

โยกย้ายสายสะโพกไปกับเทรนด์สุดฮิตชมบ้าแดนซ์ ณ ไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกร นด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์



ไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ ชั้น 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญคุณมาออกสเต็ปโยกย้ายไป
ตามจังหวะเสียงเพลงกับ คลาสชมบ้า เทรนด์สุดฮิตของไลฟ์สไตล์การออกกำลังกายของคนรุ่นใหม่ โดยจะเน้นการ
เต้นที่ผสมผสานท่าเต้นหลากหลายรูปแบบไปตามจังหวะเสียงเพลงละตินคละกับเพลงอื่นๆ และเน้นการควบคุม
ระบบหายใจในขณะเต้น ด้วยท่าทางการเต้นที่ง่าย สนุก และเห็นผลลัพธ์ที่ชัดเจน ทั้งในเรื่องของการสร้างสมดุล
ความยืดหยุ่น และบุคลิกภาพ ทำให้ออกกำลังกายได้นานขึ้น อีกทั้งการเผาผลาญพลังงานได้มากถึง 800 – 1,000
กิโลแคลอรี ภายใน 1 ชั่วโมง จึงเหมาะกับคนที่ต้องการลดน้ำหนัก กระชับสัดส่วน โดยเฉพาะบริเวณแขน สะโพก
ต้นขา พร้อมๆ กับการสร้างกล้ามเนื้อท้องและหลัง ให้คุณฟิตแอนด์เฟิร์ม สวย สตรองตามที่ใจปรารถนา

คลาสชมบ้าพร้อมให้คุณได้ออกสเต็ปโยกย้ายไปพร้อมกัน ทุกวันจันทร์ เวลา 18:30 น. – 19:30 น. วันพุธ เวลา
14:00 น. – 15:00 น. และวันพฤหัสบดี เวลา 20:00 น. – 21:00 น. สำหรับลูกค้าทั่วไป ราคา 400 บาท/ครั้ง พิเศษ!
ซื้อแพ็คเกจ 10 ครั้ง ในราคาเพียง 3,500 บาท หรือ 20 ครั้ง ในราคา 6,000 บาทเท่านั้น

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสำรองคลาสชมบ้าล่วงหน้าได้ที่ โทร. 0-2100-6299

ติดตามข่าวสารของไลฟ์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/services

เฟสบุ๊ค: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: centaragrand_centralworld

ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW