

# All About Drink รู้ไว้จะได้ไม่อ้วน



All About Drink รู้ไว้จะได้ไม่อ้วน

สถาบันอุทยานการเรียนรู้ TK park จัดกิจกรรม Mini Exhibition “All About Drink รู้ไว้จะได้ไม่อ้วน” ชวนผู้สนใจมาร่วมสำรวจข้อมูลและเช็คแคลอรีในเครื่องดื่มแก้วโปรดที่ดื่มเป็นประจำ อาทิ ชานมไข่มุก, น้ำอัดลม, น้ำหวาน, กาแฟ, ฯลฯ แต่ละแก้วที่เราดื่มเข้าไปนั้นมีแคลอรีเท่าไร? ร่วมค้นหาข้อมูลกินอย่างไรไม่อ้วน อะไรควรดื่ม และกินอย่างไรให้สุขภาพดีไม่มีโรค มาร่วมเช็คแคลอรีและวิธีดูแลสุขภาพการกินได้แล้วในวันที่ 19 -20 ตุลาคม 2562 ตั้งแต่เวลา 14.00 – 17.00 น. ณ TK Alive ชั้น 6 ด้านหน้าโซนจีเนียสเพลนเน็ต ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์