

# Asia Fitness Conference 2018 ฉลองปีที่ 10

รวมพลโปรฟิตเนสกว่า 3,300 คน พร้อมสร้าง

ปรากฏการณ์ครั้งสำคัญสู่วงการสุขภาพ และการออก

กำลังกายของเมืองไทย



บริษัท ฟิตเนส อินโนเวชั่น (ประเทศไทย) จำกัด หรือ FIT® ผู้จัดการประชุม Asia Fitness Conference (AFC) ประกาศการจัดงาน กิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการด้านกีฬาและการออกกำลังกายประจำปี 2561 (Asia Fitness Conference 2018: AFC 2018) ในวันที่ 5-7 ตุลาคม 2561 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค กรุงเทพมหานคร ซึ่งคาดว่าจะดึงดูดผู้ปฏิบัติงานและผู้ที่มีความสนใจด้านฟิตเนส รวมถึงเจ้าของและผู้จัดการศูนย์ออกกำลังกาย ผู้ปฏิบัติงานด้านโภชนาการและสาขาที่เกี่ยวข้องมากกว่า 1,500 คนจากทั่วภูมิภาค รวมทั้งผู้ฝึกสอนที่มีชื่อเสียงโด่งดังระดับโลก เข้าร่วมการประชุมทั้ง 3 วัน ซึ่งจะมีทั้งการนำเสนอองค์ความรู้สมัยใหม่ การสร้างเครือข่ายการทำงาน และการสร้างสรรค์แรงบันดาลใจในกีฬาฟิตเนส

ซูซาน ฮอสลีย์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ฟิตเนส อินโนเวชั่น (ประเทศไทย) จำกัด และผู้ก่อตั้งงาน AFC กล่าวว่า “ปี 2018 ถือเป็นฉลองครบรอบปีที่ 10 ของการจัดงาน AFC ซึ่งเป็นงานประชุมด้านฟิตเนสที่ยิ่งใหญ่และดีที่สุดของเอเชีย เรามุ่งมั่นยกระดับมาตรฐานของอุตสาหกรรมฟิตเนสในเอเชียอย่างต่อเนื่อง โดยงานในปีนี้จะจัดขึ้นในแนวคิด “Fuel Your Passion: Know More, Achieve More” เพื่อให้ครอบคลุมการปฏิบัติงานด้านฟิตเนสในหลากหลายแง่มุม เรายังได้รับเกียรติจากผู้ฝึกสอนที่มีชื่อเสียงระดับโลกมากกว่า 60 ท่าน ซึ่งจะมาร่วมแบ่งปันและเป็นผู้นำการสอนกว่า 196 รอบ ตลอด 3 วันเต็ม นอกจากนี้ ยังมีการสอนในรอบก่อนและหลังการประชุมเพื่อต่อยอดการเรียนรู้อีก 15 รอบ การประชุมฟิตเนสที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของเอเชียครั้งนี้จะนำเสนอองค์ความรู้แบบครบวงจรทั้งเรื่องการปรับสภาพร่างกายเพื่อการกีฬา โภชนาการ การฝึกซ้อมส่วนบุคคล โยคะ การปรับสมดุลของร่างกายและจิตใจ พิลาทีสและใจโรคีเนซิส การเดินร่า การป้องกันการบาดเจ็บ และการฟื้นฟูร่างกายเฉพาะบุคคล การพัฒนาธุรกิจ ตลอดจนเทรนด์อุปกรณ์พร้อมเทคโนโลยีใหม่ ๆ จากทั่วโลก”

ตลอดการประชุมทั้ง 3 วัน ผู้เข้าร่วมงานจะมีโอกาสฝึกฝนและพบปะกับผู้ฝึกสอนชื่อดังระดับโลก อาทิ – เบ็ธ ฮอว์ นักเขียน ผู้มีวิสัยทัศน์ ทั้งยังเป็นผู้ก่อตั้งและผู้บริหารระดับสูงของ YogaFit Inc ซึ่งเป็นระบบการฝึกกฟิตเนส โยคะรายใหญ่ที่สุดของโลก – เจนน์ ฮอลล์ อดีตนักเดินร่ามืออาชีพซึ่งเคยร่วมแสดงบนเวทีกับซูเปอร์สตาร์ชื่อดัง

อย่าง บียอนเซ่ และ เจย์-ซี – โทนี่ สโตน ผู้ฝึกสอนให้กับนักเดินของศิลปินชื่อดังและซูเปอร์สตาร์อย่างบริตनी สเปียร์, มิสซี่ อีเลียต, อินซิงค์, บียอนเซ่, เดสทินี่ไซลด์, คริสติน่า อากิเลร่า, ริกกี มาร์ติน, เกวิน สเตฟานี, วิลล์ สมิธ, เจนิเฟอร์ โลเปซ, และคริสตี้ บราวน์ นอกจากนี้ ยังเป็นผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อเข้าชิงรางวัลและคว้ารางวัลในสาขา Best Choreographer, Best International Instructor/Presenter, Lifetime Achievement Award,

และ Best International Presenter/Choreographer – สตีฟ คอตเตอร์ ชายผู้ได้รับการจัดอันดับเป็นหนึ่งใน 100 Fittest Men Of All-time ของนิตยสาร Men’s Health Magazine และเป็นผู้เผยแพร่ศาสตร์การออกกำลังกายแบบปรับสมดุลร่างกายและจิตใจจนแพร่หลายไปทั่วโลกผ่านศิลปะการต่อสู้แบบผสม ซึ่ง การฝึกฝนการเคลื่อนไหว ความยืดหยุ่น และคอร์สการฝึกฝนด้วยตุ้มน้ำหนักเคตเทิลเบลล์ในแบบ IKFF และ – เคน เวย์เชิร์ท (SGT Ken®) ผู้บรรยายมือรางวัลระดับโลกและเจ้าของตำแหน่ง US Army Soldier of the Year 6 สมัย

ในระหว่างการประชุม AFC 2018 ทั้ง 3 วันยังมีรายการแข่งขันที่น่าสนใจอีกหลายรายการ อาทิ AFC 2018 Personal Trainer of the Year, AFC Fitness Idol 2018, CWL Olympic Lifting, IPF Power Lifting, IKFF Kettlebell และ AFC 2018 Game Day ซึ่งเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมงานได้ร่วมแข่งขันเพื่อคว้ารางวัลใหญ่และสร้างผลงานที่โดดเด่นเพื่อพัฒนาเส้นทางสายอาชีพของตนเองได้อย่างรวดเร็วจากการร่วมงานในครั้งนี้

“ธุรกิจฟิตเนสและการกีฬา ถือเป็นสองอุตสาหกรรมที่มีอัตราการเติบโตเร็วที่สุดของเอเชียในปัจจุบัน และในการเพิ่มมูลค่าในฐานะผู้ฝึกสอนเพื่อผู้เรียน ผู้ปฏิบัติงานด้านฟิตเนสต้องแสวงหาองค์ความรู้สมัยใหม่อยู่เสมอทั้งในเชิงวิทยาศาสตร์และการปฏิบัติจริง ตลอดจนเครื่องมือและเทคนิคการฝึกสอน โดยจำเป็นต้องมีแนวทางการปฏิบัติที่ดีที่สุดเพื่อการันตีสุขภาพ สมรรถภาพและประสิทธิภาพร่างกายที่ดีเยี่ยมของลูกค้า ซึ่งต้องอาศัยทั้งข้อมูลรูปธรรม คำแนะนำจากประสบการณ์ และมาตรฐานการให้บริการที่ยอมรับในระดับสากล ด้วยการศึกษาและการฝึกอบรมแนวใหม่ ผสานกับความสำเร็จของการจัดงานทั้ง 9 ปีที่ผ่านมา เราจึงคาดหวังงานประชุม AFC และงาน Asia Fitness Expo ซึ่งจัดควบคู่กันในปีนี้จะสามารถดึงดูดผู้เข้าชมงานมากกว่า 4,000 คนให้เดินทางมาสู่ประเทศไทย ซึ่งจะช่วยส่งเสริมชื่อเสียงของเมืองไทยในฐานะจุดหมายด้านฟิตเนสชั้นนำของภูมิภาค” ชูชาน กล่าวเสริม

Asia Fitness Conference 2018 ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และ สำนักงานส่งเสริมการจัดการประชุมและนิทรรศการ (องค์การมหาชน) หากต้องการลงทะเบียนเข้าร่วมงานหรือดูรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ [www.asiafitconference.com](http://www.asiafitconference.com) ติดต่อโทรศัพท์ +662 650 9242 หรืออีเมล [afc@fitthai.com](mailto:afc@fitthai.com)