

PRP หรือ PLATELET RICH PLASMA



PRP หรือ PLATELET RICH PLASMA คือ การสกัดเอาเกล็ดเลือดส่วนที่เป็นของเหลวหรือน้ำเลือด (Plasma) ซึ่งอุดมไปด้วยเกร็ดเลือด (Platelet) มีโปรตีนและเซลล์จากกระแสเลือดเข้มข้น ใช้ในการรักษา ซ่อมแซมข้อต่อ เนื้อเยื่ออ่อน เอ็น หรือกล้ามเนื้อ ที่มีอาการบาดเจ็บและอักเสบ เสื่อม เรื้อรัง รวมไปถึงการบาดเจ็บของระบบโครงสร้างมนุษย์ อาทิ เอ็น กล้ามเนื้อ กระดูก กระดูกอ่อน โดยวิธีฉีด PRP เข้าสู่จุดที่มีการบาดเจ็บ จะช่วยลดอาการบาดเจ็บ กระตุ้นกระบวนการในสมานแผลของร่างกายมนุษย์เร็วขึ้น และยังช่วยให้ฟื้นตัวอย่างรวดเร็ว ข้อสำคัญ คือ ไม่อันตรายเนื่องจากเป็นส่วนประกอบจากเลือดของผู้ป่วยเอง

อาการบาดเจ็บที่รักษาโดยการฉีด PRP

1. บาดเจ็บเรื้อรัง Chronic Tendon Injuries เช่น เอ็นข้อศอกด้านนอก , เอ็นหน้าเข่า , เอ็นร้อยหวาย , รองช้ำ , เอ็นขานีบ , เอ็นสะโพก
2. การบาดเจ็บของเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ แบบฉับพลัน เช่น กล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง (มักพบในนักกีฬาฟุตบอล กล้ามเนื้อน่อง , กล้ามเนื้อต้นขานอก)
3. กระดูกสันหลังและหมอนรองกระดูกเสื่อม
4. ข้อเข่าเสื่อม
5. การผ่าตัดบางชนิด เช่น การผ่าตัดซ่อมเอ็นหัวไหล่ เป็นต้น

การบาดเจ็บส่วนเอ็น ที่สามารถรักษาโดยการฉีด PRP

- เอ็นอักเสบ ที่ข้อศอกด้านนอก Tennis Elbow (Common Extensor Tendinosis)
- เอ็นหน้าเข่าอักเสบ Jumper's Knee (Patellar Tendinosis)
- เอ็นร้อยหวายอักเสบ Achilles Tendinosis
- รองช้ำ Plantar Fasciitis
- เอ็นอักเสบ ที่ข้อศอกด้านนอก Tennis Elbow (Common Extensor Tendinosis)

- เอ็นอักเสบ ที่ข้อศอก
- เอ็นอักเสบข้อพับเข่าด้านหลัง Hamstring Tendons
- เอ็นอักเสบขาหนีบ Adductor Tendons
- เอ็นอักเสบสะโพก Gluteal Tendons

ข้อจำกัดในการฉีด PRP

- ผู้ป่วยที่เป็นมะเร็ง, ดัดเชื้อ, โรคผิวหนังบางประเภท
- โรคการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ
- คนไข้ที่กินยาต้านเกล็ดเลือด หรือยาละลายลิ่มเลือด
- โลหิตจาง
- ตั้งครรภ์

ขั้นตอนในการเตรียมตัวการเตรียมตัวมาฉีดคือ พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำมาก ๆ โดยใช้เวลาประมาณ 20 นาที ผลข้างเคียงค่อนข้างน้อยถึงแทบจะไม่มีเลย เนื่องจากเป็นเลือดของตัวเอง ซึ่งมีข้อระวังอยู่ว่าถ้าเกิดอาการป่วยอยู่ขอให้รักษาหายดีก่อนเพราะอาจจะมีเชื้อโรคอยู่ในกระแสเลือดเนื่องจากเป็นเลือดของเราเอง

ทั้งนี้การฉีดเกร็ดเลือดกับการฉีดยา มีความแตกต่างกัน คือหากเป็นการรักษาโดยฉีดยาจะเป็นการรักษาแบบปลายเหตุ ช่วยลดแค่อาการหรือบรรเทาลง แต่ถ้าเป็นการฉีดเกร็ดเลือดจะเป็นการรักษาแบบต้นเหตุเพราะเนื่องจากเกร็ดเลือดนั้นจะช่วยไปสลายและซ่อมแซมกล้ามเนื้อหรือเส้นเอ็นที่บาดเจ็บได้

บทความโดย : นายแพทย์ วรยศ ตราฐิติพันธ์ แพทย์ผู้ชำนาญการด้านศัลยกรรมกระดูกและข้อ โรงพยาบาลเว็ลด์ เมดิคอล ถนนแจ้งวัฒนะ