

4 ปัญหาผิวที่ล่าคหน้าเป๊ะ! แต่คอโป๊ะ! เรื่องที่ วัยใดก็ไม่อยากเจอ



“ริ้วรอย” มักมาตามช่วงเวลาของวัยจะมีสัญญาณบอกว่าผิวของเราเริ่มเข้าสู่ภาวะหย่อนคล้อย เริ่มจากริ้วรอยเล็กๆ ไปจนถึงลึกขึ้นเมื่อมีช่วงอายุที่มากขึ้น และปัญหาที่มาควบคู่กับริ้วรอยบนใบหน้า คือ ปัญหาผิว (ล่าค) ที่คนส่วนใหญ่มักละเลย แม้บางครั้งหน้าจะเป๊ะ ริ้วรอย(แทบ)ไม่มี แต่ความเหี่ยวย่นที่ล่าคกลับยังอยู่ ผิวบริเวณล่าค เรียกได้ว่าเป็นส่วนที่มีความหย่อนคล้อยได้ง่าย ซึ่งบางครั้งอาจถูกมองข้ามไปว่าผิวหน้าเป๊ะปัง! แล้ว ยังไงก็ได้ แต่เรื่องจริงก็คือเรื่องจริง ความหย่อนคล้อยตามอายุยังฟ้องอยู่ เพราะฉะนั้นรู้เท่าทันริ้วรอยที่ล่าคไว้ ไม่เสียเวลาแน่นอน!

สาเหตุของการเกิดปัญหาบริเวณล่าค เกิดจากร่างกายสร้าง ‘อีลาสติน’ และ ‘คอลลาเจน’ ได้น้อยลง ทำให้บริเวณล่าคเกิดความห้อยย้อย ไม่กระชับ ซึ่งเกิดขึ้นได้ตั้งแต่วัย 30 ปี และจะยิ่งชัดเจนขึ้นเมื่ออายุขึ้น 40 ปีขึ้นไป ทั้งนี้รวมถึงสิ่งกระตุ้นที่อยู่รอบๆ ตัวเรา ทั้งมลภาวะ สารเคมี และ แสงแดด ที่ยิ่งไงเราก็จะเจอกันสภาพแบบนี้ทุกวัน หลีกเลี้ยงได้ยาก

**คอลลาเจน (Collagen) เป็นโปรตีนชนิดหนึ่งที่อยู่ในร่างกายของทำให้ผิวมีความเรียบเนียน และเต่งตึง รวมถึงฟื้นฟูสภาพผิวของเราให้แข็งแรงอยู่เสมอ แต่จะลดลงเมื่อเรามีอายุที่มากขึ้น เมื่อสร้างได้น้อยลงก็ทำให้ผิวหนังของเราห้อยย้อยคล้อยลงด้วย หน้าที่หลักของคอลลาเจน คือ สร้างความแข็งแรงให้กับผิวของเรานั้นเอง

**อีลาสติน (Elastin) คือ โปรตีนที่เจอในจุดเชื่อมต่อเนื้อเยื่อของอวัยวะส่วนต่างๆ มีหน้าที่ช่วยให้ผิวหรืออวัยวะต่างๆ มีความยืดหยุ่น ที่ทำให้ผิวเต่งกลับไปสู่สภาพเดิม เมื่อสร้างได้น้อยลงแน่นอนก็ทำให้ผิวของเราไม่เรียบเนียนเหมือนเดิม หน้าที่หลัก คือ ช่วยในเรื่องของความยืดหยุ่นของผิวทำให้ไม่หย่อนคล้อย

4 ปัญหา&สาเหตุผิว (ลำคอ) ทำให้ผิวหนังบริเวณลำคอดูแก่กว่าวัย

1. ริ้วรอยเล็กๆหรือปัญหาตุ่มรูขุมขนผิวหนังไม่เรียบที่ผิวหนัง

- ผิวหนังไม่เรียบ มีริ้วรอย หรือ ตุ่มเล็กๆ ขึ้นที่บริเวณลำคอ หรือที่เราเรียกกันว่า ตุ่มหนังไก่เมื่ออายุมากขึ้นโดยเฉพาะในวัย 40-50 ปีขึ้นไป คอลลาเจนและอีลาสตินใต้ผิวหนังสร้างได้น้อยลง ทำให้ผิวหนังเกิดความเสื่อมสภาพลงทำให้เกิดเป็นริ้วรอย ไม่เรียบเนียน เกิดความหย่อนคล้อยได้

วิธีการรักษา

- การรักษาด้วย Fraxel Laser ทำให้ผิวหนังดูเต่งตึงขึ้นควบคู่กับการรักษา PRP เซลล์ซ่อมเซลล์เป็นการสร้างผิวหนังและคอลลาเจนในชั้นผิวให้มีความยืดหยุ่นเพิ่มขึ้น ทำให้ผิวดูเรียบเนียนขึ้น และให้ผลการรักษาในระยะยาว

2. ลำคอเป็นชั้นเกิดจากไขมันส่วนเกินสะสม

- เกิดจากไขมันไปสะสมบริเวณใต้คางเป็นจำนวนมากจนเห็นเป็นชั้นๆ ทำให้บริเวณลำคอดูอวบ ไม่เรียวยาว ดูแล้วเหมือนเป็นคนอ้วน

วิธีการรักษา

- เพิ่มการยกกระชับผิวหนังและกำจัดไขมันส่วนเกินที่ลำคอ ด้วยการใช้เทคโนโลยีอัลตราซาวด์ หรือ อัลเทอร์รา (Ulthera) เป็นเทคโนโลยีที่มีคลื่นความถี่สูง ที่มีความเฉพาะเจาะจง ส่งพลังงานลงไปยังชั้นกล้ามเนื้อ ลงไปกระตุ้นเพื่อให้เกิดการสร้างคอลลาเจนใหม่ ผิวจะถูกรั้งให้ตึงทำให้ลำคอกลับดูเรียวขึ้น กระชับขึ้น

3. ผิวหนังเหี่ยวเกิดจากชั้นไขมันหย่อนและเสื่อมสลายของคอลลาเจนใต้ผิว

- ทำให้ผิวหนังบริเวณลำคอเกิดเป็นรอยยับเส้นเล็กๆ ผิวหนังดูหย่อนคล้อยไม่มีความกระชับ

วิธีการรักษา

- ด้วยการใช้คลื่น RF (Radio Frequency) กลุ่ม Skin Tite, TitenFx ในการช่วยกำจัดไขมันส่วนเกิน ด้วยพลังงานคลื่นวิทยุความถี่สูงที่เข้าไปทำงานในชั้นผิวหนัง ในระดับลึกที่มีคอลลาเจนอยู่ ทำให้คอลลาเจนและอีลาสตินเกิดการหดตัว ผิวหนังบริเวณลำคอกลับมากกระชับขึ้น ริ้วรอยลดลง ผิวดูเรียบเนียนขึ้น

4. กล้ามเนื้อตึงลง รั้งลำคอให้เหี่ยวลง

- เพราะกล้ามเนื้อบริเวณลำคอมีการขยับอยู่ตลอดเวลาทำให้กล้ามเนื้อถูกดึงรั้งลงทำให้ผิวหนังดูหย่อนคล้อยและมีความหย่อนยานเพิ่มขึ้นให้ลองพูดคำว่า “อี” และเกร็งลำคอ กล้ามเนื้อนั้นจะขึ้นเป็นแผงบริเวณลำคอ ซึ่งเชื่อมตั้งแต่กรอบหน้าลงมาถึงไหปลาร้า

วิธีการรักษา

- การคลายกล้ามเนื้อจะช่วยให้ออกกำลังกายเป็นลักษณะคอระหง เรียวยาว มีมิติมากขึ้น ที่สำคัญยังเป็นการช่วยชะลอ

วัยให้ผิวหนังเหี่ยวช้าลง และช่วยให้กรอบหน้าดูชัดขึ้น

ทั้งนี้ทั้งนั้น การรักษาในแต่ละจุด เพื่อผลการรักษาที่มีประสิทธิภาพสูงสุดกับคนไข้ เป็นการแก้ปัญหาที่ตรงจุด ทาง BSL Clinic จึงใช้วิธี การรักษาแบบผสมผสานเทคโนโลยี ตั้งแต่ปัญหาผิวหนังด้านบน ชั้นไขมัน หรือชั้นกล้ามเนื้อ เพื่อเป็นการลดริ้วรอย เรียบเนียน และฟื้นฟูผิวหนังบริเวณลำคอให้กลับมา มีความกระชับเต่งตึงขึ้น เหมือนเป็นการ ย้อนเวลาให้ผิวลำคอกลับมา มีชีวิตชีวาขึ้นอีกครั้ง ที่สำคัญไม่ต้องจ่ายค่าธรรมเนียมผ่าตัดให้เจ็บตัวอีกด้วย

คลิกศึกษารายละเอียดวิธีการดูแลผิวลำคอเพิ่มเติมที่

<https://www.bslaesthetics.com/NeckLifting>

ปรึกษาปัญหาเรื่องริ้วรอยที่ลำคอแอดมินผู้เชี่ยวชาญยินดีให้คำปรึกษาอยู่ที่

ไอดีไลน์ : @bslclinic **มี @ ข้างหน้าด้วยนะคะ**

ทักไลน์แชท : <https://line.me/ti/p/@bslclinic>

ทักเฟสบุคแชท : m.me/bslclinic

BSL เปิดให้บริการ 3 สาขา

สีลม โทร. 02-235-8858, 09-8289-7805

การเดินทางสาขาสีลมBTS ศาลาแดง ทางออก 4, MRT สีลม ทางออก 2 ศาลาแดงซอย 2

สุขุมวิท โทร.02-052-4605, 06-3923-6862

การเดินทางสาขาสุขุมวิทBTS อโศก ทางออก 5, MRT สุขุมวิท ทางออก 3 อาคารไทม์สแควร์ ชั้น G

สามย่าน โทร.02-235-2323

การเดินทางสาขาสามย่านMRTสามย่าน ทางออก 1 ตรงข้ามวัดหัวลำโพง

ช่องทางการติดต่อ

Website : www.ศุนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com

FB : www.facebook.com/bslclinic/

Line : @bslclinic

IG : bsl_clinic

Twitter : BSLBANGKOK

Blockdit: BSL Clinic

YoutubeChannel : BSL CLINIC