

# Phillip Wain The Best Pilates in Town



สัมผัสประสบการณ์ใหม่แห่งการออกกำลังกายด้วย Pilates Studio ที่ฟิลิป เวิน หนึ่งเดียวในกรุงเทพฯ เพื่อตอบ โจทย์ผู้หญิงที่ต้องการสุขภาพดี ควบคู่ไปกับ fit & firm ด้วยอุปกรณ์นำเข้าจาก USA ที่มากกว่า reformer พร้อม เทรนเนอร์มืออาชีพ (Certified Trainer) ประกอบการดูแลแบบ one-on-one ครบครันด้วยโปรแกรมความงามและ ฟิตเนส, steam, sauna, bar สุขภาพ บนพื้นที่รวมกว่า 2,000 ตารางเมตร

Pilates เหมาะสำหรับผู้หญิงทุกวัย เพราะเป็นการออกกำลังกายที่สามารถดูแลร่างกายได้ลึกถึงกล้ามเนื้อมัดเล็ก ช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นกล้ามเนื้อ ประกอบกับการกำหนดลมหายใจ จึงทำให้โครงสร้างกล้ามเนื้อและแนวกระดูกสัน หลังมีความแข็งแรงจากภายใน นอกจากนี้ไขมันส่วนเกินจะสลายไปแล้ว โលน้กล้ามเนื้อจะกระชับได้รูปตามสรีระที่ สวยงาม ผลพลอยได้คือ บุคลิกภาพและสุขภาพที่ดีขึ้นตามมา

Pilates Studio @ Phillip Wain พร้อมให้บริการแล้ววันนี้ ทั้ง 2 คลับ คือ คลับลาดพร้าว ชั้น 12A ศูนย์การค้า เซ็นทรัลลาดพร้าว โทร 02-541-5555 และคลับราชประสงค์ ชั้น 19 อาคารอมรินทร์พลาซ่า โทร 02-252-9858 แล้วคุณจะพบกับความสมบูรณ์แบบที่สุดของฟิลาทีส ที่รวมไว้ทั้งการออกกำลังกายแบบ one-on-one, บริการ steam และ sauna รวมทั้ง bar ของว่างเพื่อสุขภาพในที่เดียว ติดตามข่าวสารจากเราได้ที่ [www.phillip-wain.com/th/](http://www.phillip-wain.com/th/) หรือ <https://www.facebook.com/phillipwain/>