

# Giftngo.Gift ขอร่วมเชิญชวนคนไทยหันมารับ ประทานข้าวกล้องเพื่อสุขภาพที่ดี



“ข้าวที่ออกเป็นสัญลักษณ์นี้เป็นข้าวที่มีประโยชน์ อย่างข้าวกล้องคนไทยส่วนใหญ่ไม่ค่อยกินกันเพราะเห็นว่าเป็นข้าวของคนจน ข้าวกล้องมีประโยชน์ทำให้ร่างกายแข็งแรงข้าวขาวเม็ดสวยแต่เขาเอาของดีออกไปหมดแล้ว มีคนบอกว่าคนจนกินข้าวกล้อง เรากินข้าวกล้องทุกวัน เรานี้ก็คนจน”

กระแสพระราชดำรัสในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (2541)

ข้าวกล้อง คือ ข้าวที่มีสีน้ำตาลอ่อน เป็นข้าวที่ขัดสีเอาเปลือกออกเพียงครั้งเดียว ทำให้ยังคงมีจมูกข้าวและเยื่อหุ้มเมล็ดข้าว (รำข้าว) หลงเหลืออยู่ ซึ่งทั้งสองส่วนนี้มีคุณค่าทางอาหารอันมีประโยชน์มาก โดยข้าวกล้องจะมีสารอาหารต่าง ๆ ที่มากกว่าข้าวขาวขัดสีอยู่พอสมควร

สำหรับข้าวกล้องถึงแม้ว่าจะอร่อยนุ่มลิ้นเท่าข้าวขาวไม่ได้ แต่คุณประโยชน์นั้นเหลือล้นจริงๆ ซึ่งหากไม่คุ้นเคยกับการรับประทานข้าวกล้องก็ลองรับประทานแบบผสมกับข้าวชนิดอื่นดูก่อน จนกว่าจะชินจึงค่อยเปลี่ยนมารับประทานข้าวกล้องล้วนๆ

วันนี้ Giftngo.Gift ขอร่วมเชิญชวนคนไทยหันมารับประทานข้าวกล้องเพื่อสุขภาพที่ดีกันค่ะ นอกจากสุขภาพดีแล้วยังช่วยลดหนี้สินค้าของเกษตรกรไทยอีกด้วย นอกจากจะใช้รับประทานเองแล้วเรายังนำข้าวกล้องและผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรมาใช้ในการใส่กระเช้ามอบให้กันได้อีกด้วย

---

ติดตามเพิ่มเติมได้ที่

Order at inbox GiftnGo.Gift

Call Center 063-896-4479

Email [giftngo.gift@gmail.com](mailto:giftngo.gift@gmail.com)

Line ID: GiftnGo.Gift

Visit our IG : [instagram.com/giftngo.gift\\_official](https://www.instagram.com/giftngo.gift_official)

Visit our Website : <http://www.giftngo.gift>

<https://www.facebook.com/GiftnGo.Gift/>