

# Hormone Therapy เพิ่มความเป็นหนุ่มสาว ด้วย ฮอร์โมนบำบัดช่วยเช็ทซ์เสื่อม



“ฮอร์โมน” (Hormone) ตัวการสำคัญที่ทำให้ร่างกายร่วงโรยหรือที่เรียกว่าความแก่ชรา ซึ่งในร่างกายมนุษย์มีฮอร์โมนอยู่ชนิด เป็นฮอร์โมนสำคัญที่เรียกว่า “โกรทฮอร์โมน” (Growth Hormone) ถูกยกย่องว่าเป็นฮอร์โมนแห่งความเป็นหนุ่มสาว ซึ่งร่างกายสามารถผลิตขึ้นเอง โดย “โกรทฮอร์โมน” ถูกควบคุมโดยปัจจัยต่างๆ หลายชนิด อาทิ ภาวะความเครียด การออกกำลังกาย โภชนาการ การนอนหลับ รวมทั้งตัวโกรทฮอร์โมนเอง ทำหน้าที่กระตุ้นให้เกิดการสร้างและซ่อมแซมเนื้อเยื่อส่วนต่างๆ ของร่างกายเพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต พุดง่าย ๆ คือ โกรทฮอร์โมนเป็นฮอร์โมนที่ควบคุมทุกระบบของร่างกาย อย่างไรก็ตามแม้ว่าโกรทฮอร์โมน เป็นสิ่งดีต่อร่างกาย แต่หลังจากที่มนุษย์เรามีอายุ 25 ปีขึ้นไป โกรทฮอร์โมนจะลดลง 15% ในทุก 10 ปี ไปจนถึงอายุ 60 ปี โกรทฮอร์โมนจะลดลงเหลือต่ำกว่า 10% ของวัยหนุ่มสาว ส่งผลเสียทำให้รู้สึกเหนื่อยล้า อ่อนเพลีย นอนไม่ค่อยหลับ ระบบเผาผลาญร่างกายทำงานช้าลง อ้วนง่าย ความจำแย่ลง เช็ทซ์เสื่อม และอยู่ในภาวะเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นเบาหวาน, ความดันโลหิตสูง, โรคหัวใจ และอื่นๆอีกมากมาย แถมยังทำให้เกิดริ้วรอยแห่งความชรานับหน้าชัดเจนขึ้น

และในส่วนของโกรทฮอร์โมนที่ส่งผลต่อสมรรถภาพทางเพศสำหรับคู่รัก ที่มีปัญหาสมรรถภาพเสื่อม สาเหตุหนึ่งมาจากการที่โกรทฮอร์โมนผลิตน้อยลง ซึ่งโกรทฮอร์โมนสำหรับผู้หญิงจะทำให้สารคัดหลั่งในบริเวณต่างๆ ทำงานได้เป็นปกติ และสำหรับผู้ชายหากได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายครบถ้วนและกรดอะมิโนที่สำคัญ เป็นสารตั้งต้นสำหรับหลอดเลือดในการผลิตสารไนตริกออกไซด์ จะช่วยผลิตโกรทฮอร์โมนมีผลในการขยายตัวของหลอดเลือด กระตุ้นให้ผลิต ไนตริกออกไซด์จากหลอดเลือดเพิ่มขึ้น ทำให้การไหลเวียนเลือดไปยังอวัยวะเพศ ส่งผลให้การแข็งตัวดีในผู้ชาย หรืออาจจะบำรุงด้วยสมุนไพร อาทิ “ดั่งดังเช่า” ที่มีส่วนช่วยในการบำรุงสมรรถภาพทางเพศและ “โสมจีน” ที่ช่วยระบบการไหลเวียนโลหิตให้ดีขึ้นได้ ซึ่งเมื่อคู่รักถึงจุดไคล์แมกซ์ ฮอร์โมนแห่งความสุขจะหลั่งออกมาสร้างความกระชุ่มกระชวย ให้ความรู้สึกเหมือนเป็นหนุ่มสาวอีกครั้งลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดในสมองตีบตันได้

สำหรับการเพิ่มโกรทฮอร์โมนให้กับร่างกาย ทำได้หลายวิธีโดยการกระตุ้นต่อมใต้สมองให้สร้างและหลั่งโกรทฮอร์โมนตามธรรมชาติออกมา ได้แก่

1. ออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที อย่างสม่ำเสมอ จะช่วยกระตุ้นการสร้าง โกรทฮอร์โมนด้วยตัวของมันเองตามธรรมชาติได้
2. พักผ่อนให้เพียงพอและตรงเวลา โดยเฉพาะช่วงเวลา 22.00 – 05.00 น. เป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดของการหลั่งโกรท

รทฮอร์โมน

3. หลีกเลี่ยงความเครียด เพราะความเครียดทำให้ต่อมหมวกไตหลั่งฮอร์โมนความเครียดออกมา ฮอร์โมนความเครียดออกฤทธิ์ต้านโกรทฮอร์โมนโกรธ ทำให้แก่เร็ว นอกจากนี้การฝึกสมาธิจะช่วยฟื้นฟู และปรับสภาพต่อมได้สมองให้ทำงานดีขึ้น

ขอบคุณข้อมูล <https://www.facebook.com/PlaysThailand/?fref=nf>

#####

นำเสนอข่าวประชาสัมพันธ์ โดย บริษัท โฟร์อันเดรท จำกัด

รายละเอียดสอบถามเพิ่มเติม นายสิทธิกร เสงี่ยมโปรง (แป๋ง) โทร. 02-553-3160-2 หรือ 096-916-3642