

# 5 วิธีสมัครงานให้ได้งานหลังตกงานมานาน



## 5 วิธีสมัครงานให้ได้งานหลังตกงานมานาน

บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด

การตกงานเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ บางรายสมัครใจว่างงานด้วยตัวเอง ในขณะที่บางรายโดนเชิญให้ออกจากงาน หากใครโดนอย่างหลังก็อาจรู้สึกเสียใจไม่น้อย หากวันหนึ่งคุณอยากกลับมาเป็นพนักงานออฟฟิศอีกรอบ จะทำอย่างไรวันนี้ jobsDB ขอเสนอ 5 วิธีสำหรับผู้ที่ย่างงานไปนานและอยากคืนสังเวียนแบบง่ายๆ โดยไม่ต้องกลัวใครปฏิเสธ

### 1. มองหางานที่คิดว่าเหมาะสมจริงๆ

จริงๆ แล้วการที่ว่างงานก็ถือเป็นโอกาสอันดีที่คุณจะมีเวลาใช้ชีวิตแบบสโลว์ไลฟ์ได้ ใช้เวลาตระหนักถึงความต้องการที่แท้จริงของชีวิตมากขึ้น และได้มีโอกาสไตร่ตรองถึงความสามารถ ความถนัด หรือความชอบด้านใดด้านหนึ่งอย่างแท้จริง นอกเหนือจากนั้น ต้องคำนึงถึงการเรียงลำดับความสำคัญด้านอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสมัครงานด้วย เช่น สวัสดิการ ค่าตอบแทนที่สมเหตุสมผล และอื่นๆ คราวหน้าหากคุณต้องหางานใหม่อีกครั้ง จะได้เลือกงานที่ใช้กับคุณมากที่สุด

### 2. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

การว่างงานนานๆ อาจทำให้คุณเผลอใช้ชีวิตตามสบายเกินไป เช่นนอนตี 3 ตื่นบ่าย 2 ตื่นแล้วไม่อาบน้ำ ไม่แต่งตัว เมื่อคุณอยากกลับไปเข้าตลาดงานอีกครั้ง คงต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กลับเข้ามาใกล้เคียงวงจรชีวิตคนทำงานให้มากที่สุด พยายามใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ด้วยการเข้าเว็บไซต์หางาน หรือถามหาโอกาสการรับคนเข้าทำงานจากเพื่อนฝูง หรือญาติพี่น้อง หากความรู้รอบตัวที่เกี่ยวข้องกับตลาดงานจากทุกสื่อให้มากที่สุดเพื่อเตรียมความพร้อม หากได้รับเรียกสัมภาษณ์งานอีกครั้ง

### 3. ปรับปรุงเรซูเม่

หยิบเรซูเม่ฉบับเก่าขึ้นมาปิดฝุ่นแล้วอัปเดตประสบการณ์ทำงานของคุณเสียใหม่ หากมีโอกาสได้ทำงานฟรีแลนซ์ หรือโปรเจกต์อื่นใดในช่วงที่ว่างงานอยู่ ก็อย่าลืมเพิ่มเติมลงไปด้วย จงจำไว้ว่าเรซูเม่ที่มีช่วงเว้นว่างของระยะเวลา บางช่วงไป จะเป็นช่องว่างให้บรรดาเหล่าผู้จ้างงาน ตั้งคำถามกลับว่า ณ ช่วงเวลานั้น คุณหายไปไหนมา ทำอะไรอยู่ ดังนั้น ถ้าเป็นไปได้ ในช่วงที่ว่างงาน ก็อย่าลืมเอาเวลาไปพัฒนาตัวเองในด้านที่ขาดไปเสียด้วย นอกจากฝึกฝนเพิ่มเติมทักษะเฉพาะตัวแล้ว ยังทำให้เรซูเม่ดูน่าค้นหามากขึ้นกว่าเดิมอีกด้วย

#### 4. ปรับแก้ทัศนคติ

คนที่เคยตกงานมาในระยะเวลาหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นการตกงานโดยสมัครใจหรือด้วยภาวะจำยอมก็ตามที่ อาจก่อให้เกิดความหดหู่ในชีวิต เสียความมั่นใจบางส่วนจากการทำงาน หรือบางคนอาจถึงขั้นมีทัศนคติไม่ดีกับออฟฟิศเดิม หัวหน้าเดิม แบบแค้นฝังหุ่นก็เป็นได้ ถ้าคุณเข้าข่ายเป็นผู้มีทัศนคติในแง่ลบดังที่ได้กล่าวมาข้างต้น ขอแนะนำว่าให้หยุดคิดเช่นนั้น แล้วปรับทัศนคติใหม่ให้เป็นไปในทางบวกเสีย เพราะอะไรก็ตามที่คุณคิด มันจะยึดติดอยู่ในจิตใต้สำนึกคุณอย่างเหนียวแน่น ซึ่งมีผลต่อการแสดงออกทางความคิดและอารมณ์ของคุณด้วย ความรู้สึกในส่วนนี้ หากพวกเขาห้องสัมภาษณ์ไปด้วยคงไม่ดีเป็นแน่ และแน่นอนว่าทุกองค์กรล้วนแต่อยากได้คนที่มีทัศนคติในทางบวก เข้าไปร่วมงานกับองค์กรมากกว่า

#### 5. สัมภาษณ์แบบมือโปร

การสัมภาษณ์งานเป็นขั้นตอนที่สำคัญมากสำหรับการสมัครงาน เป็นการสร้างความประทับใจครั้งแรกให้กับผู้ที่ คุณจะเข้าไปร่วมงานด้วยในอนาคต ดังนั้นการแสดงออกในระหว่างการสัมภาษณ์งานจะเป็นหนึ่งในตัวชี้วัดสำคัญที่จะบอกว่าคุณจะได้ไปต่อหรือไม่ การแสดงออกที่ว่า ไม่ใช่แค่เพียงการพูดจาตอบคำถามเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการแต่งตัวให้เหมาะสมกับกาลเทศะ สุภาพ ไม่ควรใส่เสื้อฉูดฉาด หรือใส่ชุดสั้น เพื่อแสดงออกถึงความน่าเชื่อถือของตัวเองเตรียมเอกสารเกี่ยวข้องที่สำคัญไปให้พร้อม (ทางที่ดีควรสอบถามทางฝ่ายบุคคลที่โทรมานัดก่อนวันสัมภาษณ์ว่าควรเตรียมอะไรไปบ้าง) อุปกรณ์เครื่องเขียนสำหรับกรอกใบสมัคร และเมื่อถึงตอนที่ต้องสัมภาษณ์งาน ควรตอบด้วยเสียงดังฟังชัด สบตาผู้สัมภาษณ์ ตอบด้วยความมั่นใจ คิดก่อนตอบ ไม่ต้องรีบ ที่สำคัญที่สุดคือ อย่าพูดโอ้อวด อย่าโกหก หรือสร้างภาพให้เกินจริง เมื่อถูกถามว่าทำไมถึงออกจากงานเก่า ไม่ควรกล่าวพาดพิง หรือต่อว่าที่ทำงานเก่าอย่างเด็ดขาด จะทำให้คุณดูไม่ดีในสายตาของผู้สัมภาษณ์ และที่ขาดไม่ได้อย่าลืมชี้แจงด้วยว่า ระหว่างที่คุณว่างงาน คุณได้ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ หรือได้รับความรู้อะไรใหม่ๆ ที่จะนำมาช่วยในการทำงานครั้งต่อไปของคุณอย่างไร ถ้าทำได้แบบนี้แล้วละก็ เชื่อเลยว่า คุณจะได้อ่านสมตามความปรารถนาอย่างแน่นอน

เกี่ยวกับ jobsDB ([www.jobsDB.com](http://www.jobsDB.com))

jobsDB เชื่อว่าในโลกที่เปิดกว้างสำหรับทุกคน มีโอกาสและความเป็นไปได้อยู่มากมาย: การเริ่มต้นใหม่ อาชีพใหม่ การต้อนรับการเปลี่ยนแปลงครั้งใหม่ สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงจุดเริ่มต้นของอีกหลายสิ่งที่เราได้ช่วยผู้คนที่ค้นหา

ในฐานะผู้นำด้านเว็บไซต์หางาน ที่มีตำแหน่งงานสำคัญในประเทศฮ่องกง อินโดนีเซีย สิงคโปร์ และไทย เราเป็นเว็บไซต์ในดวงใจของผู้หางานในเอเชีย ด้วยทีมงานกว่า 1,000 คนที่มีความสามารถ และข้อมูลเชิงลึกที่เรามี ตลอดจนเทคโนโลยีของเรา จะช่วยให้ผู้หางานพบกับโอกาสที่ดีที่สุดซึ่งจะเป็นประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้ประกอบการ

เราสร้างสรรค์นวัตกรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับลูกค้าของเรา ล่าสุดเราได้เปิดตัวฟังก์ชันการค้นหาด้วยเงิน เดือนที่ให้ผู้หางานค้นหาที่ตรงกับเงินช่วงเงินเดือนที่คาดหวังได้ ซึ่งจะช่วยให้ผู้หางานเตรียมความพร้อมในการต่อรองเงินเดือนที่ต้องการได้ในระหว่างการสัมภาษณ์งานเพื่อให้ได้รับผลตอบแทนตามที่ต้องการ ซึ่ง

ท้ายที่สุดแล้วจะช่วยประหยัดเวลาให้กับทั้งผู้ประกอบการและผู้หางาน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม:

อันทิกา ลิ้มป้อนันต์ชัย สุชาย เฉลิมธนศักดิ์, สุมณี อินรักษา

ผู้จัดการฝ่ายการตลาดบริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด บริษัท พีซี แอนด์ แอสโซซิเอทส์ คอนซัลติ้ง  
จำกัด

โทรศัพท์: 02 667 0850 โทรศัพท์: 02 971 3711

อีเมลล์: Anthikal@jobsdb.co.th อีเมลล์: suchai@pc-a.co.th ,  
sumanee@pc-a.co.th