหงิดที่ข้อมือ แถมช่วยให้ทราบเหงื่อและอุณหภูมิถูกปล่อยระหว่างการออกกำลังกายได้ดีอีกด้วยนอกจากนี้ยังรายงานข้อมูลออกกำลังกายอย่างครบถ้วน ตั้งแต่อัตราการเต้นของหัวใจ GPS การก้าวเท้า รวมไปถึงการนอน ด้วยกราฟฟิคที่เข้าใจง่าย ทั้งหมดนี้ขายในสนนราคาไม่ถึงหมื่นบาท

Garmin Forerunner 35

พูดถึงนาฬิกาสำหรับการวิ่งยอดฮิต แปรนด์ที่มาอันดับแรกคือ Garmin ถ้าใครยังไม่อยากลงทุนเกิดหมื่น เจ้าตัว Forerunner 35 นี้ก็เป็นตัวเลือกที่ไม่เลว นาฬิกา GPS สำหรับวิ่งพร้อมวัดอัตราการเต้นของหัวใจที่ข้อมือ ขนาดเล็ก กระทัดรัด รองรับการฝึก Interval Training พร้อมแบตเตอรี่ใช้งานต่อเนื่องได้นานถึง 13 ชั่วโมง

Garmin Forerunner 235

หากคุณเป็นคนจริงจังกับการออกกำลังกาย ควรเลือก Smart Watch สุดยอดนาฬิกาอัจฉริยะ Forerunner 235 เพราะชื่อชั้นของแบรนด์ซึ่งเด่นในเรื่องเทคโนโลยีระบุพิกัดแม่นยำและการรายงานผลการออกกำลังกายละเอียด ยิบจึงทำให้เป็นที่ถูกใจเหล่านักวิ่งจนติดอันดับขายดีมารวมปี ที่สำคัญรุ่นนี้ยังมาพร้อมระบบวัดอัตราการเต้นหัวใจ

จากซีพจรที่ข้อมือแบบ Elevate ตลอดเวลาจึงไม่จำเป็นต้องใส่ที่คาดหน้าอก แถมด้วยน้ำหนักเบา กั้นน้ำกันเหงื่อ ครอบเครื่องอย่างนี้ราคาเลยสูงกว่ารุ่น Forerunner 35 อยู่พอตัว

Polar M200 GPS

ออกแบบมาสำหรับการวิ่ง, การฝึกซ้อม, และรองรับกีฬาได้หลากหลายทั้ง Indoor และ Outdoor

มีคุณสมบัติวัดอัตราการเต้นหัวใจที่ข้อมือภายในรวมไปถึง GPS ที่ติดตามระยะทาง, ความเร็ว, pace, และเส้นทาง รวมทั้งยังติดตามความแอกทิฟได้ตลอด 24 ชั่วโมงเรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่ง นาฬิกา Multisport ที่สามารถใช้ร่วมกับ โปรแกรม Polar Flow เพื่อวางแผนการฝึกซ้อมที่มีความหลากหลายที่เหมาะสมสำหรับทุกระดับและทุกระยะทาง เพื่อพัฒนาการวิ่งของคุณให้ดียิ่งขึ้น

ขอบคุณที่มา : Emporium