

Happy Friday กับ “ศุกร์สุขภาพ”



& ไทยรัฐออนไลน์ชวนผู้อ่านและคนรักสุขภาพมาสุขถึงขีดสุดในวันศุกร์กับคอลัมน์ “ศุกร์สุขภาพ” คอลัมน์ที่ครบครันไปด้วย

สาระความรู้และวิธีการดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิธีการต่างๆ ทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต อาหารการกิน ปัญหาและวิธีการแก้ไขโรค

ภัยใกล้ตัวต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้กับตัวคุณ ซึ่งคอลัมน์นี้ได้คณะแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากโรงพยาบาลรามธิบดีมาให้ความรู้และ

ถ่ายทอดเนื้อหาในคอลัมน์ โดยนำเอาเรื่องราวและปัญหาที่พบเห็นจากผู้ป่วยหรือปัญหาที่มักเกิดขึ้นกับคนทั่วไป มาสร้างสรรคดี

บทความที่หลากหลายให้ทุกคนได้อ่านและลองปฏิบัติตาม ด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย โดยที่ผู้อ่านไม่ต้องกังวลกับคำศัพท์เทคนิค

ทางการแพทย์ที่อ่านแล้วอยากต่อกรทำความเข้าใจ สามารถเข้าไปหาอ่านสาระความรู้จากคอลัมน์ศุกร์สุขภาพได้แล้ววันนี้ทาง

www.thairath.co.th/life และรอพบกับกิจกรรมดีๆ จากคอลัมน์นี้ได้ทาง www.facebook.com/ThairathFan เร็วๆนี้