

โซฟีเทลกรุงเทพ พาพนักงาน ตะลุยสวนสามพราน เปิดประสบการณ์ Outing วิถีออร์แกนิก



เมื่อเร็วๆ นี้ โรงแรม โซฟีเทล กรุงเทพ สุขุมวิท จัดทริป Outing ประจำปี 2019 ขนพนักงานกว่า 400 ชีวิต ตะลุยสวนสามพราน จ.นครปฐม เปิดประสบการณ์ Outing สัมผัสการท่องเที่ยวและพักผ่อนแบบวิถีออร์แกนิกประเดิมรุ่นแรก 80 คน ซึ่งทริปนี้ นอกจากเติมพลังด้วยการพักผ่อนในบรรยากาศใกล้ชิดธรรมชาติปลอดภัยจากสารเคมี และได้ลิ้มรสชาติความอร่อยของอาหารเพื่อสุขภาพที่ปรุงด้วยวัตถุดิบ ออร์แกนิกมากกว่า 70% ยังได้สนุกกับเวิร์คช็อปตามเส้นทางวัตถุดิบในหมู่บ้านปฐม ที่ทุกคนได้เรียนรู้การแปรรูปวัตถุดิบอินทรีย์ เช่น ตามเส้นทางกล้วย ก็จะได้เรียนรู้เรื่องกล้วยการใช้ประโยชน์จากต้นกล้วยตั้งแต่รากจนถึงใบ อาทิ ทำฮอโมเนนหน่อกล้วย ไปไปทำกระทงใส่ขนม และ ผลนำมากิน ทำนมกล้วย ไซต์เตอร์กล้วย ตามเส้นทางข้าว เรียนรู้การใช้ประโยชน์จากข้าว ตั้งแต่ปลูกจนแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์เริ่มตั้งแต่การทำนา การเก็บเกี่ยวการสีข้าว นำข้าวมาแปรรูป ทำขนมครก และตามเส้นทางสมุนไพร จะได้เรียนรู้ ตั้งแต่สวนสมุนไพร การใช้ประโยชน์ การนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ เช่น ลูกประคบการทำสครับ การทำยาสีฟัน สบู่ รวมถึงทำเป็นครีมบำรุงผิวต่างๆ เหล่านี้เป็นต้น และ ทุกกิจกรรมแขวงด้วยสาระ ความสนุกสนาน ที่ช่วยสร้างแรงบันดาลใจในการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ให้ทุกคนสามารถนำความรู้กลับไปปรับใช้ในการทำงาน และปรับใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันรวมถึงช่วยกระชับความสัมพันธ์พนักงาน อีกด้วย