

“ไขมัน” ประโยชน์สุดเซอร์ไพรส์ ตัวช่วยคุณสาว ๆ ยุคใหม่ สวยใส หน้าเด็ก เป๊ะ !!!

ถ้าจะเอ่ยถึง “ไขมัน” ไม่ว่าจะคุณสาว ๆ หรือใคร ๆ ก็คงไม่ต้องการ เพราะ “ไขมัน” คือศัตรูตัวร้าย ที่เป็นสัญลักษณ์ของ “ความอ้วน” มีหน้าซำ “ไขมัน” ยังเป็นสาเหตุของการเกิดโรคร้ายต่างๆ อาทิ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด หลอดเลือดหัวใจตีบ โดยไม่เคยมีใครเคยนึกถึงประโยชน์ของ “ไขมัน” เลยสักนิด ทั้งที่ในทางกลับกัน “ไขมัน” มีประโยชน์ต่อร่างกายมากๆ เช่นกัน เมื่อเราบริโภคไขมัน ในปริมาณที่เหมาะสม เรายังจะมีสุขภาพดี นอกจากนี้ “ไขมัน” ยังมีคุณสมบัติสุดเซอร์ไพรส์ที่หลายๆ คนคงไม่รู้อีกด้วยว่าสามารถเป็นตัวช่วยให้คุณสาว ๆ “สวยใส หน้าเด็ก เป๊ะ ตลอดกาล” โดยไม่เป็นอันตรายใดๆ ด้วยการนำ “ไขมัน” มาฉีดเพื่อแก้ปัญหา รอย ร่องลึก และปรับรูปหน้า จนกลายเป็นเทรนด์ฮิตที่สาว ๆ ทั่วโลกให้ความสนใจเป็นอย่างมาก

ผศ.นพ. พรเทพ สิริมหาโชทยกุล หัวหน้าหน่วยศัลยกรรมตกแต่ง คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช สมาชิกสมาคมศัลยกรรมตกแต่งแห่งประเทศไทย และสมาคมศัลยกรรมตกแต่งเสริมสวยแห่งประเทศไทย กล่าวว่า “การฉีดไขมัน” คือ การฉีดเติมเต็มไขมันบนใบหน้า โดยใช้ไขมันในร่างกายที่มีไขมันมาก หรือบริเวณที่มีไขมันส่วนเกินที่ต้องการกำจัดออก เช่น หน้าท้อง ต้นขา สะโพก หรือ แขน หรือที่เรียกกันว่าไมโครแฟต (Micro Fat) โดยแพทย์จะทำการฉีดยาชาบริเวณดังกล่าว และใช้เข็มดูดไขมันออก จากนั้นนำไขมันที่ดูดได้นั้นไปเข้าเครื่องมือปั่นทางการแพทย์เพื่อคัดแยกชั้นไขมัน และเมื่อได้เซลล์ไขมันที่สกัดออกมาแล้ว ก็จะเริ่มเข้าสู่กระบวนการฉีดไขมันที่หน้า โดยการฉีดไขมันต่อครั้งจะใช้ไขมันประมาณ 70-100 CC ซึ่งแพทย์จะกำหนดจุดบริเวณที่คนไข้ต้องการฉีดไขมันเพื่อเติมเต็มความกระชับ เช่น หน้าผาก ร่องแก้ม ขมับ คาง โดยสาวไทยและสาวเอเชียส่วนใหญ่จะมีข้อบกพร่องบนใบหน้า คือ หน้าผากแคบ โหนกแก้มใหญ่ ร่องแก้มลึก และริ้วรอยใต้ตา ปัจจุบันสาว ๆ อายุ 25-60 ปี หันมาเลือกการฉีดไขมัน เพื่อแก้ไขข้อบกพร่องบนใบหน้า แทนการฉีดโบท็อกซ์และฉีดฟิลเลอร์ เนื่องจากการฉีดไขมันไม่เป็นอันตรายและผลข้างเคียงน้อย

ผศ. นพ. พรเทพ กล่าวต่อว่า แต่ด้วยปัญหาข้อบกพร่องบนใบหน้าของสาวไทย จะเป็นปัญหาเรื่องริ้วรอย ใต้ตา ร่องแก้ม ซึ่งเป็นร่องรอยขนาดเล็ก นอกจากนี้ยังมีปัญหาเรื่องรอยดำจาก ฝ้า กระ ทำให้ผิวพรรณไม่สดใส ดังนั้นปัจจุบันจึงได้มีการคิดค้นพัฒนานวัตกรรมการฉีดไขมันแบบใหม่ นั่นคือ “การฉีดไขมันแบบ นาโน แฟต (Nano Fat)” โดยนวัตกรรมนาโน แฟต จะทำให้ได้เซลล์ไขมันที่ได้มีขนาดเล็ก นอกจากนี้เซลล์ไขมันที่ได้ยังมีส่วนผสมของ สเตมเซลล์ในปริมาณที่มากกว่าการฉีดไขมันในแบบเดิม จึงทำให้ไขมันที่นำไปฉีดมีคุณภาพที่ดีกว่า และช่วยให้ร่องรอยขนาดเล็กเรียบเนียนได้โดยไม่มีก้อน นอกจากนี้ยังช่วยแก้ปัญหาเรื่องรอยดำจากสิ่ว ฝ้า กระ ให้จางลงได้อีกด้วย

ผศ. นพ. พรเทพ กล่าวปิดท้ายว่า สาเหตุที่ทำให้การฉีดไขมันบริเวณใบหน้ากลายเป็นที่นิยมมากขึ้น เพราะว่าเป็นการทำศัลยกรรมที่ปลอดภัย ไม่ต้องใช้สารเคมีหรือสารแปลกปลอม ใช้เพียงไขมันตัวเอง เป็นธรรมชาติ ไม่เจ็บ

ตัวมากเท่าการผ่าตัดแบบอื่นๆ ที่สำคัญยังช่วยเติมเต็มชั้นใต้ผิวหนัง และปรับรูปหน้าให้เต่งตึง อวบอิม และดูอ่อนกว่าวัย ซึ่งคล้ายกับการรักษาด้วยฟิลเลอร์ แต่ผลลัพธ์จะอยู่ได้นานกว่า ซึ่งปกติไขมันจะค่อยๆ สลายไปเองประมาณ 30-40 % หลังการฉีด ส่วนอีก 60-70% จะคงอยู่ตลอดไป อาจลดหายหรือเพิ่มขึ้นตามน้ำหนักตัวของร่างกาย สำหรับการดูแลร่างกายหลังจากฉีดไขมัน ควรงดการนวดหน้า อบอุ่นน้ำ ทำชาวน้ำ เพราะอาจทำให้ไขมันสลายตัวได้ งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และงดสูบบุหรี่เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ และลดอาการบวม ที่สำคัญควรปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัด หากพบอาการผิดปกติใดๆ ให้รีบกลับมาพบแพทย์ทันที

ผศ. พรเทพ กล่าวปิดท้ายว่า สำหรับสาวๆที่กำลังตัดสินใจอยากฉีดไขมันเพื่อแก้ไขข้อบกพร่องบนใบหน้า ควรศึกษาข้อมูลอย่างละเอียด เลือกแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ และที่สำคัญต้องเลือกโรงพยาบาลที่ได้มาตรฐาน เพราะหากห้องผ่าตัดไม่ได้มาตรฐาน เครื่องมือที่ใช้ในการเจาะหรือดูดไขมันไม่สะอาด อาจทำให้เกิดการติดเชื้อได้ สำหรับใครที่สนใจอยากมารับคำปรึกษาได้ที่ 081 755 3132 หรือ <https://www.facebook.com/p10clinic/>