

9 เทคนิคสำคัญในการพัฒนาชีวิต



9 เทคนิคสำคัญในการพัฒนาชีวิต

- 1.การบริหารเวลา
- 2.การเรียนรู้ตลอดชีวิต
- 3.ความฉลาดทางอารมณ์
- 4.ความสามารถในการปรับตัว
- 5.การทำงานร่วมกับผู้อื่น
- 6.การสื่อสาร
- 7.การแก้ไขปัญหาที่มีความซับซ้อน
- 8.การคิดเชิงวิเคราะห์และการตัดสินใจ
- 9.ความคิดสร้างสรรค์

ที่มา: กรุงเทพธุรกิจ

#น.สพ.นพกฤษณ์ จันทิก