

# “Garmin Blue Run 2017” ชวนนักวิ่ง พิชิตขีด ความสามารถ ระดมเงินบริจาคให้มูลนิธิอุทกพัฒนา ในพระบรมราชูปถัมภ์



“Garmin Blue Run 2017” ชวนนักวิ่ง พิชิตขีดความสามารถ ระดมเงินบริจาคให้มูลนิธิอุทกพัฒนา ในพระบรมราชูปถัมภ์

บริษัท จีไอเอส จำกัด ผู้แทนจำหน่ายอย่างเป็นทางการผลิตภัณฑ์แบรนด์ Garmin ในประเทศไทย จัดกิจกรรม “Garmin Blue Run 2017” ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 เพื่อเชิญชวนนักวิ่งและผู้รักในสุขภาพได้มาร่วมวิ่งเพื่อสุขภาพที่ดี และท้าทายขีดจำกัดของตนเอง พร้อมระดมเงินบริจาคให้แก่มูลนิธิอุทกพัฒนา ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดย Garmin จะบริจาคเงิน 100 บาท สำหรับนักวิ่งทุกคนที่เข้าเส้นชัยภายในเวลาที่กำหนด และบริจาคเพิ่มเป็น 2 เท่าสำหรับนักวิ่งที่ใช้ผลิตภัณฑ์ Garmin จัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 18 มิถุนายน 2560 ณ ลานจอดรถ EZ park ศูนย์ประชุมแห่งชาติ สิริกิติ์ คาดมีผู้เข้าร่วมงานในครั้งนี้ประมาณ 5,000 คน

นายชาญณรงค์ ชีระโรจนารัตน์ ผู้จัดการผลิตภัณฑ์แบรนด์การ์มิน บริษัท จีไอเอส จำกัด กล่าวว่า กิจกรรม “Garmin Blue Run 2017” ปีนี้จัดขึ้นเป็นปีที่ 2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี รวมถึงสร้างการรับรู้ถึงประโยชน์ในการออกกำลังกายแก่ประชาชนทั่วไป ซึ่งเป็นผลสำเร็จมาจากการจัดงานในปีแรก ที่ได้รับผลตอบรับอย่างดี ประชาชนให้ความสนใจอย่างมาก จากจำนวนผู้สนใจที่เข้าร่วมวิ่งกว่า 3,500 คน สำหรับกิจกรรมในครั้งนี้นี้ยังคงเน้นเรื่องของ Garmin Challenge ที่จะท้าทายนักวิ่งทุกคนให้ก้าวผ่านขีดจำกัดของตัวเอง พร้อมทั้งทำบุญร่วมกัน หากนักวิ่งสามารถวิ่งมินิมาราธอนได้ ภายในเวลา 1 ชั่วโมง หรือวิ่งฮาร์ฟมาราธอนได้ภายในเวลา 2 ชั่วโมง ทาง Garmin จะสมทบทุน 100 บาทต่อ 1 นักวิ่งที่ทำสำเร็จ และพิเศษสำหรับนักวิ่งที่ใช้ผลิตภัณฑ์ Garmin เราจะบริจาคเพิ่มเป็น 2 เท่าให้แก่มูลนิธิอุทกพัฒนา ในพระบรมราชูปถัมภ์ การตั้งเป้าหมายของการวิ่งในครั้งนี้เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนให้นักวิ่งพยายามพัฒนาศักยภาพของตัวเอง ไปพร้อมๆกับการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองอย่างสม่ำเสมอ

“การวิ่งนับว่าเป็นการออกกำลังกายที่ดี ที่ช่วยทั้งร่างกายแข็งแรงและอารมณ์แจ่มใส กล้ามเนื้อ หัวใจทำงานได้ดี ความเครียดหายไป ลดความดันโลหิต ข้อต่อไม่เสื่อมง่าย ลดคอเลสเตอรอล บุคลิกภาพดูดีมากขึ้น ฯลฯ แต่สิ่งสำคัญคือนักวิ่งหน้าใหม่ควรต้องมีการเตรียมพร้อมหรือฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอ เพราะหากเตรียมตัวไม่ถูกวิธีก็อาจสร้าง

อันตรายแก่ร่างกายได้ ส่วนการจัดงานในปีนี้อาจจะมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น เป็นจำนวนกว่า 5,000 คน ทั้งประชาชนทั่วไป และนักวิ่งจากชมรมต่างๆ จึงขอเชิญชวนครอบครัว เยาวชน วัยรุ่น หนุ่มสาว ตลอดจนผู้ที่รักสุขภาพทุกท่าน มาร่วมวิ่ง เพื่อนำเงินรายได้สมทบทุนมอบให้แก่มูลนิธิอุทกพัฒนา ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อนำไปแก้ไขปัญหาจัดการเรื่องทรัพยากรน้ำให้แก่สังคม ชุมชนและประเทศต่อไป” นาย ชาญณรงค์กล่าว

โดยการแข่งขันจะแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ Mini Marathon (10.5 กม.) ค่าสมัคร 600 บาท และ Half Marathon (21 กม.) ค่าสมัคร 800 บาท โดยผู้สมัครทุกคนจะได้รับ Race Pack ชุดเท้าและเหรียญรางวัล พร้อมเสื้อ Finisher by Garmin สำหรับนักวิ่งที่เข้าเส้นชัยในประเภท Half Marathon นอกจากนี้ สำหรับลูกค้าที่ใช้นาฬิกา Garmin ที่นำเข้าโดยบริษัท GIS เพียงแค่กรอก serial number ของนาฬิกา ลงในใบสมัคร รับส่วนลดค่าสมัคร 100 บาท เปิดรับสมัครแล้ววันนี้ที่ [www.garminbluerun.com](http://www.garminbluerun.com) หากต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม สามารถเข้าไปดูได้ที่ [www.garminbluerun.com](http://www.garminbluerun.com)