

# Health Exercise ข.ขยับ ลดโรค @อยุธยาซิตี้พาร์ค



ศูนย์การค้าอยุธยาซิตี้พาร์ค ทำกิจกรรมเพื่อสังคม ชวนลูกค้าออกกำลังกายเพื่อสร้างสุขภาพที่ดี ฟรี!! ไม่มีค่าใช้จ่าย ในกิจกรรม “Health Exercise ข.ขยับลดโรค” ซึ่งกำหนดจัดทุกเดือน เริ่มครั้งแรกในเดือนมีนาคม 2561 ด้วย ศาสตร์ “ไม้พลองพิชิตโรค” การออกกำลังกายที่ช่วยลดความปวดเมื่อย จากภูมิปัญญาชาวบ้าน โดยการใช้ไม้พลอง..ในวันพฤหัสบดีที่ 22 มีนาคม 2561 ตั้งแต่เวลา 14.00 – 17.00 น. ณ ศูนย์การค้าอยุธยาซิตี้พาร์ค สนใจร่วมกิจกรรมหรือสอบถาม โทร. 095-949-8882 หรือ 081-851-2308