

# Ametiz 5 Happiness Program [อาเมทิส 5

## แฮปปี้เนสโปรแกรม] เทคนิคคงความสาวและความ อ่อนเยาว์อย่างเป็นธรรมชาติ



บริษัท อาเมทิส บอดีแอนด์ บิวตี้ คลับ จำกัด จัดงานฉลองก้าวสู่ปีที่ 3 ในฐานะสถาบันผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและความงาม พร้อมกับเปิดตัว Ametiz 5 Happiness Program [อาเมทิส 5 แฮปปี้เนสโปรแกรม] เทคนิคคงความสาวและความอ่อนเยาว์อย่างเป็นธรรมชาติ ที่จะช่วยบำบัดและดูแลผิวพรรณให้ดูมี “ออร่า” มากยิ่งขึ้น โดยในงานนี้ ได้รับเกียรติจากนักแสดง พระเอกหนุ่มรูปหล่อจากช่อง 3 ผู้ใส่ใจเรื่องสุขภาพ สมาร์ท กฤษฎา มาร่วมแสดงทัศนะ “เสน่ห์ผู้หญิง ตรงไหน ทำชายหลง” ที่บริเวณชั้น G ศูนย์การค้าแฟชั่นไอแลนด์ ถนนรามอินทรา



บรรยากาศภายในงาน รายรอบไปด้วยคนรุ่นใหม่ ผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพและความงาม เพื่อมาเตรียมเก็บเกี่ยวเคล็ดลับ จากวงเสวนาที่จัดขึ้นบนเวทีในรูปแบบสบายๆ เป็นกันเอง โดยได้รับเกียรติจาก ภก.กฤตวรรณ หัสนีฬา ผู้เชี่ยวชาญด้านสรีระ และ ผู้จัดการด้านนวัตกรรม จาก “อาเมทิสบอดี แอนด์ บิวตี้ คลับ” [Ametiz Body & Beauty Club] คลับความงามและสุขภาพระดับพรีเมียม สำหรับผู้หญิงโดยเฉพาะ ทำหน้าที่วิทยากรแชร์ความรู้และประสบการณ์อย่างละเอียดว่า “ปัจจัยที่ก่อให้เกิดริ้วรอยแห่งวัยนั้น มีอยู่มากมายหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นมลภาวะ ความร้อนจากแสงแดด หรือไลฟ์สไตล์ในการใช้ชีวิตที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ผลที่ตามมาจะทำให้ดูแก่ก่อนวัยอันควร นับตั้งแต่ โครงสร้างของใบหน้าเปลี่ยนแปลงไปตามวัย ผิวพรรณบริเวณแก้มและคอหยาบคล้อย เกิดริ้วรอยกระจายอยู่ทั่วใบหน้า ผิวพรรณทั่วเรือนร่างไม่เต่งตึง ก็เนื่องมาจากเซลล์ในชั้นผิวมีความแข็งแรงลดลง ที่สำคัญคือ เกิดจากผิวขาดความชุ่มชื้น อันมีสาเหตุมาจากร่างกายที่เปลี่ยนแปลงฮอร์โมนตามช่วงวัย นั่นเอง

สำหรับ วิธีการที่จะช่วยดูแลรักษาให้ผู้หญิง เพื่อให้กลับมาแลดูอ่อนเยาว์อีกครั้ง สามารถทำได้ไม่ยากอย่างที่คิด เพียงเริ่มต้นใส่ใจดูแลตัวเอง พิถีพิถันในการเลือกใช้เวชสำอางค์ที่มีคุณภาพ มีความเป็นธรรมชาติและไม่ง่อให้เกิดความระคายเคืองต่อผิว ซึ่งต้องได้รับการอนุญาตจาก อย. รวมถึงได้รับการรับรองจากสถาบัน ที่ได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวาง และให้เลือกรับประทานอาหารที่มีคุณประโยชน์ต่อร่างกาย ไม่ละเลยที่จะรับประทานวิตามินเสริม เพื่อให้องค์รวมของสุขภาพดีขึ้นตามลำดับ โดยต้องพยายามปฏิบัติเป็นประจำ ให้เกิดเป็นความคุ้นเคย ก็จะช่วยดูแล

สุขภาพความงามเบื้องต้นได้เป็นอย่างดี แต่ก็ต้องใช้เวลาพอสมควรกว่าผิวพรรณจะฟื้นฟูกลับมาเป็นเช่นเดิม ในขณะที่ผู้หญิงส่วนใหญ่ชอบอะไรที่เห็นผลได้รวดเร็ว ซึ่งในที่นี่ ยังมีทางเลือกเพิ่มให้อีก นั่นก็คือ การใช้ทรีสเม้นท์ จากสถาบันดูแลสุขภาพและความงาม อันเปรียบเสมือนทางด่วน ในการช่วยฟื้นฟูความงามทั้งหมดให้กลับคืนมาอย่างรวดเร็ว

ในส่วนของ **อาเมทิส [Ametiz]** สถาบันผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและความงาม ระดับพรีเมียม สำหรับผู้หญิงโดยเฉพาะ ได้นำนวัตกรรมจากธรรมชาติมาจัดเป็นทรีตเม้นท์ ที่จะช่วยฟื้นฟูสุขภาพผิวพรรณอย่างครอบคลุม ในมิติที่ผู้หญิงยุคใหม่ต้องการ ได้แก่ **Ametiz 5 Happiness Program [อาเมทิส 5 แฮปปี้เน็ต โปรแกรม]** เทคนิคคงความสาวและความอ่อนเยาว์อย่างเป็นธรรมชาติ ประกอบด้วย

1. **Brightening program** โปรแกรมฟื้นฟูความกระจ่างใส พร้อมลดเลือนริ้วรอยและความหมองคล้ำของผิว ด้วยสารหายาก “สีฟ้า” และ “สีน้ำตาล” จากทะเลลึก ผสานกับ White Lily
2. **Lifting Program** โปรแกรมกระชับรูปหน้าให้เรียวเข้ารูป และปรับสภาพผิวให้ละเอียด...ดูอ่อนเยาว์
3. **Slender Program** โปรแกรมปรับรูปร่าง เพื่อได้หุ่นสวยสมบูรณ์แบบ ไร้ส่วนเกิน
4. **Firming Program** โปรแกรมยกกระชับรูปร่าง บอกลาความอ่อนล้าช่วยให้สัดส่วนต่างๆ กระชับมากยิ่งขึ้น
5. **Balancing Program** โปรแกรมปรับสมดุลให้ผิวพรรณทั่วเรือนร่าง เนียนนุ่ม ชุ่มชื้น น่าสัมผัส

**Ametiz 5 Happiness Program [อาเมทิส 5 แฮปปี้เน็ตโปรแกรม]** เทคนิคคงความสาวและความอ่อนเยาว์อย่างเป็นธรรมชาติ นี้ ถือเป็นสูตรเฉพาะของ “อาเมทิส” ที่รังสรรค์มาเป็นของขวัญมอบให้กับ ผู้หญิงยุคใหม่ ผู้ใส่ใจสุขภาพ โดยในการทดลองครบรอบ ก้าวสู่ปีที่ 3 นี้ ได้จัดเป็นโปรแกรมมอบให้ดูแลในราคาพิเศษ

ภายในวงเสวนา หม่อม **สมาร์ท กฤษฎา** สุดเท่ ได้มาร่วมเผยทัศนะของตนเอง ในการดูแลสุขภาพและผิวพรรณว่า “ผมเชื่อว่า “ผิวหน้า” คือ จุดที่จะเปล่งประกายอร่ามดูดีให้คนรอบๆ ให้หันมามอง ผมจึงดูแลผิวหน้าเป็นพิเศษ ด้วยการทาครีมบำรุงอยู่อย่างสม่ำเสมอ เลือกรับประทานผักผลไม้ที่มีวิตามินช่วยให้สุขภาพผิวเปล่งปลั่ง ที่ขาดไม่ได้

เลยก็คือ จะเข้ามอออกกำลังกายครับ แต่สำหรับผู้หญิง อะไรที่จะเป็นเสน่ห์ที่ทำให้ผู้ชายหลงใหล คลั่งใคล้ ผมว่า ต้องดูรวมๆ นะครับ ไม่ว่าจะเป็น รูปร่าง ผิวพรรณ กิริยามารยาท การเข้าสังคม ความมีน้ำใจ และการดูแลเอาใจใส่ คนอื่น อาจไม่ได้มีมากนัก แต่ก็ขอมีในสัดส่วนที่พอเพียง เพื่อให้ดูงดงามจากภายในสู่ภายนอกครับ สำหรับ ผู้หญิง ในอุดมคติ ของผม ผมจะรู้สึกประทับใจกับ ผู้หญิงที่รักการออกกำลังกาย และมีความพอดี นั่นคือ สวยพอดีๆ จาก การใส่ใจดูรูปร่างและผิวพรรณดี เพราะผู้หญิงที่ดูแลตัวเองดี ก็ย่อมจะดูแลคนรอบๆ ข้างดีได้ด้วยเช่นกัน ครับ

**“เคล็ดลับความงาม”** จากวงเสวนา **“อาเมทิส ก้าวสู่ปีที่ 3”** น่าจะเป็นประโยชน์และเสริมแนวคิดในการใส่ใจดูแล สุขภาพความงามให้กับ ผู้หญิงยุคใหม่ ได้เป็นอย่างดี ด้วยการเริ่มต้นจากการดูแลตัวเอง สู่ การดูแลคนรอบๆ ข้าง เพื่อสร้างเสน่ห์ที่พอเหมาะพอดี ทำให้ผู้คนเกิดความประทับใจ เคล็ดลับง่ายๆ ที่อาจทำให้ หนุ่มๆ ได้แอบเผลอมอบใจ มอบให้กับเราก็เป็นไปได้ สำหรับผู้สนใจ สามารถปรึกษาวิธีการดูแลและใส่ใจผิวให้อ่อนเยาว์ ได้ที่ อาเมทิส บอดี้ แอนด์บิวตี้คลับ เดอะพรอมานาด ชั้น 2 โทรศัพท์02-1085188-91 หรือ [www.ametiz.com/](http://www.ametiz.com/) [www.facebook.com/ametizclub](http://www.facebook.com/ametizclub)