

Phillip Wain The Best Pilates in Town



สัมผัสประสบการณ์ใหม่แห่งการออกกำลังกายด้วย Pilates Studio ที่ฟิลิป เวิน หนึ่งเดียวในกรุงเทพฯ เพื่อตอบ
โจทย์ผู้หญิงที่ต้องการสุขภาพดี ควบคู่ไปกับ fit & firm ด้วยอุปกรณ์นำเข้าจาก USA ที่มากกว่า reformer พร้อม
เทรนเนอร์มืออาชีพ (Certified Trainer) ประกอบการดูแลแบบ one-on-one ครบครันด้วยโปรแกรมความงามและ
ฟิตเนส, steam, sauna, bar สุขภาพ บนพื้นที่รวมกว่า 2,000 ตารางเมตร

Pilates เหมาะสำหรับผู้หญิงทุกวัย เพราะเป็นการออกกำลังกายที่สามารถดูแลร่างกายได้ลึกถึงกล้ามเนื้อมัดเล็ก
ช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นกล้ามเนื้อ ประกอบกับการกำหนดลมหายใจ จึงทำให้โครงสร้างกล้ามเนื้อและแนวกระดูกสัน
หลังมีความแข็งแรงจากภายใน นอกจากนี้ไขมันส่วนเกินจะสลายไปแล้ว โលิน์กล้ามเนื้อจะกระชับได้รูปตามสรีระที่
สวยงาม ผลพลอยได้คือ บุคลิกภาพและสุขภาพที่ดีขึ้นตามมา

Pilates Studio @ Phillip Wain พร้อมให้บริการแล้ววันนี้ ทั้ง 2 คลับ คือ คลับลาดพร้าว ชั้น 12A ศูนย์การค้า
เซ็นทรัลลาดพร้าว โทร 02-541-5555 และคลับราชประสงค์ ชั้น 19 อาคารอมรินทร์พลาซ่า โทร
02-252-9858 แล้วคุณจะพบกับความสมบูรณ์แบบที่สุดของฟิลาทีส ที่รวมไว้ทั้งการออกกำลังกายแบบ one-on-one,
บริการ steam และ sauna รวมทั้ง bar ของว่างเพื่อสุขภาพในที่เดียว ติดตามข่าวสารจากเราได้ที่นี่
www.phillip-wain.com/th/ หรือ <https://www.facebook.com/phillipwain/>