

# Home Pollution มลภาวะใกล้ตัว



ผศ.นพ.มาศ ไม้ประเสริฐ ผู้อำนวยการหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ ร่วมเป็นวิทยากร ในกิจกรรม Home Pollution มลภาวะใกล้ตัว ภายใต้โครงการ SOOK Activity ซึ่งจัดขึ้นโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อนำเสนอพฤติกรรมที่เคยชินกับเครื่องใช้บางอย่างในชีวิตประจำวัน จนสามารถสร้างผลกระทบต่อสุขภาพได้ พร้อมเรียนรู้วิธีการดูแลตนเองอย่างถูกต้อง เพื่อหลีกเลี่ยงและป้องกันตนเองจากมลพิษใกล้ตัว ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซอยงามดูพลี กรุงเทพฯ

สำหรับผู้สนใจ กิจกรรมใดๆแบบนี้ สามารถติดตามรายละเอียดกิจกรรมอื่น ๆ และดูข้อมูลองค์ความรู้ของ SOOK Activity ได้ทาง [www.thaihealth.or.th/sook](http://www.thaihealth.or.th/sook) , [www.facebook.com/sookcenter](https://www.facebook.com/sookcenter) หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 081-731-8270