

Organic D.I.Y. “ทำได้ ปลูกเป็น” เวิร์คช็อปเพื่อ สุขภาพตอบโจทย์คนเมือง

นับเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมดีๆ ที่น่าสนใจ สำหรับ เวิร์คช็อป “Organic D.I.Y.ที่เครือข่ายปฏิบัติการ CSR for Thailand ร่วม มูลนิธิสังคมสุขใจ ภายใต้ สามพรานโมเดล จัดขึ้นเมื่อเร็วๆ นี้ โดยการพาคนกรุง ที่รักสุขภาพและสนใจเกษตรอินทรีย์ ไปเที่ยวฟาร์มเกษตรอินทรีย์ของเกษตรกร กลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรทฤษฎีใหม่หัวใจอินทรีย์ ต.ทัพหลวง อ.เมือง จ.นครปฐม หนึ่งในสมาชิกเครือข่ายสามพรานโมเดล เพื่อหวังยกระดับความรู้ในการกิน การปลูก ให้ผู้บริโภค

พิมพร ศิริวรรณ ผู้จัดการเครือข่ายปฏิบัติการ CSR for Thailand เล่าที่มาของกิจกรรมนี้ให้ฟังว่า จากประสบการณ์ตัวเองที่เคยเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งที่ไม่รู้สาเหตุ ทานยาแก้แพ้ จนรู้สึกอ่อนแรง ภายหลังส่งเส้นผมไปตรวจที่อเมริกา จึงพบว่า ร่างกายมีโลหะหนักสูงมาก โดยหนึ่งในนั้นคือ ยาฆ่าแมลง ที่แฝงมาในอาหาร เพราะเป็นคนชอบทาน ผัก ผลไม้ แต่หลังจากเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน เลือกผลผลิตที่เป็นอินทรีย์นำมาปั่นดื่มทุกวัน จนอาการค่อยๆ ดีขึ้น และหายจากโรค จากเหตุการณ์นี้ทำให้เราพบว่า แท้จริงแล้ว เราเป็นในสิ่งที่เรากิน หรือ คำว่า You are what you eat นั่นเอง นี่คือเหตุผลหลักที่เธอต้องลุกขึ้นมาทำหน้าที่รณรงค์ให้คนใกล้ตัว และประชาชน ได้ตื่นรู้ และตระหนักถึงพิษภัยของสารเคมีตกค้างที่แฝงมากับอาหาร

“ความตั้งใจ คือ อยากให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่มาจากการได้รับสารเคมีปนเปื้อนในอาหาร จริงอยู่สาเหตุการเจ็บป่วยอาจจะมีปัจจัยอย่างอื่นด้วย แต่หลักๆ มนุษย์ต้องกินอาหาร จะวันละ 3 มื้อ 4 มื้อ หรือ มื้อเดียว ยังไงก็เลี่ยงไม่ได้ ฉะนั้น เรา Input สิ่งที่ดี ไม่เอาสารพิษเข้าสู่ร่างกาย จะเป็นหนทางที่ดีที่สุด และไม่ควรมองข้ามสิ่งเล็กๆ เพราะคิดว่าไม่เป็นไร ไม่จำเป็น ยังไม่ป่วย” พิมพร อธิบาย เจตนา

และเพื่อให้ผู้บริโภคที่เข้าร่วมทริปได้รับความรู้ที่ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ทางเครือข่ายฯ มีการประสานเกษตรกรอินทรีย์สายแข็ง ที่ทำเรื่องเกษตรอินทรีย์มายาวนาน และยินดีแบ่งปันความรู้ มาพบปะกับชาวกรุง อาทิ คุณอรุณี พุทธิรักษา หัวหน้ากลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรอินทรีย์ทฤษฎีใหม่หัวใจอินทรีย์ รวมถึง ป้าสง่า เกษตรกรอินทรีย์ วัย 70 ปี ที่มีความอดทน ยืนหยัด ทำเกษตรอินทรีย์ จนได้มาตรฐานเกษตรอินทรีย์ระดับโลก

สำหรับกิจกรรม ไฮไลต์ เน้นการเรียนรู้และลงมือปฏิบัติจริง ครบวงจร มีการถ่ายทอดความรู้ให้แบบไม่มีกั๊ก สามารถกลับไปทำเองที่บ้านได้ ซึ่งมีการสาธิตและให้ทดลองทำ ปุ๋ยหมัก ทำสมุนไพรไล่แมลง ผสมดินปลูก เพาะต้นอ่อนผักบุ้งพร้อมนำกลับบ้านคนละกระถาง ตลอดจนสาธิตการแปรรูปทำน้ำตาลอ้อยอินทรีย์ ด้วยการเคี่ยวจากเตาถ่านแบบโบราณให้ทดลองชิม รวมถึงการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรที่ปลูกไว้ในแปลง อย่างการทำน้ำยาปากหอม จากข่อยและ

มีน เหล่านี้ เป็นต้น

และอีกกิจกรรมที่ทำให้ทุกคนมีความสุข คือ ลิ้มรสชาติความอร่อยของผักอินทรีย์สดๆ จากฟาร์มที่นำมาปรุงอาหารที่บ้านเมนูต่างๆ แบบไม่ต้องพึ่งพาผงปรุงรสอื่นใด รวมถึงได้ดื่มน้ำอ้อยอินทรีย์คั้นสดเย็นชื่นใจ และข้อปลผลผลิตอินทรีย์หน้าฟาร์มในราคาถูกเป็นธรรม อีกทั้งทริป เรายังพาไปดูตลาดสุขใจ ตลาดสินค้าเกษตรอินทรีย์ ในสวนสามพราน ให้ผู้ร่วมทริปได้รู้จักเกษตรกรคนที่ปลูกพืชผักให้เขากินอีกด้วย

“ดีใจที่เห็นผู้บริโภคตื่นตัว แต่ก็ยังถือว่าปริมาณน้อย อยากให้มากขึ้นเรื่อยๆ มาเรียนรู้เกษตรอินทรีย์ ทั้งการปลูก การแปรรูป เพื่อจะได้ตระหนักถึงคุณค่า ประโยชน์ รวมถึงรับรู้ถึง พิษภัยของสารเคมี ที่เป็นต้นเหตุของความเจ็บป่วยอย่างชัดเจน เพื่อจะได้หันมาเปลี่ยนแปลง เลือกบริโภคอาหารที่ผลิตจากเกษตรอินทรีย์ ที่มีความปลอดภัย ดีต่อสุขภาพ รวมถึงมาเรียนรู้วิถีชีวิตของเกษตรกร และมาหัดปลูก และนำความรู้กลับไปที่บ้านไปปลูกไปบอกเพื่อนๆ ให้ตื่นตัวได้” คุณอรุณี กล่าวว่่า ทิ้งท้ายก่อนจากลา

จะดีกว่าไหม...!?!..ถ้าทุกคนหันมาดูแลสุขภาพตัวเอง ในช่วงเวลาที่ร่างกายยังไม่เป็นป่วยด้วยโรคที่แฝงมากับสารพิษตกค้างในอาหาร ด้วยการเลือกบริโภคอาหารที่ผลิตในระบบอินทรีย์ ที่มีความปลอดภัย ซึ่งไม่เฉพาะดีต่อสุขภาพ แต่ยังดีต่อสังคม รวมถึงสิ่งแวดล้อมด้วย

ทริปตะลุยฟาร์มเกษตรอินทรีย์ หัดปลูกให้เป็น....Organic D.I.Y. จะจัดขึ้นอีกครั้งใน วันอาทิตย์ที่ 13 พฤษภาคม 2561 ณ ศูนย์เรียนรู้วิถีชีวิตชุมชนเกษตรทฤษฎีใหม่หัวใจอินทรีย์ ต. ทพหลวง อ.เมือง จ. นครปฐม สนใจร่วมกิจกรรมสอบถามรายละเอียดและค่าใช้จ่ายได้ที่เครือข่ายปฏิบัติการ CSR for Thailand คุณพิมพ์พร 081-9282808 หรือติดต่อ ID line : pimporn999