

# โรคตาแห้งในสัตว์เลี้ยง



ทุกท่านคงรู้ว่า ดวงตาเป็นหน้าต่างของดวงใจ แต่ถ้าดวงตาของสัตว์เลี้ยงของเราเกิดความระคายเคือง มีขี้ตา มากหรือบางรายมีเม็ดสีมาบดบังการมองเห็น ดวงตาดวงนั้นอาจจะไม่สามารถบอกความในใจต่างๆ ได้อีกเลย ดังนั้นอยากให้ทุกท่านได้ทำความรู้จักกับ โรคตาแห้ง หรือ Keratoconjunctivitis Sicca (KCS) หรือ Dry eye เพื่อที่จะได้ดูแล รักษา และป้องกันดวงตาของสัตว์เลี้ยงให้เป็นหน้าต่างของดวงใจต่อไป

โรคตาแห้งคือ...

โรคตาแห้งมักถูกเรียกต่อเมื่อน้ำในองค์ประกอบของน้ำตานั้นลดลง และคงเหลือแต่ส่วนประกอบเมือกและไขมันหรือคุณภาพของน้ำตาในลดลง

เมื่อน้ำตาไม่เพียงพอ ผลทำให้เกิดการระคายเคือง เยื่อตาขาวแดง กระจกตาเริ่มเปลี่ยนสีเป็นขาวขุ่นหรือเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล (เม็ดสี) ไม่คงความใสเหมือนแต่ก่อน ส่วนใหญ่มักจะมีขี้ตาสีเหลือง สีเขียวออกมาตลอดเวลา จนในที่สุดตาบอด

น้ำตา....

สุนัขและแมวมีต่อมน้ำตาอยู่ 2 ต่อมน ต่อมนแรกอยู่บริเวณ เปลือกตาด้านบน ต่อมนที่สองอยู่ที่เปลือกตาที่สาม น้ำตามีองค์ประกอบ 3 ส่วนคือ

1. ไขมัน ถูกขับออกมาจากต่อมนที่บริเวณเปลือกตา
2. เมือก
3. น้ำ ซึ่งเป็นส่วนที่มากที่สุด

นอกจากนี้ น้ำตาประกอบไปด้วยโปรตีนที่ช่วยยับยั้งแบคทีเรีย เกลือ น้ำตาล ออกซิเจน และน้ำตายังคงช่วยชะล้างสิ่งสกปรกต่างๆ ออกจากตาอีกด้วย

ทำไมสุนัขถึงเป็นโรคตาแห้ง?

1. โรคติดเชื้อในสุนัข เป็นโรคไวรัส
2. แมวที่เป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนต้นชนิด herpes virus อาจนำไปสู่โรคตาแห้งแบบเรื้อรัง
3. ไม่มีต่อมน้ำตาตั้งแต่กำเนิด เช่นพันธุ์ Yorkshire terrier
4. การใช้ยาบางชนิดอาจเป็นผลทำให้เกิดโรคตาแห้ง เช่น sulfa-trimethoprim
5. การวางยาสลบมีผลทำให้คุณภาพ และปริมาณน้ำตาลลดลงอย่างชั่วคราว
6. การทำศัลยกรรมผ่าตัดเปลือกตาที่สาม

## 7. การกระทบกระเทือนอย่างแรงที่ศีรษะบริเวณที่มีการผลิตน้ำตา

แต่สาเหตุส่วนใหญ่ที่ทำให้เกิดโรคตาแห้งในสุนัขคือ ภาวะภูมิคุ้มกันไวเกิน (immune mediated) จนมีผลไปทำลายต่อมน้ำตา

สุนัขพันธุ์ที่มีความเสี่ยง

- American Cocker Spaniel
- Miniature Schnauzer
- West Highland White Terrier

การวินิจฉัย...

เมื่อเป็นโรคตาแห้งขั้นรุนแรงอาการจะสังเกตเห็นได้ค่อนข้างง่ายมาก คือมีขี้ตาเกรอะกรัง ตาแดง

สัตวแพทย์จะใช้กระดาษสีขาวแผ่นเล็กๆ ที่เรียกว่า Schirmer Tear Test วัดปริมาณน้ำตา โดยสอดที่เยื่อตาขาวทิ้งไว้ประมาณ 1 นาที ซึ่งผลมีดังต่อไปนี้คะ

15-20 mm ค่าปกติ

11-14 mm ถือว่าเริ่มมีแนวโน้มเป็นโรคตาแห้ง