

# 4 สมุนไพรไทย ทางออกเพื่อหนังศีรษะแข็งแรง สู้อผลลัพ์ ความ “พอดีที่ดีพอ”



“การไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ” ประโยคที่ใครต่างก็เคยได้ยิน และหวังให้ตนเองหรือคนที่เรารักมีสุขภาพที่ดี และหนึ่งในปัญหาที่แทบจะปฏิเสธไม่ได้เลยว่ามีคนทั่วไปประสบเช่นเดียวกัน นั่นก็คือปัญหาหนังศีรษะและเส้นผม ซึ่งปัญหานี้เป็นเรื่องที่กวนใจใครหลายคน เนื่องจากก่อให้เกิดอาการผมหงอก ผมหงอก คัน รังแค ซึ่งอาจจะนำไปสู่ปัญหาหนังศีรษะล้านในที่สุด

สิ่งที่กล่าวมา เหมือนจะเป็นปัญหาเล็ก ๆ แต่ถ้าสะสมไปนาน อาจจะลุกลามกลายเป็นปัญหาใหญ่ ทำให้สูญเสียความมั่นใจ ทั้งหมดนี้จึงเป็นที่มาของการตามหาผลิตภัณฑ์ดูแลหนังศีรษะ และเส้นผมที่ดีที่สุดสำหรับแต่ละคน

การดูแลสุขภาพหนังศีรษะและเส้นผมอย่างสมดุลนั้นจะต้องอ่อนโยน และมีความสมดุลอย่างพอเหมาะ พอดี ซึ่งบางครั้งการใช้เวชภัณฑ์ที่เข้มข้นและรุนแรงอาจจะทำให้ปัญหาเรื้อรังได้มากที่สุด และทางออกอีกวิธีหนึ่งก็คือการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลหนังศีรษะที่อ่อนโยน โดยเฉพาะการคัดเลือกผลิตภัณฑ์ที่ได้มาตรฐาน

เดือนสว่าง คุณาพันธ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท เนเจอร์ อินสปาย จำกัด เจ้าของผลิตภัณฑ์ดูแลหนังศีรษะและเส้นผม Kaff & Co. กล่าวว่า “สารสกัดจากสมุนไพร เป็นสิ่งที่ใกล้ตัว และเป็นอีกหนึ่งทางออกที่หลาย ๆ คนอาจไม่คาดคิด เป็นสมุนไพรใกล้ตัวที่หาได้ง่ายและรู้จักกันเป็นอย่างดี ซึ่งจะสามารถช่วยแก้ไขปัญหาดูแลสุขภาพหนังศีรษะ และเส้นผมได้อย่างสมดุล และอ่อนโยน”

สมุนไพรใกล้ตัวที่หลาย ๆ อาจไม่คาดคิดว่าจะช่วยดูแลสุขภาพหนังศีรษะและเส้นผมได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบไปด้วย

- มะกรูด: จากกลิ่นหอมในส้มผัสแรก ผิวมะกรูดซึ่งมีน้ำมันหอมระเหย มีฤทธิ์ยับยั้งจุลินทรีย์และการเติบโตของเชื้ออันเป็นต้นเหตุของการเกิดรังแคและอาการคัน และกรดซิตริกในน้ำมันมะกรูดยังช่วยชะล้างสารตกค้างบนเส้นผม ช่วยทำความสะอาด และช่วยให้เกล็ดผมปิดเรียงเป็นชั้น เส้นผมเรียบ หวีง่าย และน้ำมันจะผิวมะกรูดยังช่วยทำให้ผมดกดำเงางาม ชุ่มชื้น ไม่เสียและไม่เปราะขาดง่าย

- มะคำดีควาย: จะอุดมด้วยสาร Saponins ซึ่งมีคุณสมบัติในการชะล้างและทำให้เกิดฟองคล้ายสบู่ซึ่งช่วยรักษาอาการโรคคันระดู่ซึ่งเกิดจากเชื้อราบนหนังศีรษะ

· มะขามป้อม: ประกอบไปด้วยกรดอินทรีย์หลายชนิด อาทิ กรดมาลิก กรดมูซิก และวิตามินซีมีสรรพคุณในการช่วยทำความสะอาด กำจัดเชื้อโรค ช่วยให้เส้นผมดกดำ มีหมอกช้า และยังกระตุ้นการงอกของเส้นผมอีกด้วย

· ชิงสาด: มีคุณสมบัติช่วยบรรเทาอาการหลุดร่วงของเส้นผม เพิ่มการเจริญเติบโตของเส้นผม และมีส่วนช่วยให้เส้นผมดกดำขึ้น

“การนำสมุนไพรมาดูแลสุขภาพหนังศีรษะเพียงอย่างเดียวอาจจะไม่เพียงพอ และเพื่อประสิทธิภาพที่ดีมากขึ้นนั้น จำเป็นจะต้องมีความ “พอดี” และ “ดีพอ” โดยใช้กระบวนการสกัดเย็นเพื่อรักษาคุณสมบัติ และสรรพคุณให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ซึ่งสมุนไพรดังกล่าวนำมาสกัดเย็น เป็นกระบวนการที่ไม่ผ่านความร้อน ไม่ทำให้ผลทางเคมีเปลี่ยนแปลง ทำให้ประสิทธิภาพในการทำความสะอาดเส้นผมได้อย่างล้ำลึก ช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรีย และเชื้อรา อันเป็นที่มาของอาการคัน รังแค รวมถึงช่วยปรับสมดุลให้หนังศีรษะ ช่วยเสริมสร้างการไหลเวียนของเลือดและออกซิเจนบนหนังศีรษะให้ทำงานได้ดียิ่งขึ้น และช่วยยับยั้งเอนไซม์ที่เป็นสาเหตุของผมร่วง” คุณเดือนสว่าง กล่าวเพิ่มเติม

ในปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์เพื่อการดูแลหนังศีรษะและเส้นผมออกมามากมาย ผู้ใช้จึงจำเป็นต้องศึกษาข้อมูลของผลิตภัณฑ์แต่ละประเภทให้เป็นอย่างดีก่อนการตัดสินใจซื้อ เพราะผลิตภัณฑ์แต่ละชนิดจะถูกสร้างขึ้นมาเพื่อใช้แก้ปัญหาแต่ละปัญหา จำเป็นจะต้องศึกษาให้ละเอียดเพื่อไม่ก่อปัญหาให้เพิ่มขึ้น ซึ่งจะสามารถเป็นตัวช่วยให้หายขาดจากปัญหาหนังศีรษะและเส้นผมได้อย่างแท้จริง