

# 5 วิธีเช็คบิลเพื่อนร่วมงานแทงข้างหลัง



## 5 วิธีเช็คบิลเพื่อนร่วมงานแทงข้างหลัง

โดยบริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด

ที่ทำงานนับเป็นสถานที่ที่อันตรายที่สุดแห่งหนึ่ง เป็นสถานที่ที่มีผู้คนมากมายหลายตามาอยู่ร่วมกัน เพื่อประโยชน์อย่างใด อย่างหนึ่ง ซึ่งโดยส่วนมากก็จะหนีไม่พ้น ตำแหน่ง และค่าตอบแทน มิตรภาพเปรียบเสมือนเป็นโบนัสก้อนหนึ่ง ซึ่งอย่างที่รู้กันว่าจะได้มานั้นแสนยากเย็น วันนี้ jobsDB มี 5 วิธีการจัดการกับเพื่อนร่วมงานที่นอกจากจะไม่หยิбы่นมิตรภาพมาให้แล้วยังเลือกใช้วิธีแทงข้างหลังคุณจนมิดตามดังนี้

### 1. นิ่งสงบ สยบทุกความเคลื่อนไหว

เมื่อมีคนพูดถึงคุณในแง่ลบ อย่าเพิ่งกระต่ายตื่นตูม ตั้งสติแล้วอยู่แบบเงียบ ๆ รอเก็บข้อมูลก่อน นำสิ่งที่ได้ยินมาวิเคราะห์ด้วยปัญญาและเหตุผลอีกครั้งว่า จริงหรือไม่ ใช้สิ่งที่คุณทำจริงหรือไม่ อย่าเพิ่งตีโพยตีพายให้คนอื่นคิดว่ามันเป็นเรื่องจริง เพราะคนที่ไม่ทราบข้อเท็จจริงอาจสงสัยได้ว่า ถ้าเรื่องที่เป็นประเด็นให้พูดถึงอยู่ขณะนั้น มันไม่มีมูล แล้วคุณจะได้ร้อนทำไม เมื่อคนที่หวังร้ายกับคุณเห็นว่าคุณไม่ได้เดือดเนื้อร้อนใจอะไร อีกทั้งประเด็นค่อย ๆ จะเลือนหายไป เพราะความไม่มีมูล คนๆ นั้นจะสงบปากไปเอง

### 2. ทำตัวเป็นกองฟืนสุญ์หลักฐาน

ในบางกรณีความเงียบอาจต้านไม่อยู่ และเพื่อเป็นการปกป้องตัวเอง จำเป็นต้องมีกระแสโต้กลับบ้าง คำแนะนำอย่างหนึ่งของการทำงานที่มีประสิทธิภาพคือ การทำงานแบบมีหลักฐาน โดยเฉพาะหลักฐานที่เป็นลายลักษณ์อักษร หรือรูปภาพ จะมีส่วนช่วยอย่างมาก เวลาที่เราต้องการความกระจ่างในเรื่องที่โดนกล่าวหา ถ้าคุณกำลังโดนแทงข้างหลังด้วยข้อหาบางอย่าง แล้วคุณมีหลักฐานชี้แจงให้เห็นในข้อเท็จจริง คำชี้แจงของคุณจะมีน้ำหนักมากซึ่งมากกว่าแค่คำพูดแก้ตัวลอยๆ และเชื่อเลยว่าคนที่ตั้งใจให้ร้ายคุณจะต้องหงายเงิบแน่นอน

### 3. หาโฆษกประจำตัว

นอกเหนือจากพยานหลักฐานแล้ว พยานบุคคล ก็เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่มีน้ำหนัก และสำคัญมาก ๆ ต่อรูปคดี ดังนั้น ถ้าคุณโดนเพื่อนร่วมงานตัวแสบ กระทำการแทงข้างหลังคุณ แต่คุณมีกัลยาณมิตร ผู้รับรู้เหตุการณ์จริงอยู่ข้างกาย คุณไม่จำเป็นต้องกลัวอีกต่อไป จงใช้โอกาสนี้ให้เป็นประโยชน์ ให้กัลยาณมิตรเป็นเสมือนโฆษกประจำตัวช่วยคุณเพื่อช่วยคุณแก้ต่าง ซึ่งจะช่วยให้สถานการณ์ดูดีขึ้นมาก เพราะการที่คนอื่นพูดถึงเรานั้น มีความน่าเชื่อถือกว่าการที่เราพูดถึงตัวเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับเรื่องในทางลบ

#### 4. หากกรรมการห้ามยก

หนึ่งก็แล้ว หาหลักฐานมาแก้ก็แล้ว ถ้าเพื่อนร่วมงานยังไม่หยุด ยังตั้งต้นแทงข้างหลังคุณต่อไปเรื่อยๆ คงต้องถึงเวลาหาทางคุยกันสักที ว่าจริงๆ แล้วมีเรื่องอะไรที่ทำให้เขาไม่พอใจคุณหรือไม่ ทำไมยังตามราวีคุณอยู่? การเลือกพูดคุยกันแบบเปิดอกจะดีที่สุด ถ้ามีพยานที่เกี่ยวข้องเป็นคนกลางคอยห้ามยก เพื่อให้มีคนรับรู้อีกคนหนึ่งว่า สิ่งที่เราได้คุยกับคุณกรณีคืออะไร และมีข้อตกลงอะไรเกิดขึ้นบ้าง ป้องกันการบิดพลิ้วหัวหมอของเพื่อนร่วมงานผู้ไม่ประสงค์ดี และกรรมการคนนี้ยังทำหน้าที่ช่วยชี้แจง ใกล้เคียง และให้ความเห็นแบบเป็นกลางโดยปราศจากอคติได้ อาจเป็นอีกทางหนึ่ง ในการประสานความเข้าใจได้อีกด้วย

#### 5. คิดบวกไว้เถิด จะเกิดผล

สุดท้าย คงต้องอาศัยพลังของจิตอันเข้มแข็งมาเป็นแรงผลักดัน จะไม่มีใครทำอะไรคุณได้ หากเรามีจิตอันมั่นคงในการตั้งใจทำงาน และไม่ให้ร้ายใคร ขอให้คิดเป็นบวกเอาไว้ ว่านี่คือหนึ่งในบททดสอบชีวิตที่คุณต้องผ่านไปให้ได้ พยายามทำหน้าที่ของตัวเองให้เต็มที่ที่สุด ให้เกิดข้อบกพร่องน้อยที่สุด แล้วจะไม่มีใครทำอะไรคุณได้ ไม่ว่าจะป้อนหน้า หรือลับหลัง จงจำไว้ว่า คนดีตกน้ำไม่ไหล ตกไฟไม่ไหม้ ดังนั้นไม่ว่าเราจะโดนแทงข้างหลังอย่างไรก็ตามถ้าเรามั่นใจในความดีของตัวเอง เราจะสามารถฝ่าฟันอุปสรรคทั้งหมดไปได้อย่างแน่นอน

เกี่ยวกับ jobsDB ([www.jobsDB.com](http://www.jobsDB.com))

jobsDB เชื่อว่าในโลกที่เปิดกว้างสำหรับทุกคน มีโอกาสและความเป็นไปได้อยู่มากมาย: การเริ่มต้นใหม่ อาชีพใหม่ การต้อนรับการเปลี่ยนแปลงครั้งใหม่ สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงจุดเริ่มต้นของอีกหลายสิ่งที่เราได้ช่วยผู้คนค้นหา

ในฐานะผู้นำด้านเว็บไซต์หางาน ที่มีตำแหน่งงานสำคัญในประเทศฮ่องกง อินโดนีเซีย สิงคโปร์ และไทย เราเป็นเว็บไซต์ในดวงใจของผู้หางานในเอเชีย ด้วยทีมงานกว่า 1,000 คนที่มีความสามารถ และข้อมูลเชิงลึกที่เรามี ตลอดจนเทคโนโลยีของเรา จะช่วยให้ผู้หางานพบกับโอกาสที่ดีที่สุดซึ่งจะเป็นประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้ประกอบการ

เราสร้างสรรค์นวัตกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับลูกค้าของเรา ล่าสุดเราได้เปิดตัวฟังก์ชันการค้นหาด้วยเงิน เดือนที่ให้ผู้หางานค้นหาที่ตรงกับเงินช่วงเงินเดือนที่คาดหวังได้ ซึ่งจะช่วยให้ผู้หางานเตรียมความพร้อมในการต่อรองเงินเดือนที่ต้องการได้ในระหว่างการสัมภาษณ์งานเพื่อให้ได้รับผลตอบแทนตามที่ต้องการ ซึ่งท้ายที่สุดแล้วจะช่วยประหยัดเวลาให้กับทั้งผู้ประกอบการและผู้หางาน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม:

อันธิกา ลิมปือนันต์ชัย สุชาย เฉลิมชนศักดิ์

ผู้จัดการฝ่ายการตลาดบริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีพี (ประเทศไทย) จำกัด บริษัท พีซี แอนด์ แอสโซซิเอทส์ คอนซัลติ้ง จำกัด

โทรศัพท์: 02 667 0850 โทรศัพท์: 02 971 3711

อีเมลล์: [Anthikal@jobsdb.co.th](mailto:Anthikal@jobsdb.co.th) อีเมลล์: [suchai@pc-a.co.th](mailto:suchai@pc-a.co.th)