

# โรงพยาบาลหัวเฉียว จัดอบรมแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

วันอังคารที่ 2 ของทุกเดือน / สถานที่ : ศูนย์เบาหวาน ชั้น 4 เวลา 08.30 - 10.00 น.

ลำดับ	วันเดือน/ปี เดือน	หัวข้ออบรม
1	วันเสาร์ที่ 8 เมษายน 2562	สิทธิประโยชน์
2	วันเสาร์ที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562	สาเหตุทางสรีรวิทยาโรค
3	วันเสาร์ที่ 12 มีนาคม 2562	การดูแลฟันในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
4	วันเสาร์ที่ 9 เมษายน 2562	ประโยชน์ของ อาหารลดโรค
5	วันเสาร์ที่ 14 พฤษภาคม 2562	เบาหวานคืออะไร ไขข้อไข
6	วันเสาร์ที่ 11 มิถุนายน 2562	ดูแลเท้าเบาหวาน ไขข้อไข
7	วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2562	อันตรายของเบาหวาน เบื้องต้นสู่สายตา
8	วันเสาร์ที่ 11 สิงหาคม 2562	ทำอย่างไรเมื่อเบาหวาน
9	วันเสาร์ที่ 10 กันยายน 2562	เบาหวาน เบาหวาน เบาหวาน
10	วันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2562	เรื่องของเรื่องทำ
11	วันเสาร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2562	ออกกำลังกายอย่างปลอดภัย
12	วันเสาร์ที่ 10 ธันวาคม 2562	โทษของเบาหวาน

สนใจเข้าร่วมอบรมในวันเสาร์ที่ 2

ตารางการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน ปี 2562

วันอังคารที่ 2 ของทุกเดือน / สถานที่ : ศูนย์เบาหวาน ชั้น 4 เวลา 08.30 - 10.00 น.

ลำดับ	วันเดือน/ปี เดือน	หัวข้ออบรม
1	วันอังคารที่ 8 เมษายน 2562	สิทธิประโยชน์
2	วันอังคารที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562	สาเหตุทางสรีรวิทยาโรค
3	วันอังคารที่ 12 มีนาคม 2562	การดูแลฟันในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
4	วันอังคารที่ 9 เมษายน 2562	ประโยชน์ของ อาหารลดโรค
5	วันอังคารที่ 14 พฤษภาคม 2562	เบาหวานคืออะไร ไขข้อไข
6	วันอังคารที่ 11 มิถุนายน 2562	ดูแลเท้าเบาหวาน ไขข้อไข
7	วันอังคารที่ 9 กรกฎาคม 2562	อันตรายของเบาหวาน เบื้องต้นสู่สายตา
8	วันอังคารที่ 11 สิงหาคม 2562	ทำอย่างไรเมื่อเบาหวาน
9	วันอังคารที่ 10 กันยายน 2562	เบาหวาน เบาหวาน เบาหวาน
10	วันอังคารที่ 8 ตุลาคม 2562	เรื่องของเรื่องทำ
11	วันอังคารที่ 12 พฤศจิกายน 2562	ออกกำลังกายอย่างปลอดภัย
12	วันอังคารที่ 10 ธันวาคม 2562	โทษของเบาหวาน

สนใจเข้าร่วมอบรมในวันอังคารที่ 2 ติดต่อสำรองที่นั่งได้ที่ ศูนย์เบาหวาน ชั้น 4 โทร. 02-223-1351 ต่อ 3403, 3460

ในปัจจุบันโยคะถูกนำมาประยุกต์เป็นการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานซึ่งสามารถช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด รักษาสมดุลของร่างกายพร้อมทั้งช่วยให้จิตใจสงบ ดังนั้น ศูนย์เบาหวาน โรงพยาบาลหัวเฉียว จึงกำหนดจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน เรื่อง “โยคะแบบหวานๆ” เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัว มีความรู้เพียงพอสามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้ โดยจัดอบรมในวันอังคารที่ 10 ธันวาคม 2562 เวลา 8.30 – 10.00 น. ณ ศูนย์เบาหวาน โรงพยาบาลหัวเฉียว สนใจติดต่อและสำรองที่นั่งเข้ารับการอบรม.. ฟรี ได้ที่ ศูนย์เบาหวาน โทร. 0-2223-1351 ต่อ 3403