

# ได้เวลา...โบกมือลาปัญหา “สิ่ว” !!!!



“สิ่ว” อาจจะเป็นปัญหาที่ไม่อันตราย แต่บ่อนทำลายความมั่นใจของใครหลายคน บางคนขึ้นเยอะจนชิน แต่บางคนสิ่วขึ้นแค่เม็ดเดียว ก็เป็นกังวลมาก...!!! เพราะหลังจากที่เป็นสิ่ว จะทิ้งรอยแผลเป็น รอยตำรอยแดงไว้เป็นปัญหาทวนใจ ดังนั้นการมีผิวพรรณสดใส ปราศจากปัญหาสิ่วและปัญหาผิวพรรณ จึงเป็นสิ่งที่สาว ๆ ทุกคนปรารถนา ไม่เว้นแต่ชายหนุ่มในยุคปัจจุบัน ทุกคนต่างมองหาวิธีการกำจัด “สิ่ว” เพื่อเรียกความมั่นใจกลับมา บางคนเลือกไปพบหมอ เพื่อทำการรักษา แต่บางคนเลือกที่จะซื้อยามาทาสิ่วเอง ทำให้เกิดเอฟเฟคต่างๆมากมาย

นพ. เชาวลิต ช่วงชัยชัชวาล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวพรรณ จากแพน ราชเทวีกรุป กล่าวว่า สิ่ว คือ โรคผิวหนังชนิดหนึ่ง ซึ่งถือเป็นปัญหาผิวหนังอันดับ 3 ของโลก ที่ทุกหลายคนให้ความสำคัญ พบได้บ่อยในช่วงวัยรุ่นอายุ 15-25 ปี และสามารถเกิดกับทุกเพศทุกวัย หลังจากมีฮอร์โมนเพศ ต่อมาไขมันบนใบหน้ามีโอกาสอุดตันเกิดการอักเสบของต่อมท่อไขมัน แต่ส่วนใหญ่จะหายไปหลังจากอายุ 25 ปี โดยปกติคนทั่วไปจะรู้จักสิ่วอยู่เพียง 2 Type คือ type I (ไทป์ วัน) ที่เรียกว่าสิ่วอุดตัน และ Type III (ไทป์ ทรี) ที่เรียกว่า สิ่วอักเสบ หรือที่รู้จักกันดีว่าสิ่วหัวช้าง แต่จากผลการวิจัยล่าสุดทำให้ค้นพบว่า สิ่วช่วงที่มีลักษณะอาการคัน เจ็บ ชมพุเรื่อๆ แต่ยังไม่ถึงขั้นอักเสบ ซึ่งเรียกว่าสิ่ว Type II (ไทป์ ทู) หรือที่เราเรียกกันอีกแบบหนึ่งว่า สิ่วบู่บับ ซึ่งมีระยะเวลาเพียง 2 วันก่อนการอักเสบ และในระยะนี้เอง หากเราสามารถที่จะหาวิธียับยั้งได้อย่างถูกต้อง จะไม่ก่อให้เกิดการลุกลามไปยัง Type III ซึ่งเป็นไทป์ที่รุนแรง และมีผลเสียที่จะเกิดตามมาอีกมากมาย อาทิ รอยแผลเป็น รวมถึงค่าใช้จ่ายในการรักษา

ด้าน Prof.Dr. He Li แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง จากประเทศจีน กล่าวว่า สิ่ว ถือเป็นปัญหาผิวที่ทุกคนทั่วโลกให้ความสำคัญ เพราะ “สิ่ว” เป็นปัญหาผิวที่เกิดขึ้นได้ในทุกเพศทุกวัย โดยพบว่าประชากรโลก 80 เปอร์เซ็นต์ มีปัญหาการเกิดสิ่ว สำหรับประชาชนจีน ปัญหาเรื่อง “สิ่ว” เป็นอันดับ 2 เรื่องผิวพรรณ รองจากปัญหาผิวแพ้ง่าย โดยส่วนใหญ่จะพบในผู้ชาย สาเหตุมาจากฮอร์โมนผิดปกติ ซึ่งคนจีนจะกังวลในเรื่องนี้มาก ดังนั้นวงการแพทย์จีนได้นำสมุนไพรที่ขึ้นชื่อของมณฑลยูนนาน มาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ในการรักษาสิ่วและบำรุงผิว เพื่อลดปริมาณการใช้ยา เนื่องจากการใช้ยาต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลานาน จะทำให้เกิดผลข้างเคียงต่างๆตามมามากมาย จึงเกิดเป็นความร่วมมือระหว่างราชเทวี คลินิก และ บริษัท WINONA ผู้ผลิตเครื่องสำอางอันดับ 1 ของประเทศจีน โดยได้รับทุนสนับสนุนจากรัฐบาลจีน เพื่อศึกษาวิจัยค้นคว้าผลิตภัณฑ์ ที่ผลิตจากสมุนไพรธรรมชาติ นำมารักษาคนไข้ที่มีปัญหาสิ่วและผิวพรรณ เพื่อความงามที่ยั่งยืน

นพ. เชาวลิต กล่าวเสริมว่า การรักษาสิ่วในปัจจุบันมีหลากหลาย ทั้งยาทา ยารับประทาน การทำหัตถการต่าง ๆ การทำการรักษาด้วยเลเซอร์ ซึ่งการรักษาในแต่ละกลุ่ม มีการออกฤทธิ์ และผลข้างเคียงที่แตกต่างกัน แต่ด้วยไลฟ์สไตล์ที่เปลี่ยนไป คนมักจะนิยมค้นหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต บางรายซื้อผลิตภัณฑ์รักษาสิ่วมาทาเอง จึงอยากแนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เนื่องจากปัจจุบันวงการแพทย์พัฒนาก้าวไกลไปมาก ทำให้มีเทคโนโลยีและ นวัตกรรม

ใหม่ๆ มาเป็นตัวช่วยในการรักษาสิ่ว จากการศึกษาเรื่องการเกิดสิ่ว ทำให้เราสามารถคัดค้นผลิตภัณฑ์ต่างๆ มาช่วย  
ในกระบวนการรักษา ซึ่งได้ผลการรักษาที่มีประสิทธิภาพ และเหมาะกับสภาพผิวของแต่ละคน เนื่องจากคนแต่ละ  
คนจะมีปัญหาแตกต่างกันออกไป สามารถลดปริมาณการใช้ยาในกระบวนการรักษา

สำหรับผู้ที่มีปัญหาเรื่องสิ่ว มีวิธีปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมสิ่วง่ายๆก็คือ 1.ทำความสะอาดผิวหนังอย่างสม่ำเสมอ ด้วย  
ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่เหมาะสม 2.ไม่ควรแกะหรือบีบสิ่ว เพราะอาจทำให้เกิดการอักเสบมากขึ้น 3.หลีกเลี่ยงสิ่ง  
แวดล้อมที่อาจกระตุ้นสิ่ว เช่น การตากแดดนานๆ โดนฝุ่นละอองหรืออยู่ในที่ร้อนนานๆ” สุดท้ายก็คือพยายามลด  
ความเครียดทั้งทางร่างกาย และจิตใจซึ่งเป็นผลทำให้เกิดสิ่วได้