

# Pai Yoga Festival 2019 (เทศกาลโยคะเมืองปาย)

## ครั้งที่ 2



Pai Yoga Festival 2019 (เทศกาลโยคะเมืองปาย) ครั้งที่ 2

เทศกาลโยคะริมน้ำปาย จัดขึ้นในวันที่ 14 – 16 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 08.00 – 19.00 น.

ณ ปายริเวอร์บริดจ์ ต.แม่ฮี้ อ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอน

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานแม่ฮ่องสอน ร่วมกับ อำเภอปาย, สโมสรโยคะและสุขภาพเมืองปาย, สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวปาย และชาวอำเภอปาย ร่วมกันจัดงาน Pai Yoga Festival 2019 หรือเทศกาลโยคะเมืองปาย ครั้งที่ 2 ในเทศกาลวันแห่งความรัก วันที่ 14-16 กุมภาพันธ์ 2019 นี้ ณ ริมแม่น้ำปาย โดยในครั้งนี้ ใช้ Concept งานว่า Yoga in Love ซึ่งเป็นงานที่รวมตัวผู้รักโยคะและสุขภาพครั้งใหญ่ในเมืองปาย โดยมีเป้าหมายเพื่อทำให้เมืองปายเป็นเมืองแห่งการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ และเป็นจุดหมายที่ผู้รักสุขภาพจากทั่วโลกจะหลงใหลมาทำกิจกรรมเพื่อสุขภาพ รวมทั้งผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ ในบรรยากาศที่สวยงามและอากาศที่บริสุทธิ์ของเมืองปาย

โดยนักท่องเที่ยวและผู้สนใจร่วมกิจกรรม Pai Yoga Festival 2019 สามารถเข้าร่วมงานได้ฟรีโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ส่วนกิจกรรมการฝึกโยคะ จะมีการลงทะเบียนและจำหน่ายบัตรในราคามิตรภาพ ซึ่งนอกเหนือจากการได้ร่วมฝึกโยคะมากกว่า 40 คลาสจาก yoga Master ชำนาญแล้ว ท่านยังได้ร่วมทำบุญในการหารายได้มอบให้กับโรงพยาบาลปาย และโรงพยาบาลปางมะผ้า เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ อีกด้วย

ภายในงาน Pai Yoga Festival 2019 จะได้พบกับกิจกรรมมากมาย ได้แก่

### 1. ลานการฝึกโยคะ ริมแม่น้ำปาย

ซึ่งในปี 2019 นี้จะมีเวทีโยคะถึง 3 เวที และมีคลาสโยคะมากกว่า 40 คลาส จาก Yoga Master ชำนาญของไทยและต่างประเทศถึง 15 ท่าน ไม่ว่าจะเป็นครูป๊อบ อารียา ครูโยคะชื่อดังฟวงติกีรีนางสาวไทย, ครูจิมมี่ ผู้นำโยคะไทยสู่ระดับมาตรฐานสากล, ครูคริส ชู ครูโยคะชื่อดังจากประเทศมาเลเซีย และครูโยคะชื่อดังของเมืองไทยอีกมากมาย รวมถึงโยคะเด็ก Yoga with Spiderman โดยครูสไปเดอร์แมน ที่จะมามอบความสุขและความสนุกสนานให้เด็กๆ ฟรี!! เช่นเคย โดยลานฝึกโยคะในครั้งนี้ อยู่ริมลำน้ำปาย เพื่อให้ทุกท่านได้สัมผัสถึงบรรยากาศและอากาศที่บริสุทธิ์ของเมืองปาย

### 2. โซนกิจกรรมการบำบัดทางเลือก

ผู้ร่วมงานจะได้พบกับ กิจกรรมบำบัดทางเลือกมากมาย อาทิ ฤๅษีดัดตน, การย่างขาแบบโบราณ, ดอกเส้น, นวดแผน

ไทย, การทำลูกประคบ, การบำบัดโดยสมุนไพรพื้นบ้าน, การล้างพิษด้วย Energy Healing และ Singing Bowl Healing

### 3. โชนอาหารและสินค้าเพื่อสุขภาพ

ผู้ร่วมงานจะได้พบกับผู้ผลิตโดยตรง ซึ่งจะนำอาหารและสินค้าเพื่อสุขภาพจากผู้ผลิตชาวปาย มาให้ท่านได้สัมผัสและลิ้มลอง อาทิ สบู่และแชมพูออร์แกนิก , ข้าวออร์แกนิก, ผักผลไม้ปลอดสาร ,อาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพนานาชาติ ทั้งมังสวิวัติ และ Vegan ที่ปรุงจากวัตถุดิบคุณภาพรสชาติเยี่ยม ราคาเยี่ยมเยา ไม่ว่าจะเป็น ชาหมัก (Kombucha) ,ชาอินเดีย (Masala Chai), สลัดผักสารพัดแบบ อย่างเมี่ยงพม่า(Bermis Salad ) อโวคาโดสลัด, เบเกอรี่สุขภาพ รวมทั้งอาหารพื้นบ้านไทใหญ่ที่หารับประทานได้ยาก รับรองว่าโชนอาหารในงานนี้ราคาหลักสิบลบาทชาติหลักร้อยแน่นอน รวมถึงการออกร้านขายสินค้าเพื่อสุขภาพของพันธมิตรจากจังหวัดอื่นๆ ที่ดบเท้าเข้าร่วมงานอีกมากมาย

### 4. โชนการจัดแสดงและจำหน่ายผลงานศิลปะ รวมถึง workshop ศิลปะ

ผู้ร่วมงานจะได้พบกับศิลปินในเมืองปาย ซึ่งได้ชื่อว่า เป็นเมืองแห่งศิลปะแห่งหนึ่งของประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นภาพวาด, การถักเชือก, ผ้าปัก, การร้อยลูกปัดและสร้อยหิน ฯลฯ

### 5. การแสดงพื้นเมือง

ผู้ร่วมกิจกรรมทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ จะได้รับชมการแสดงพื้นเมืองหลากหลาย อาทิ กลองสะบัดชัย, นกโต, กิ่งกะหว่า, การเล่นดนตรีพื้นเมือง, Handpan Performance , การแสดงกังฟู, และโชว์ศิลปะแม่ไม้มวยไทย

### 6. กิจกรรมชิงโชค

ร่วมทำบุญ เพื่อนำรายได้มอบให้กับ โรงพยาบาลปาย และโรงพยาบาลปางมะผ้า ในโครงการช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้กับเกมส์ช้อนไข่ทองคำ ลุ้นรับทองคำ และของรางวัลต่าง ๆ มากมาย

ลงทะเบียนซื้อบัตรเพื่อร่วมฝึกโยคะ ได้ที่ [www.paiyogafestival.com](http://www.paiyogafestival.com) , FB Page : Pai Yoga Festival

และ<https://www.eventinsight.co/.../publ.../create/visitor/pyf/step1>

บัตรราคา

1 Day Pass บัตรเข้าร่วมฝึกโยคะ 1 วัน ราคา 500 บาท/ท่าน

2 2 Days Pass บัตรเข้าร่วมฝึกโยคะ 2 วัน ราคา 950 บาท/ท่าน

3 3 Days Pass บัตรเข้าร่วมฝึกโยคะ 3 วัน ราคา 1,350 บาท/ท่าน

มา FALL IN LOVE ไปด้วยกันนะคะ 14 – 16 กุมภาพันธ์นี้ที่เมืองปาย แล้วคุณจะรักปายไม่รู้ลืม กับ งานปายโยคะ เฟสตีวัล ครั้งที่ 2 ( Yoga in Love )

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ FB Page : Pai Yoga Festival หรือ [www.paiyogafestival.com](http://www.paiyogafestival.com) และ โทร.

089-4449556, 096-9464269

สำหรับท่านสื่อมวลชนส่วนกลาง(กทม)ทำข่าวเพื่อประชาสัมพันธ์ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ คุณณัฐญวลัย อินทนนท์ 092 2627748