

Beauty of love...สูตรลับดูแลผิวสวยของคุณแม่วัย

30 อีฟ และคุณลูกวัยกระเตาะ

ปัญหาเรื่องผิวและความสวย เป็นปัญหาใหญ่ของคุณผู้หญิงทั้งหลาย โดยเฉพาะคุณแม่ที่ต้องทุ่มเทเวลาทั้งหมด เพื่อดูแลลูกและคุณสามี ซึ่งคุณแม่บางคนต้องออกไปทำงานนอกบ้าน ต้องเจอกับสภาพอากาศและมลภาวะ ที่ทำร้ายผิวทุกวัน ทำให้ผิวหม่นหมองไม่สวยสดใสเหมือนเช่นเคย



บริษัท เมอร์เซเดส-เบนซ์ ลีสซิง (ประเทศไทย) จำกัด จึงจัดกิจกรรม“Magnified Beauty with Mercedes-Benz Leasing by Lancôme” ชวนคุณแม่ลูกมาसानसानสัมพันธ์ในครอบครัวเวลากับช่วงเวลาสุดพิเศษกับเวิร์กช็อป ค้นพบความงามด้วยเทคนิคการแต่งหน้าจากเทรนเนอร์แต่งหน้ามือโปร เต็มเต็มความรักแม่ลูก ต้อนรับเทศกาลวันแม่ ซึ่งเป็นกิจกรรมต่อเนื่องทุกปีของ Mercedes-Benz Leasing Thailand ครั้งนี้ถูกรู้อัดจากเครื่องสำอางลันโคม (Lancôme) ยังมาสอนเคล็ดลับการดูแลผิวคุณแม่และคุณลูกให้สวยสดใส พร้อมเทคนิคการแต่งหน้าให้คุณแม่สวยโดดเด่นมั่นใจก่อนออกไปดินเนอร์แบบอบอุ่นกับครอบครัวสุดเลิฟ

โดย คุณปัญญา แหล่งสนาม Lancôme Training Executive บอกว่า ส่วนใหญ่คุณแม่ทั้งหลาย จะมีปัญหาผิวมากกว่าผู้หญิงทั่วไป ซึ่งปัญหาที่พบมากที่สุด คือ ฝ้า กระ จุดด่างดำ ผิวแห้งกร้าน ดูไม่มีชีวิตชีวา สาเหตุมาจากอายุที่เพิ่มขึ้น และปริมาณฮอร์โมนที่ลดลง อีกทั้งคุณแม่ส่วนใหญ่จะไม่ค่อยมีเวลาได้ดูแลตัวเองซักเท่าไร เคล็ดลับง่าย ๆ ในการแก้ปัญหาเหล่านี้ เพื่อให้ผิวของคุณแม่กลับมาสวยสดใสอ่อนวัย ก็คือ

1. ต้องอย่าซีเกียจที่จะดูแลตัวเอง
2. ต้องเลือกเครื่องสำอางที่เหมาะสมกับสภาพผิวของเราอย่างแท้จริง
3. ต้องบำรุงผิวให้ครบ 5 ขั้นตอน ได้แก่ โทเนอร์ /เซรั่ม /อายส์ครีม/มอยเจอร์ไรส์เซอร์/ครีมกันแดด ซึ่งสิ่งเหล่านี้ขาดไม่ได้เลย ต้องบำรุงให้ครบทุกวัน

แต่สิ่งที่สำคัญที่สุด ที่ทำให้คุณแม่มีผิวสวยสดใสตลอด โดยไม่ต้องพึ่งเครื่องสำอาง คือ ต้องขยันออกกำลังกายทุกวัน พักผ่อนให้เพียงพอ ทานอาหารที่มีประโยชน์ หลีกเหลี่ยงความเครียด เพราะหากร่างกายแข็งแรง มีความสุขกับการใช้ชีวิตทุกวัน ก็จะทำให้เราดูสวยสดใสขึ้น เพราะเครื่องสำอางเป็นแค่ตัวช่วยหากเราจะสวยต้องสวยจากข้างใน

สำหรับเคล็ดลับการแต่งหน้า ที่จะช่วยให้คุณดูโดดเด่นและมั่นใจขึ้น ครูชื่อดัง บอกว่า การแต่งหน้าที่ทำให้เราดูสวย และมั่นใจ คือ ต้องเน้นจุดเด่นบนใบหน้า ก่อนแต่งหน้าทุกครั้งต้องส่องกระจก หาจุดเด่นของเราให้เจอ ยกตัวอย่าง บางคนตาสวย จมูกสวย ปากสวย เราก็ใช้เครื่องสำอางแต่งส่วนนั้นให้เด่นขึ้นมา โดยไม่ต้องแต่งหน้าให้หนา เพราะการแต่งหน้าที่ดีที่สุด คือ การเปลือยผิวหน้า และเน้นจุดเด่นบนใบหน้า เพียงเท่านี้คุณแม่ก็จะสวยมั่นใจ 100 เปอร์เซ็นต์

คุณสาธิตา – อัยย์ริณ ตั้งพูลเจริญ คุณแม่ลูกที่เข้าร่วมกิจกรรม บอกว่า ปกติเราสองคนไม่ค่อยชอบแต่งหน้าเท่าไร แต่เมื่อเข้าร่วมกิจกรรมทำให้ได้เคล็ดลับดีๆ ที่สามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน ทำให้รู้ว่าการแต่งหน้าและดูแลผิวเป็นเรื่องสำคัญมาก นอกจากนี้ยังทำให้แม่และลูกได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพราะปกติไม่ค่อยได้ทำอะไรก็ก๊ากแบบนี้เท่าไร ต่างคนต่างทำงาน จึงอยากขอบคุณ เมอร์เซเดส-เบนซ์ ลีสซิ่ง มากๆที่จัดกิจกรรมนี้ขึ้นมา