

“HAPPY GYM” เปิดบริการคลาสใหม่ “PILATES MAT”



นางศุภาภรณ์ ปรีชา ประธานกรรมการบริหาร บริษัท ดับบลิว ซี จี โดมอนด์ จำกัด และ “HAPPY GYM” ยิมกลางน้ำแห่งเดียวในประเทศไทย และฟิตเนสครบวงจรที่ทันสมัยที่สุดย่านวัชรพล ลุยธุรกิจเพื่อสุขภาพเต็มเหนี่ยว เปิดคลาสใหม่เอาใจคนรักโยคะ “PILATES MAT” ให้บริการตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป เพื่อต้องการให้เกิดความหลากหลาย ลูกค้าสามารถเลือกใช้บริการได้ตามความพอใจ โดยคลาส “PILATES MAT” เป็นการออกกำลังกายที่เน้นฝึกการทรงท่าร่วมกับการกำหนดลมหายใจ คลาสนี้เป็นการฝึกโดยใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น ลูกบอลเล็ก, Flex band, Fitness Circle ฯลฯ ซึ่งถือว่าเป็นศาสตร์การออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะช่วยให้เลือดหมุนเวียน ช่วยฟื้นฟูระบบประสาท และทำให้กล้ามเนื้อมีความยืดหยุ่น รวมทั้งส่งผลดีต่อเอ็นและข้อต่อต่าง ๆ ฯลฯ

สำหรับลูกค้าใหม่ที่ต้องการร่วมแคมเปญนี้ เพียงทำตามเงื่อนไขง่าย ๆ กดไลค์ แชร์โพสต์ และเปิดสาธารณะเพจ “HAPPY GYM” จะได้รับสิทธิ์เล่นฟรี 7 วัน สอบถามเวลาเข้าร่วม YOGA HAPPY CLASS หรือข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 091-759-2928, 02-550-7620

สื่อมวลชนสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ คุณมนัสวิน 091-549-3542