

## 2 วิธี ทดสอบใช้ครีม ป้องกันผิวพัง



อาการแพ้ครีม...ใครไม่เคยเป็น คงไม่รู้ว่ามีอันตรายมากขนาดไหน โดยเฉพาะกับคนที่ผิว sensitive แพ้ง่าย จะเปลี่ยนครีมแต่ละที นี่เสี่ยงต่อการแพ้มากกกกกก เห็นคนอื่นบอกว่าใช้ดีไม่แพ้ ก็เลยลองใช้ดู ผลสุดท้ายแพ้ หน้าเป็นตุ่มแดง คัน ลิวเหลืองขึ้นเต็มหน้าก็มี แค่นี้ก็เสียแล้ว ดังนั้นก่อนการจะเปลี่ยนใช้ครีม เพื่อเป็นการเซฟผิวตัวเอง การทดสอบอาการแพ้ครีมก่อนใช้ครีม จึงจำเป็นอย่างมาก ใครมีประสบการณ์การแพ้ครีมมาแชร์กันได้นะคะ

### 1. ทดสอบด้วยตัวเอง

ด้วยการทาครีมใต้ท้องแขน หรือข้อพับ เอาครีมต้องสงสัยหรือครีมตัวใหม่ที่เรากำลังอยากลองใช้มาทาที่ท้องแขน หรือข้อพับของเรา โดยผิวบริเวณนี้จะเป็นผิวที่ใกล้เคียงกับผิวหน้า แต่ห่างไกลจากหน้าที่สุด โดยขนาดที่ทำให้ทาเป็นวงประมาณเท่าเหรียญ 10 บาท ทาวันละ 2 ครั้ง เข้า-เย็น ทาทุกวันติดต่อกันประมาณ 3-5 วัน ถ้าทาแล้วที่ท้องแขนหรือที่ข้อพับของเราไม่เกิดอาการแดง คัน เป็นตุ่มนูนแดงใดๆ ก็แสดงว่าครีมที่เราทดสอบมีความปลอดภัยต่อหน้าเราในระดับหนึ่ง สามารถเอามาลองทาที่หน้าต่อไปได้ แต่ถ้าใครยังไม่แน่ใจ ลองดูวิธีทดสอบอาการแพ้ครีมวิธีต่อไป

### 2. ทดสอบด้วย PATCH TEST

วิธีนี้เป็นวิธีการทดสอบอาการแพ้ครีมที่ค่อนข้างชั่วคราวที่สุด โดยต้องได้รับการทดสอบจากผู้เชี่ยวชาญหรือหมอฟิวหนังโดยตรง วิธีการทดสอบหมอมะให้เราเอาครีมต้องสงสัยไปทดสอบ โดยเอาครีมที่ว่าผสมลงในพลาสติกหรือแผ่นแปะที่เตรียมไว้ จากนั้นก็จะเอามาแปะไว้ที่บริเวณแผ่นหลังของเรา ส่วนใหญ่แล้วการทดสอบต่อครั้งจะไม่เกิน 20 ชนิดทั้งไปประมาณ 3-4 วัน ค่อยกลับมาดูผลการตรวจอีกครั้ง หมอก็จะสามารถบอกได้ว่าเราน่าจะแพ้สารตัวใดที่อยู่ในครีมเหล่านั้น บางทีอาจจะมีการฉายแสงไฟ UV ร่วมด้วย เพื่อทดสอบว่าถ้าครีมเหล่านั้นโดนแสงเข้าไปจะก่อให้เกิดอาการแพ้มากขึ้นหรือไม่ ใครสนใจวิธีทดสอบนี้ลองสอบถามรายละเอียดดูที่สถาบันโรคผิวหนังได้ ค่าใช้จ่ายน่าจะไม่แพงเท่าไรเพราะเป็นของรัฐบาล

#ทดสอบครีม #วิธีทดสอบครีมก่อนใช้ครีม #ทดสอบสเดียรอยด์ #PATCHTEST #ครีมหน้าใส #BSLclinic

BSL Clinic มีสาขาที่ให้บริการ 3 สาขา

-สีลม (BSL Clinic) 02-235-8858, 09-8289-7805

-สุขุมวิท (BSL Clinic) 02-052-4605, 06-3923-6862

-สามย่าน (Anan Clinic) 02-235-2323

ช่องทางการติดต่อ

Website : [www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com](http://www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com)

FB : <https://www.facebook.com/bslclinic/>

Line : <https://line.me/ti/p/@bslclinic>

IG : [https://www.instagram.com/bsl\\_clinic/](https://www.instagram.com/bsl_clinic/)

Twitter : <https://twitter.com/BSLBANGKOK>

Youtube Channel :

[https://www.youtube.com/channel/UCzes0YNrBFhL93T7F65G0NA?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCzes0YNrBFhL93T7F65G0NA?view_as=subscriber)