

โรงแรมเซ็นทารา หาดใหญ่ จัด กิจกรรมบริจาคโลหิต



โรงแรมเซ็นทารา หาดใหญ่ จัด กิจกรรมบริจาคโลหิต ในวันพฤหัสบดีที่ 28 มีนาคม 2562 เวลา 13.00 – 16.00 น.
ณ บริเวณชั้น 1 (บริเวณอุโมงค์คาปู) (รถให้บริการบริจาคโลหิต)

โลหิตทุกยูนิตที่ได้รับบริจาคจากท่าน สภากาชาดไทย จะนำไปใช้ในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยทั่วประเทศ

คำแนะนำ...การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

1. พักผ่อนอย่างน้อย 6 ชั่วโมง
2. งดทานอาหารมัน/ของทอด ก่อนบริจาค
3. สุขภาพแข็งแรง ไม่ทานยา
4. น้ำหนักตัว 45 กิโลกรัมขึ้นไป
5. ไม่อยู่ในช่วงมีประจำเดือน หรือมีอาการปวดหลัง
6. ค่าความเข้มข้นของเลือด ผู้หญิง มากกว่าหรือเท่ากับ 12.5g/dl ผู้ชาย มากกว่าหรือเท่ากับ 13.5 G/dl
7. การฉีดวัคซีนไข้วัดธรรมดา อย่างน้อยหลังฉีด 3 วัน บาดทะยัก 1 เดือน

สอบถามรายละเอียดได้ที่ 074352222 ต่อ 2670