

Mr.Thailand 2014 ผู้มีกล้ามเนื้อสวยและแข็งแรงที่สุดในประเทศไทย



กีฬาเพาะกาย ถือเป็นหนึ่งในกีฬาที่ทรงเสน่ห์เป็นอย่างมาก เนื่องจากผู้ที่เล่นจะได้แสดงความแข็งแรงกำยำผ่านมัดกล้ามเนื้อทุกส่วนของเรือนร่างแล้ว ยังบ่งบอกไปถึงความมีวินัยในดูแลตัวเองได้ดีมากเพียงใด กว่าจะได้กล้ามเนื้อสวย ๆ ออกมาให้ทุกคนได้ชื่นชม



กีฬาเพาะกายมีจุดกำเนิดเริ่มต้นประมาณปลายศตวรรษที่ 19 โดยได้รับการสนับสนุนจากชายชาวเยอรมันชื่อ ยูจีน แซนด์ว (Eugene Sandow) ผู้ที่ในปัจจุบันเรียกว่า “บิดาแห่งกีฬาเพาะกายยุคใหม่” เขาได้บุกเบิกกีฬานี้ โดยจัดการแข่งขันเพาะกายเป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 14 กันยายน 1901 เรียกการแข่งขันนั้นว่า “Great Competition” โดยจัดการแข่งขันที่ Royal Albert Hall ณ กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ การแข่งขันนั้นประสบความสำเร็จเป็นอย่างมาก รางวัลในครั้งนั้นจะเป็นรูปหล่อสีทองแดงของนายแซนด์วเอง แกะสลักโดย Frederick Pomeroy โดยผู้ชนะในครั้งนั้น คือ William L. Murray จาก Nottingham ประเทศอังกฤษ โดยในปัจจุบันการแข่งขันที่มีเกียรติมากที่สุด คือ Mr. Olympia และตั้งแต่ปี 1977 ผู้ชนะจะได้รับรางวัลรูปหล่อสีทองแดงของนายแซนด์วเช่นเดียวกัน

ในด้านการแข่งขัน นักเพาะกายจะแสดงร่างกายให้คณะกรรมการได้เห็น โดยคะแนนจะขึ้นอยู่กับความสวยงามของกล้ามเนื้อของนักเพาะกายแต่ละคน โดยมีนักเพาะกายชาวต่างประเทศที่มีชื่อเสียงได้แก่ Larry Scott, Arnold Alois Schwarzenegger, Lou Ferrigno, Steve Reeves, Serge Nubret, Ronnie Coleman, Jay Cutler ส่วนนักเพาะกายไทยที่มีชื่อเสียง ได้แก่ สิทธิ เจริญฤทธิ์ (นักกีฬาเพาะกายทีมชาติไทย), ชนิษฐา มะคงสุข (แอร์โฮสเตสสาวสวยจากการบินไทยและนักกีฬาเพาะกายทีมชาติไทย) เป็นต้น