

Corinthia Hotel London เข้าร่วมโครงการวิจัย

สมองของมนุษย์นาน 1 ปี



ลอนดอน-15 พ.ย.-พีอาร์นิวส์ไวร์/อินโฟเควสท์

Corinthia Hotel London ขึ้นแทนโรงแรมแห่งแรกที่จะดำเนินโครงการ Neuroscience in Residence นานหนึ่งปี โดยมีเป้าหมายเพื่อศึกษาสมองของมนุษย์

(รูปภาพ: <http://photos.prnewswire.com/prnh/20161104/436339>)

(รูปภาพ: <http://photos.prnewswire.com/prnh/20161104/436340>)

(รูปภาพ: <http://photos.prnewswire.com/prnh/20161104/436341>)

ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2559 ถึงเดือนธันวาคม 2560 Corinthia Hotel London โรงแรมหรูระดับ 5 ดาวในย่านไวต์ฮอลล์เพลสใจกลางกรุงลอนดอน จะร่วมมือกับดร.ทารา สวอร์ต (Dr. Tara Swart) นักประสาทวิทยาศาสตร์ชื่อดังในการวิจัยความยืดหยุ่นทางจิตใจของพนักงานโรงแรมและแขกของโรงแรมที่เดินทางมาทำธุรกิจ โดยจะนำข้อมูลที่ได้จากการวิเคราะห์วิถีจัดการความเครียดของกลุ่มตัวอย่างนี้ ไปจัดทำเป็นงานวิจัยฉบับพิเศษ “Brain Power Study” ในช่วงท้ายของโครงการ

ผู้ร่วมโครงการทุกคนจะได้รับคำแนะนำที่ช่วยกระตุ้นสมองให้แสดงศักยภาพสูงสุดทั้งที่บ้านและที่ทำงาน ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของการนอนหลับ ระดับน้ำในร่างกาย การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย หรือการเจริญสติ

ดร.ทารายังเตรียมจัดการเสวนาตลอดปีรวม 4 ครั้ง เพื่ออธิบายวิธีการนำศาสตร์ด้านสมองมาประยุกต์ใช้กับเรื่องต่างๆ ทั้งการเมือง เทคโนโลยี และธุรกิจ นอกจากนี้ ผู้ร่วมโครงการจะได้เข้าใจว่า เพราะเหตุใดผู้มีอาการทางจิต ผู้ป่วยโรคหลงตัวเอง และผู้มีบุคลิกต่อต้านสังคม จึงมักเป็นผู้กุมอำนาจในฝ่ายบริหารขององค์กร

ประสาทวิทยาศาสตร์ คือศาสตร์ที่บุกเบิกการวิจัยในเรื่องการทำงานของสมองซึ่งส่งผลต่อพฤติกรรมและกระบวนการรับรู้ ถือเป็นศาสตร์ที่เปลี่ยนแปลงความเข้าใจเกี่ยวกับการทำงานของสมองและพฤติกรรมของมนุษย์อย่างสิ้นเชิง งานวิจัยแนวใหม่ของดร.ทาราจะช่วยให้ผู้บริหารบริษัทยักษ์ใหญ่ของโลกมีความได้เปรียบในการแข่งขัน ด้วยการเข้าใจและพัฒนาสภาพทางกายภาพของสมอง อันจะนำไปสู่ความยืดหยุ่นทางจิตใจและการปลดปล่อยศักยภาพของสมองให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

แขกผู้เข้าพักและผู้ที่จะเวียนมาที่ Corinthia Hotel London ตลอดระยะเวลา 13 เดือนของโครงการสามารถยกระดับพลังของสมองด้วย Brain Power Package ที่พัฒนาขึ้นเป็นพิเศษ โดยมีเมนูบำรุงสมองที่รวบรวมสารอาหารที่จำเป็นในการสร้าง ป้องกัน และซ่อมแซมเซลล์สมอง พร้อมบ่อน้ำให้กับสมองด้วยเครื่องดื่ม Brain Power Drinks ที่คัดสรรเป็นพิเศษเพื่อช่วยกระตุ้นการทำงานของสมอง ตลอดจนปลดปล่อยประสาทสัมผัสทั้ง 5 ด้วยการนวด Mindful Massage ที่มาพร้อม Yoga Nidra เต็มอิ่ม 2 ชั่วโมงที่สปา ESPA Life ภายในโรงแรม แพคเกจนี้ได้รับการรังสรรค์เพื่อช่วยลดความเครียดและเพิ่มสมาธิด้วยเทคนิคการหายใจและการนวด และการนวดที่ช่วยให้ระบบภูมิคุ้มกันซึ่งเป็นระบบกำจัดของเสียในสมองสามารถทำหน้าที่ที่จำเป็นได้ในยามจำเป็น ด้วยการสร้างบรรยากาศในห้องพักที่ช่วยให้แขกไม่ถูกรบกวนขณะนอนหลับ

ดร. ทารา สวอร์ต เป็นแพทย์ นักประสาทวิทยาศาสตร์ นักฝึกอบรมภาวะผู้นำ นักเขียนมือรางวัล และวิทยากรอาวุโสที่ MIT Boston เธอคือนักฝึกอบรมภาวะผู้นำชื่อดังเพียงคนเดียวที่จบปริญญาเอกสาขาประสาทวิทยาศาสตร์และเป็นจิตแพทย์ด้วย

รับชมข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ corinthia.com/london หรือทวิตเตอร์ @corinthialondon หรืออินสตาแกรม @corinthialondon

ที่มา: Corinthia Hotel London