

โรงพยาบาลกรุงเทพเชียงใหม่ จัดเสวนา “หลงลืมตามวัยหรือเสียงสมองเสื่อม”



โรงพยาบาลกรุงเทพเชียงใหม่ จัดเสวนา “หลงลืมตามวัยหรือเสียงสมองเสื่อม”

เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม 2559 ที่ผ่านมา ณ ห้องประชุมใหญ่ชั้น 4 โรงพยาบาลกรุงเทพเชียงใหม่ จัดงานเสวนาเรื่อง “หลงลืมตามวัย หรือเสียงสมองเสื่อม” เพื่อให้ความรู้ในการสังเกตตนเองและคนรอบข้าง ถึงอาการที่บ่งชี้ว่าหลงลืมหรือเข้าข่ายเสียงโรคสมองเสื่อม รวมถึงวิธีการดูแลตนเองทั้งด้านอาหารและการออกกำลังกาย การฝึกสมอง โดยทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้าน โรคสมองและประสาท แพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ และแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู