

5 สัญญาณ ที่บอกว่า “สุนัข” กำลังเป็นโรคซึมเศร้า !



ภาวะโรคซึมเศร้า ที่หลาย ๆ คนมักเข้าใจว่าเป็นโรคที่เกิดขึ้นได้เฉพาะกับคน โดยมีสาเหตุจากการพบเจอสมรสมต่าง ๆ นำมาซึ่งความรู้สึกเครียด สิ้นหวังกับการใช้ชีวิต แต่รู้หรือไม่ว่าสัตว์เลี้ยงในบ้านอย่างน้องหมาก็สามารถป่วยเป็นโรคซึมเศร้าได้เช่นเดียวกัน ซึ่งอาการต่าง ๆ อันตรายคล้ายกับคน ดังนั้นผู้เลี้ยงควรให้ความสำคัญกับโรคนี้และหมั่นสังเกตอาการของสัตว์เลี้ยงเป็นอย่างดี เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคซึมเศร้า เพราะน้องหมาก็เปรียบเสมือนเด็กที่มีความรู้สึกละเอียดอ่อน ต้องการการเอาใจใส่ ดูแล ชอบเล่น ชอบเที่ยว ชอบอยู่ใกล้ชิดกับผู้เลี้ยงตามติดเป็นดังเงาก็ว่าได้ ส่วนสาเหตุของการเกิดโรคซึมเศร้าของน้องหมา เกิดจากการที่เขาต้องอยู่อย่างโดดเดี่ยวบ่อยครั้ง เจ้าของไม่สนใจ

ไม่ดูแล จนน้องหมา รู้สึกขาดความรักความอบอุ่น ซึ่งจะเรียกว่า “เหงา” ก็คงไม่ผิด หรือบางทีอาจถูกกักขัง ล่ามโซ่อยู่กับที่เป็นเวลานานจนทำให้น้องหมา รู้สึกเครียด หรือแม้แต่การสูญเสียสิ่งที่เขารัก สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ล้วนนำมาซึ่งพฤติกรรมของน้องหมาที่เริ่มเปลี่ยนไปเรื่อย ๆ ดังนั้นในเมื่อน้องหมาพูดไม่ได้ เจ้าของจึงต้องสังเกตจากอาการดังนี้

1. หดแรงแอ่อนล้า ไม่อยากทำอะไร เริ่มมีอาการอ่อนเพลีย ซึม ๆ หาวบ่อย ดวงวอนตลอดทั้งวัน นั่นกำลังบ่งบอกว่าเขารู้สึกเบื่อหน่าย ขาดความสุข มีอาการเครียด เหงื่อล้น ดูเหมือนว่ากำลังกังวลกับเรื่องใดอยู่ เจ้าของสามารถสังเกตจากอาการเหล่านี้ได้จากของเล่นที่เขาเคยชอบเล่น แต่มาวันนี้กลับไม่ยอมเล่น ไม่แม้แต่จะขยับไปไหนมาไหน ไม่สนุกกับกิจกรรมใด เก็บตัว ไม่อยากพบเจอผู้คน หลบซ่อนตามที่ต่าง ๆ มุมแคบภายในบ้าน

2. เบื่ออาหาร ไม่ค่อยทานอาหาร หรือทานน้อยลงจากปกติ ซึ่งเป็นผลจากความเครียดสะสม จนบางครั้งมีอาเจียน ลักษณะเป็นฟอง หากเกิดอาการลักษณะนี้เจ้าของต้องพาพบสัตวแพทย์ในทันที เพื่อเช็คดูอาการโดยละเอียดและทันเวลา

3. กัดแทะผิวหนัง ไล่จับหางตัวเอง ในบางเวลา น้องหมาของเรามักจะกัดแทะจนขนร่วง เป็นแผลตามตัว เพราะนั่นอาจเป็นวิธีระบายความเครียดที่เขา กำลังรู้สึก หรือในบางตัวจะมีอาการไล่จับหางตัวเองอยู่บ่อย ๆ วันไปวนมา

4. ก้าวร้าว ความก้าวร้าว นั้น อาจเพราะเขากำลังหวาดกลัว หวาดระแวงกับสิ่งรอบข้าง จนกลายเป็นความเกรี้ยวกราด ดุร้าย หรือมีท่าทีไม่น่ารัก ไม่ยอมให้ใครจับแม้กระทั่งตัวเจ้าของเองก็ตาม

5. หางตก แกวตาลีไม่สดใส การยกขาขึ้นข้างหนึ่ง การยกขาขึ้นไม่ว่าจะเป็นข้างใดก็ตาม ดูได้จากการแสดงออกของเขา ว่าน้องหมากำลังขออาหารเราหรือแท้จริงแล้วเขากำลังป่วย เจ้าของอาจสังเกตจากสีหน้า แกวตาลีที่มีลักษณะล่องลอย ไม่ปฏิสัมพันธ์กับใคร มีอาการหางตกตลอดเวลา คิ้วขมวด มีพฤติกรรมตรงข้ามเปลี่ยนไปจากเดิมที่เคยสดใส

ด้วยอาการของโรคซึมเศร้า ในบางครั้งอาจพึ่งทางการแพทย์เพียงอย่างเดียวไม่ได้ผล เจ้าของหรือผู้เลี้ยงต้องใช้เวลาให้ความรัก ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคนี้ หากพบอาการในระยะแรกลองใช้วิธีคลายความเครียด โดยการพาออกไปวิ่ง

เล่นนอกบ้าน หรือเพิ่มกิจกรรมให้เขาได้ร่วมสนุกกับเจ้าของ ด้วยของเล่น ตุ๊กตา หรือแม้แต่ขนมอร่อย ๆ อาหารเพื่อสุขภาพในเวลาที่เขาเบื่ออาหาร ปรับแต่งพื้นที่ให้เป็นที่สำหรับน้องหมา เพื่อกระตุ้นต่อมความสนใจ ความอยากรู้อยากเห็นให้กลับคืนมา เท่านั้นที่ห่างไกลโรคซึมเศร้าแล้ว

สำหรับใครที่กำลังหาสถานที่พาน้องหมาไปเที่ยว ไปเดินเล่น พบปะเพื่อนๆ น้องหมาด้วยกันแล้วละก็ ในเร็วๆ นี้กำลังจะมีการจัดงาน Pet Expo Thailand 2019 งานใหญ่ประจำปีที่รวมเหล่าเพื่อนรักสัตว์เลี้ยงหลากหลายได้มาเจอเจอกัน พร้อมกับความสุข ความบันเทิง และกิจกรรมในงานมากมาย การันตีเลยว่าความเครียดน้องหมาหาย เจ้าของเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งแน่นอน เพราะมีบูธสินค้าให้ได้ช้อปปิ้งกว่า 300 ร้านค้า แถมยังมีบริการปรึกษาสุขภาพให้กับสัตว์เลี้ยงจากผู้เชี่ยวชาญโดยทีมสัตวแพทย์โรงพยาบาลสัตว์ทองหล่อ โรงพยาบาลสัตว์รัตนวิเศษและโรงพยาบาลขวัญคำ อีกด้วย เคลียร์คิวให้พร้อมแล้วพบกันวันที่ 30 พฤษภาคม – 2 มิถุนายน 2562 ณ ฮอลล์ EH105 และ EH107 ศูนย์นิทรรศการและการประชุม ไบเทค บางนา ตั้งแต่เวลา 10.00 – 20.00 น. สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.petexpothailand.net> หรือ เฟซบุ๊ก PetExpoClub