

โรคภูมิแพ้อาหารแฝง



โรคภูมิแพ้อาหารแฝง คืออะไร? เหมือนกับการแพ้อาหารไหม ตอบได้เลยว่าไม่! การแพ้อาหารทั่วไป อาจจะมีอาการแบบเฉียบพลัน หรือเว้นระยะไม่นานหลังจากการกินอาหารมื้อนั้นๆ แต่ โรคภูมิแพ้อาหารแฝง จะไม่แสดงอาการอะไรออกมาให้เห็นเลย แต่จะค่อยแฝงตัวแบบเงิบๆ เป็นภัยคุกคามเล็กๆ รอเวลาที่จะเป็นมหากาพย์การพังของร่างกาย โรคนี้ถูกแบ่งไว้ 2 ชนิด คือ เกิดอาการแพ้ทันที และ ชนิดไม่เฉียบพลัน เพราะจะเป็นมากร้อยๆ ก็ขึ้นอยู่กับพฤติกรรมกรรมการกินอาหารของแต่ละคน บางคนเป็นน้อยได้รับผลกระทบนิดหน่อย บางคนเป็นมาก ถึงขั้นเรื้อรังกันเลยทีเดียว

โดยอาหารที่เรากินเข้าไปเข้าไปสะสม แล้วไปกระตุ้น อิมมูโนโกลบูลินชนิด จี (IgG) Immunoglobulin เมื่อเรารับประทานอาหารแบบเดิมๆ วนเวียนซ้ำๆ อยู่เรื่อยๆ ร่างกายเราก็จะได้รับสารอาหารชนิดเดิมๆ สะสมไว้แล้วไปกระตุ้น IgG เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเรื่อยๆ จนมีปริมาณมากเกินไปที่ร่างกายจะกำจัดให้หมดออกไปได้ แล้วเข้าไปทำลายเนื้อเยื่อของเราเอง เพราะคิดว่าเป็นพวกสิ่งแปลกปลอมที่เข้ามาในร่างกายของเราแล้วค่อยๆ ไปกระตุ้นให้เกิดเป็นโรคภูมิแพ้อาหารแฝงแบบหลีกเลี่ยงยังไงก็ไม่พ้นและสามารถเป็นได้ในหลายๆ ระบบในร่างกาย ทั้ง ระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ หรือส่วนอื่นๆ ขึ้นอยู่กับว่าเป็นอวัยวะส่วนไหนที่ถูกทำลายและหาสาเหตุที่เกิดโรคไม่ได้

คุณกำลังมี...อาการเหล่านี้ กวนใจคุณอยู่หรือเปล่า

คุณเชื่อไหม...อาหารที่คุณรับประทานอยู่ทุกวันเป็นสาเหตุของอาการเหล่านี้... ท้องอืด ท้องผูก ท้องเฟ้อ รู้สึกอึดอัด จากลมและแก๊สในกระเพาะ ปวดท้อง ท้องเสีย ลำไส้แปรปรวน ปวดหัวเรื้อรัง ไมเกรน ไอ จาม จมูกอักเสบ ไซนัสอักเสบ หอบหืด คัดจมูก ครั่นเนื้อครั่นตัว รู้สึกไม่สบายตัว ขอบตาดำหรือมีถุงใต้ตา อาการทางผิวหนังบางอย่างเช่น ลิว ปัญหาลมพิษ ผื่นคัน ผิวนวมน้ำ

ตรวจหาภูมิแพ้อาหารแฝง ใช้เลือดเพียง 1 ml.

BSL Clinic กับบริการตรวจภูมิแพ้อาหารแฝง ทำให้คุณรู้ว่า “อาหารอะไร ที่ทำให้คุณเกิดอาการแพ้”

ทางคลินิกเรามีบริการ ตรวจภูมิแพ้อาหารแฝงได้ง่ายๆ เพียงใช้เลือดของคุณแค่ 1 ml. สำหรับการตรวจหา IgE ในอาหารได้มากกว่า 200 ชนิด การตรวจ Food Intolerance 222 ชนิดอาหาร ครอบคลุมอาหารในกลุ่มหลักๆ ดังนี้

กลุ่มผลิตภัณฑ์ จากนมและไข่ ธัญพืช กลุ่มมีกลูเตน และไม่มีกลูเตน ข้าวสาลี ปลาและอาหารทะเล ถั่ว พีชเมล็ด

ข้อดี คือ เมื่อคุณได้รับผลการทดสอบแล้ว คุณก็สามารถนำผลที่ได้ไปปรับใช้เลือกการกิน อาหารที่เหมาะสม ลด ละ หลีกเลี่ยงอาหารที่เป็นตัวกระตุ้นทำให้เกิดอาการแพ้ ซึ่งมีการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังมีอาการดีขึ้น อย่างเห็นได้ชัดเมื่อหยุดอาหารที่ร่างกายต่อต้านไประยะหนึ่ง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ทักไลน์เลยเราพร้อมให้คำตอบ ^^

ไอดีไลน์ : @bslclinic **มี @ ข้างหน้าด้วยนะคะ**

ทักไลน์แชท : <https://line.me/ti/p/@bslclinic>

BSL เปิดให้บริการ 3 สาขา

สีลม โทร. 02-235-8858, 09-8289-7805

สุขุมวิท โทร.02-052-4605, 06-3923-6862

สามย่าน โทร.02-235- 2323

ช่องทางการติดต่อ

Website : www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com

FB : www.facebook.com/bslclinic/

Line : @bslclinic

IG : bsl_clinic

Twitter : BSLBANGKOK

Blockdit: BSL Clinic

Youtube Channel : BSL CLINIC