

# PROMENADA ชวนคุณมา ปลุกกระแสการออก

## กำลังกาย ที่งาน Month Of Sports @ PROM



ปฏิทินข่าวประชาสัมพันธ์เผยแพร่ได้ทันที

PROMENADA ชวนคุณมา ปลุกกระแสการออกกำลังกาย

ที่งาน Month Of Sports @ PROM

ศูนย์การค้า พรอมเมนาดา รัชสอร์ท มอลล์ เชียงใหม่ ชวนปลุกกระแส การออกกำลังกาย

เอาใจคนรักกีฬา และสุขภาพทุกเพศทุกวัย จัดงาน Month Of Sports @ PROM อยากรู้ให้ทุกท่านเห็นการออกกำลังกายเป็นเรื่องง่าย ๆ ใกล้ตัว เรมิตพื้นที่ศูนย์การค้าให้กลายเป็นลานสปอร์ตวาไรตี้ ( Sport Variety ) ตลอดทั้งเดือนสิงหาคมนี้ ให้เป็นเดือนแห่งกีฬา ไม่ว่าจะเป็น กีฬาสุดท้าทายแบบ X-Treme สำหรับวัยมันส์ กีฬาสำหรับเด็กเล็ก เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ในวัยกำลังเจริญเติบโต และกิจกรรมที่เข้าร่วมได้ทุกเพศทุกวัยอย่างเช่น การปั่นจักรยาน ซึ่งนอกเหนือจาก จะเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ หรือเพื่อความสนุกสนานแล้ว ก็ยังทำให้สุขภาพ แข็งแรง อีกด้วย ศูนย์การค้าพรอมเมนาดา เล็งเห็นถึงความสำคัญ และประโยชน์ของการออกกำลังกาย จึงอาสาจัดกิจกรรมดี ดี “ Month Of Sports @ PROM “ ตลอดเดือน สิงหาคม โดยมีกิจกรรมดังนี้

1 – 2 และ 8 – 9 สิงหาคม

X-Treme Sport

พบกับกิจกรรมผจญภัยสุดท้าทาย ปีนหน้าผาจำลอง ให้เด็ก ๆ และผู้สนใจทดลองปีนป่ายได้จริงโดยไม่ต้องไปที่ไหนไกล และพบกับนิทรรศการกีฬา X-Treme ที่น่าสนใจจากทั่วโลก

12 – 16 สิงหาคม

Sport for Kids

สัปดาห์ของคุณแม่และเด็ก ๆ พบกับกิจกรรมน่ารัก ๆ สำหรับน้อง ๆ หนู ๆ ไม่ว่าจะเป็น การแข่งขันคลานของเจ้าตัวน้อยสำหรับเด็กวัยคลาน นอกจากนั้นยังรับชมการแสดงโชว์บัลเล่ต์ และการแสดงยิมนาสติก เพื่อเป็นการแสดงความสามารถและความกล้าแสดงออกให้กับเด็ก ๆ

12 สิงหาคม ร่วมพิธีจุดเทียนชัยถวายพระชัยมงคล

เนื่องในวโรกาส 12 สิงหาคมหาราชินี ในวันแม่แห่งชาติ

15 สิงหาคม ชมการแข่งขันคลานของเจ้าตัวน้อย

: สำหรับคุณพ่อคุณแม่ที่สนใจสามารถส่งลูกน้อยที่มีอายุ

ตั้งแต่ 6 เดือน – 1 ขวบ ร่วมแข่งขันหนูน้อยหัดคลาน

“Promenada Baby Crawl Contest ครั้งที่ 1 ”

16 สิงหาคม ชมการแสดงโชว์บัลเล่ต์ และยิมนาสติกจากเด็ก ๆ

เป็นของขวัญสำหรับคุณแม่ในสัปดาห์วันแม่แห่งชาติ

22 – 23 สิงหาคม

Bike Week

สัปดาห์ของคนรักการปั่นจักรยาน พบกับนิทรรศการให้ความรู้เรื่องจักรยาน การรวมตัวกันของตลาดจักรยาน และ  
อย่าพลาดกับทริปปั่นจักรยานทริปแรกที่จัดโดยพรมเมณาตา ที่จะชวนคุณปั่นไปร่วมทำบุญด้วยกัน

22 สิงหาคม ชมการแข่งขันโรลเลอร์สเก็ตสำหรับเด็ก

23 สิงหาคม Promenada Bike Charity Trip โดยเริ่มปั่นจากศูนย์ฯ

ไปยังวัดโรงธรรมสามัคคี อ.สันกำแพง รวมระยะทางกว่า 30 กิโลเมตร

พิเศษสุดสำหรับ 100 ท่านแรกที่มาลงทะเบียนร่วมกิจกรรมกับเรา

รับเสื้อยืดฟรี !

29 – 30 สิงหาคม

Sport Club Expo

พบกับการรวมตัวของ Sport Club Expo คลับคนรักการออกกำลังกาย ให้คุณได้เลือกสรรประเภทกีฬาที่คุณชื่นชอบ  
และสามารถสอบถามรายละเอียดได้อย่างรู้ลึก รู้จริง จากเทรนเนอร์และผู้เชี่ยวชาญในแต่ละสาขากีฬาโดยตรง

การเล่นกีฬาแม้จะเป็นเพียงเรื่องเล็กๆที่หลายคนอาจมองข้าม แต่ประโยชน์ และคุณค่าของ การเล่นกีฬานั้น กลับส่ง  
ผลดีมากมายทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี ศูนย์การค้า พรมเมณาตา รีสอร์ท มอลล์ เชียง

ใหม่ จึงขอเรียนเชิญให้คุณ และคนที่คุณรัก มาร่วมสนุก และสุขภาพดีไปกับกิจกรรม Month Of Sports @ PROM  
สุดท้าทายต่างๆ จัดมาเอาใจคอกีฬา และคนรักสุขภาพได้เต็มอ้อม ระหว่างวันที่ 1 – 30 สิงหาคม 2558 โดยทุกกิจกรรม

สามารถเข้าร่วมได้ฟรี ตั้งแต่เวลา 12.00 – 18.00 น. ณ ศูนย์การค้า พรมเมณาตา รีสอร์ท มอลล์ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร.053-107888

[www.promenadachiangmai.com](http://www.promenadachiangmai.com) หรือ [www.facebook.com/promenadachiangmai](http://www.facebook.com/promenadachiangmai)

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม : ตัวแทนฝ่ายประชาสัมพันธ์ บ.สตูดิโอ แมงโก้ จก.

อัฉริ ไกรเพชร (อัจ) โทร.086-785-9678

จิระภัทร์ หอมสนิท (จี) โทร.085-796-0976