

# นโยบายอย่างสตรงกับ โยคะฟลาย เพื่อหุ่นสวย สุขภาพดี



เพิ่มความท้าทายโยยบินบนผืนผ้าอย่างสง่างาม สุดสตรงไปกับเรา โลฟส์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ ชั้น 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญคุณมาหุ่นสวย สุขภาพดี กับการออกกำลังกายที่มีท่วงท่าอันสวยงามบนผืนผ้า กับ“โยคะฟลาย” หนึ่งในการออกกำลังกายที่รวบรวมไว้ถึง 5 ศาสตร์ เข้าไว้ด้วยกัน ( โยคะ, พิลาทิส, แดนซ์, เพาะกาย และยิมนาสติก) นอกจากความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่คุณได้จากการเล่นโยคะฟลายแล้ว ยังช่วยยืดกระดูกสันหลัง และปรับสรีระร่างกายให้มีความสมดุล เสริมสร้างบุคลิกภาพดีขึ้น หุ่นฟิตเฟิร์ม หากได้ลองต้องติดใจกันทุกคน

โลฟส์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ ชั้น 26 เชิญคุณมาสัมผัสประสบการณ์ที่สนุก ตื่นเต้นและผ่อนคลายไปกับ “โยคะฟลาย” ได้ทุกวันจันทร์ เวลา 20:00 น. – 21:00 น. ในราคาเพียงท่านละ 400 บาท/ครั้ง พิเศษ! ชื้อแพ็คเกจ 10 ครั้ง ในราคาเพียง 3,500 บาท หรือ 20 ครั้ง ในราคา 6,000 บาทเท่านั้น

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสำรองคลาสออกกำลังกายล่วงหน้าได้ที่ โทร 0-2100-6299

ติดตามข่าวสารของโลฟส์สไตล์ ฟิตเนส เซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่

เว็บไซต์: [www.centarahotelsresorts.com/centragrand/cgcw/services](http://www.centarahotelsresorts.com/centragrand/cgcw/services)

เฟสบุ๊ค: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld

อินสตาแกรม: centragrand\_centralworld