

5 สัญญาณเตือนว่าคุณกำลังทำมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงาน



5 สัญญาณเตือนว่าคุณกำลังทำมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงาน

โดยบริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด

รู้หรือไม่ว่า 1 ใน 3 ของสาเหตุการลาออกจากที่ทำงาน มาจากการที่คนทำงานมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงานในบริษัท ไม่ว่าจะยุคนี้หรือยุคไหนในสังคมการทำงาน คุณมีโอกาสมพบเจอคนมากมายหลากหลายรูปแบบ ทั้งเพื่อนร่วมงานที่มีอายุต่างก็มีพื้นหลังที่ต่างกัน รวมถึงไลฟ์สไตล์ที่แตกต่างกันโดยสิ้นเชิง ซึ่งเราจะคาดหวังให้คนเหล่านี้ทำทุกอย่างถูกใจเราหมดคงไม่ได้ ดังนั้นเพื่อให้คุณสามารถทำงานร่วมกันได้อย่างมีความสุข โดยไม่เฟลอหงุดหงิด จุ้นเจี้ยว จนทำร้ายจิตใจเพื่อนร่วมงาน วันนี้ jobsDB.com ขอเสนอวิธีสังเกต สัญญาณเตือนว่าคุณกำลังทำมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงานพร้อมแนวทางการระมัดระวังเรื่องนี้มากที่สุด ดังต่อไปนี้

1. เกิดสภาวะมีช่องว่างกับเพื่อนร่วมงาน – ถ้าคุณเริ่มรู้สึกว้าวุ่นใจหรือเครียดในสภาพวังเวงแบบกะทันหัน อาจเป็นเพราะว่าคุณอาจเผลอไปพูดจาไม่เข้าหูเพื่อนร่วมงาน จนเกิดความรู้สึกไม่พอใจเล็กๆ แต่ไม่กล้าบอกคุณให้รู้สึกผิดใจกัน แนะนำว่าเมื่อไหร่ที่คุณรู้สึกเช่นนี้ ให้ลองเดินเข้าไปถามเพื่อนร่วมงานคนนั้นว่าเกิดอะไรขึ้น เพื่อที่จะได้คลายความสงสัย หากคุณทำผิดจริง ก็ควรกล่าวคำขอโทษเพื่อให้ทุกอย่างกลับมาสู่สภาวะปกติ และสามารถทำงานต่อไปได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อนร่วมงานหลบเลี่ยงที่จะเผชิญหน้ากับคุณโดยตรง – คุณเริ่มสังเกตเห็นว่ามีใครบางคนไม่อยากจะร่วมกิจกรรมร่วมกับคุณ เช่น จากที่ปกติเคยทานข้าวกลางวันด้วยกัน ก็ไม่ไปด้วย ถ้าใครมีอาการนี้กับคุณนานเกิน 3 – 5 วัน โดยไม่มีสาเหตุ ควรหาโอกาสไปเคลียร์แบบเปิดใจ อย่าปล่อยเอาไว้ยาวนาน เสียความสัมพันธอันดีที่มีกันมา
3. คุณรู้สึกว่ากำลังถูกเฝ้า (ถูกนินทา) – ถ้าคุณรู้สึกว่าทุกคนกำลังรอให้คุณขอตัวไปเข้าห้องน้ำ หรือกลับบ้านไปก่อนคนอื่นเวลาที่มีการพบปะสังสรรค์กันแล้ว คุณต้องเริ่มพิจารณาตัวเองได้แล้วว่าต้องมีประเด็นอะไรที่เกี่ยวกับคุณแน่ๆ เราขอแนะนำให้ คุณเดินเข้าไปสอบถามเพื่อนร่วมงานตรงๆ ด้วยถ้อยคำที่สุภาพ ซึ่งการกระทำเช่นนี้คุณต้องเปิดใจที่จะรับฟังคำวิจารณ์ที่เพื่อนร่วมงานมีต่อคุณ รวมถึงพร้อมที่จะปรับตัว หากคำวิจารณ์ของเขาเป็นเรื่องจริง และมีผลต่องานที่คุณทำ
4. คุณอยู่ในสภาพที่โดดเดี่ยว – ถ้าก่อนหน้านี้คุณได้รับเชิญให้เข้าร่วมทุกกิจกรรมในบริษัท แต่มาวันหนึ่งคุณกลับถูกละเลย มารู้ตัวอีกทีเมื่อเห็นรูปเพื่อนร่วมงานโพสต์ลงบนโซเชียลมีเดีย หรือคุยกันเรื่องกิจกรรมดังกล่าวโดยที่คุณเป็นคนเดียวที่ไม่ทราบเรื่อง ถ้าเป็นเช่นนี้แล้ว ลองทบทวนสิ่งที่คุณทำในช่วงที่ผ่านมาว่าเราทำอะไรให้เพื่อนร่วมงาน

ไม่พอใจหรือไม่ อย่างไร แล้วรีบปรับตัวให้ดีขึ้น

5. ไม่ได้ได้รับความร่วมมือทั้งงานทั้งเรื่องส่วนตัว - เป็นภาวะที่ต่อเนื่องจากข้อที่แล้ว หลังจากที่คุณอยู่ในสถานะโดดเดี่ยว คุณต้องทำอะไรคนเดียว จะขอความร่วมมือจากใครก็ยากแสนยากลำบาก หรือถึงจะได้ความช่วยเหลือ ทั้งเรื่องงานเอง หรือเรื่องส่วนตัว ทั่วไป ทิ้งไว้แบบนี้ไม่ดีแน่ แนะนำว่าต้องรีบนั่งเคลียร์ใจกันโดยด่วน

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงสัญญาณเตือนให้คุณใช้ชีวิตในที่ทำงานอย่างระมัดระวัง บางครั้งคำพูดเพียงไม่กี่คำ ก็อาจส่งผลกระทบต่ออันใหญ่หลวงกับเพื่อนร่วมงาน และชีวิตการทำงานก็คุณก็เป็นได้ ทั้งนี้ทั้งนั้น ทุกปัญหาที่เกิดขึ้นมีทางออกเสมอ ไม่ว่าจะทำอะไรลงไป หากคุณพร้อมเปิดใจพูดคุยกับเพื่อนร่วมงาน และคนอื่นๆ ในบริษัท รวมถึงการกล่าวขอโทษ และพร้อมที่จะปรับปรุงตัว ก็จะทำให้คุณสามารถทำงานอยู่ในสังคมออฟฟิศได้อย่างมีความสุข และมีประสิทธิภาพ โดยไม่ต้องหาที่ทำงานใหม่อยู่ตลอดเวลา

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม:

อันทิกา ลิ้มปิ่นนันทชัย สุชาย เฉลิมธนศักดิ์

บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด บริษัท พีซี แอนด์ แอสโซซิเอทส์ คอนซัลติ้ง จำกัด

โทรศัพท์: 02 667 0850 โทรศัพท์: 02 971 3711

อีเมลล์: Anthikal@jobsdb.co.th อีเมลล์: suchai@pc-a.co.th