

# ไข้เลือดออก.. ภัยร้ายช่วงหน้าฝน

ในช่วงหน้าฝน อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ทำให้ช่วงนี้คนไทยมีโอกาสป่วยได้ง่าย และอีกหนึ่งโรคยอดฮิตของคนไทย ในช่วงฤดูฝน นั่นคือ “โรคไข้เลือดออก” โดยโรคไข้เลือดออกนั้นเป็นปัญหาของสาธารณสุขในประเทศไทย เนื่องจากประเทศไทยอยู่ในภูมิภาคที่มีอากาศร้อนชื้น ยุงลายที่เป็นพาหะของโรคจึงสามารถแพร่พันธุ์อย่างรวดเร็ว ถึงแม้ว่าหลายคนจะทราบว่าโรคไข้เลือดออกนั้น มีความน่ากลัวและมีผู้เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก แต่มีคนจำนวนไม่น้อย ที่ยังไม่รู้สึกถึงความอันตรายของโรคไข้เลือดออก เนื่องจากลักษณะอาการจะคล้ายกับอาการป่วยไข้อื่น ๆ การรู้เท่าทันโรคไข้เลือดออก จึงเป็นสิ่งจำเป็นในการดูแลตนเองเบื้องต้น

พญ.วิไลรัตน์ หล้ามาชน กุมารแพทย์ โรงพยาบาลหัวเฉียว กล่าวว่า โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็นพาหะ ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูงลอย 2 – 7 วัน และมีอาการร่วม เช่น ปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา คลื่นไส้ หรืออาจเป็นผื่นแดงบริเวณผิวหนัง แต่ถ้าหากได้รับการวินิจฉัยตั้งแต่ในระยะแรกของโรค ก็สามารถได้รับการดูแลรักษาได้อย่างทันท่วงทีได้ แต่ในบางรายที่มีโรคประจำตัว เด็กเล็ก ผู้ที่มีภาวะอ้วน อาจมีอาการรุนแรงจนถึงขั้นช็อกและเสียชีวิตได้

เนื่องจากเชื้อเดงกีเป็นเชื้อไวรัสที่ยังไม่มียาฆ่าเชื้อไวรัส หากแพทย์ตรวจแล้วพบว่าเป็นโรคไข้เลือดออก การรักษา คือ การประคับประคองตามอาการ และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน ดังนั้นการป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ขยายของยุงจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุดและทำได้ไม่ยาก เช่น การทำลายแหล่งขยายพันธุ์ของยุงในบริเวณบ้าน การใช้ผลิตภัณฑ์ทากันยุง เป็นต้น

“ศูนย์แม่และเด็ก” โรงพยาบาลหัวเฉียว พร้อมให้คำปรึกษากับคุณพ่อคุณแม่ และคนในครอบครัว ในการรักษาโรคไข้เลือดออกและโรคต่างๆ ที่มาในช่วงหน้าฝน พร้อมบริการวัคซีนที่สำคัญ เช่น วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ วัคซีนป้องกันไข้เลือดออก เป็นต้น โดยทีมกุมารแพทย์หลากหลายสาขา ที่พร้อมดูแลครอบครัวของท่าน