

SHARP WEE CLUB ชวนคุณมาบุทร่างกันสุดมันส์ กับกิจกรรม Let's Reboot



SHARP WEE CLUB ร่วมกับ รายการมันตราเลดี้ ทางช่อง GMM 25 จัดกิจกรรม “Let's Reboot” ชวนแฟนรายการ 30 ท่าน มาร่วมรีบูทร่างกายกันแบบสุดมันส์ ณ Marriott Executive Apartments สุขุมวิท 24 โดยมี เทรนเนอร์คิวทอง “โค้ชจั่น อานันท์ อภินันท์” มาร่วมเป็นแขกรับเชิญพิเศษ ก่อนเริ่มงาน “คุณกิตติพงษ์ ภูริกิตติ” ผู้จัดการอาวุโสแผนกสื่อสารการตลาด บริษัท ชาร์ป ประเทศไทยการไฟฟ้า ได้ขึ้นกล่าวต้อนรับและเปิดงานอย่างเป็นทางการ จากนั้นก็เป็นเวลาของโค้ชจั่นในการให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและวิธีออกกำลังกายที่ถูกต้อง รวมไปถึงเคล็ดลับการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง และสิ่งที่คุณคนอยากรู้ คือ การควบคุมน้ำหนักอย่างไร? แบบไม่ต้องงัดมือเย็น งานนี้โค้ชจั่นยังได้จัดเมนูพิเศษ Spinach Banana Milk Smoothie และแซนด์วิชอาโวคาโด ที่ทำได้ง่ายๆ จากเครื่องครัวไฟฟ้าชาร์ป มาให้ผู้ร่วมกิจกรรมทุกคนได้ลองทำกันด้วย ซึ่งนอกจากโค้ชจั่นแล้ว “หมอเอ็ง อังศวีรา วีระตันติกานนท์” พิธีกรประจำรายการมันตราเลดี้ ยังมาร่วมสร้างความสนุกสนานและเป็นกันเองกับ ผู้ร่วมกิจกรรมภายในงาน และปิดท้ายกิจกรรมด้วยการแจกของที่ระลึกและถ่ายรูปร่วมกันก่อนเดินทางกลับ