

โจ๊ก-โซคูล พิธีกรรายการที่ว็อนไลน์ “รอลูกเล็กเรียน” ขอให้พ่อแม่ลดศักดิ์ศรีลง ยอมรับฟังลูกให้มากขึ้น



กำลังฮอตฮิตในโลกโซเชียลมีเดีย สำหรับรายการที่ว็อนไลน์ “รอลูกเล็กเรียน” หรือโครงการพัฒนาศักยภาพการสื่อสารผ่าน Platform Online ของผู้ประกอบการในครอบครัวที่มีลูกหลานวัยรุ่น เพื่อแก้ไขปัญหาช่องว่างเรื่องสัมพันธภาพและการสื่อสารในครอบครัว ซึ่งทางสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ร่วมกับ Toolmorrow ผู้เชี่ยวชาญด้านการทำสื่อออนไลน์เพื่อเปลี่ยนแปลงทัศนคติของสังคม และภาคีเครือข่าย ได้จัดทำขึ้นรายการ “รอลูกเล็กเรียน” แบ่งการออกอากาศเป็น 10 ตอน โดยนำครอบครัวจริงมาถ่ายทำถึงเรียลลิตี้เป็นครั้งแรกในประเทศไทย รายการได้ถ่ายทอดทั้งปัญหาก่อนการแก้ไขและหลังจากที่ครอบครัวได้รับการแก้ไขแล้วโดยมีการพูดคุยและคำแนะนำจากจิตแพทย์ โดยมีพิธีกรของรายการคือ โจ๊ก-โซคูล ศิลปินนักร้องชื่อดัง และคุณพ่อลูกสอง มาสร้างสีสันความสนุกสนานให้กับทางรายการ

กรภพ จันท์เจริญ (โจ๊ก-โซคูล) ศิลปินนักร้องชื่อดัง และคุณพ่อลูกสอง ได้กล่าวถึงการเป็นพิธีกรรายการเรียลลิตี้ของครอบครัวจริงและความประทับใจว่า “รายการที่ว็อนไลน์รอลูกเล็กเรียน เป็นรายการที่ทำหายในบทบาทการเป็นพิธีกรของผมมาก เพราะเป็นรายการเรียลลิตี้ที่ได้เห็นทั้งน้ำตาและความรักลูกของพ่อแม่ ได้รับทั้งความรู้และประสบการณ์ที่ได้ผลจริง โดยคุณหมอผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ทำให้ผมรู้สึกประทับใจในทุกตอนของการถ่ายทำ โดยเฉพาะในวิธีการแก้ไขปัญหาในแบบที่ง่ายอย่างคาดไม่ถึง จนสามารถนำไปปรับใช้กับที่บ้านได้ โดยตอนที่ประทับใจผมมากที่สุดก็คือตอนที่ 1 : ลูกไม่มั่นใจในตัวเอง เพราะในหลายๆ ครอบครัวลูกน่าจะมีปัญหาเรื่องนี้ และมักจะใช้วิธีการแก้ไขปัญหาที่ผิดๆ โดยพ่อแม่ส่วนใหญ่มักจะคิดว่าเป็นเรื่องนี้เป็นเล็กน้อย เรื่องไม่เป็นเรื่อง ลูกทำตัวน่าโมโห หรือคิดว่าลูกนิสัยเสียเอาแต่ใจ บางครอบครัวจะกลายเป็นที่มาของการดุด่าซ้ำ ซึ่งในตอนที่คุณหมอได้แนะวิธีแก้ปัญหาในแบบง่ายๆ คือให้คุณพ่อคุณแม่สื่อสารกับลูกถึงความรัก ความห่วงใยลูก ซึ่งครอบครัวไทยจะไม่ค่อยแสดงออก ผลลัพธ์ที่ออกมาแล้วยิ่งใหญ่เกินความคาดหมายมาก เพราะลูกต้องการให้พ่อแม่พูดจาดีๆ ชมเชยลูกบ้าง”

นักร้องชื่อดังได้กล่าวถึงเทคนิคการสื่อสารที่ได้รับจากจิตแพทย์ในรายการว่า “ความจริงรายการนี้เป็นการปรับทัศนคติกันภายในครอบครัว โดยเฉพาะการที่คุณหมอบอกให้คุณพ่อคุณแม่พูดถึงความดีของลูก หรือใช้คำพูดที่ดี

หรือไฟเพราะกับลูกบ้าง จนทำให้ลูกเกิดการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น ซึ่งสิ่งที่คุณหมอได้บอกออกมานั้นก็คือเทคนิค
ในแก้ไขปัญหาช่องว่างของสัมพันธภาพและการสื่อสารในครอบครัว เช่น I Message เน้นการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์
ใช้คำว่า เรา เพื่อจะไม่ทำให้ลูกรู้สึกว่าโดนตำหนิ, การให้คำชมให้ลูกรู้สึกมี

คุณค่าและภูมิใจ, เรื่องเหล่านี้ครอบครัวของคนไทยมักจะไม่ค่อยทำกัน สำคัญอีกอย่างหนึ่งก็คือ การสะท้อนความ
รู้สึกที่พ่อแม่รู้สึกกับลูกอย่างไร เพื่อสร้างความไว้วางใจให้กับลูก ซึ่งจะทำให้เขาจะเล่าเรื่องทุกอย่างที่เข้ามาในชีวิต
โดยไม่ปิดบัง

กับคำถามว่ามีการสื่อสารกับลูกๆ อย่งไรบ้าง โจ๊กตอบว่า “สำหรับตัวผมเองแล้วตอนนี้ก็มีลูกที่กำลังเติบโต ผม
ตัดสินใจที่จะเป็นคนเลี้ยงดูลูกด้วยตนเอง ทำให้เขาเติบโตได้อย่างดีมีคุณภาพ ลูกจะได้พบหน้าผมแทบทุกวัน ผมไม่
ได้ใช้พี่เลี้ยงดูแลลูกตลอดเวลา จะใช้บ้างช่วยผ่อนแรง เช่น เมื่อตอนขับรถ เป็นต้น แต่ในครอบครัวไทยทั่วไปอาจจะ
ไม่มีโอกาสทำแบบนี้ ซึ่งไม่ได้ถือว่าผิดแต่อย่างใด ทั้งนี้เพราะแต่ครอบครัวก็มีสิ่งที่จำเป็น ต้องประกอบอาชีพเพื่อหา
รายได้ ซึ่งตัวผมถือว่าโชคดีที่ตัดสินใจถูก เพราะในช่วงเวลาที่กำลังสร้างฐานะ ผมตัดสินใจเลือกรับงาน ไม่ได้คิดแต่
หารายได้เข้ากระเป๋าเพียงอย่างเดียว ลูกจึงเกิดมาท่ามกลางครอบครัวที่อบอุ่น เมื่อไปโรงเรียนจึงมีพลังในการเรียนรู้
ไม่เกิดปัญหาตามมาภายหลัง แต่เชื่อว่าทุกครอบครัวจะเป็นแบบผม ดังนั้นรายการรอลูกเลิกเรียนจึงเหมาะสมอย่าง
มากที่จะแนะนำให้ทุกครอบครัวเข้ามาชมดูกัน เพราะปัญหาที่พบส่วนใหญ่มักจะมาจากครอบครัวแล้วส่งต่อมายังลูก
”

ตัวผมเองมองว่าครอบครัวไทยจะต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วนก็คือ “การลดช่องว่างระหว่างกัน พ่อแม่ต้องลดศักดิ์ศรี ลง
ฟังลูกมากขึ้น ใกล้ชิดกับลูกให้มากขึ้น หลายครอบครัวยังใช้การแก้ไขที่ผิดวิธี เรื่องเล็กจึงกลายเป็นเรื่องใหญ่ จน
บานปลายเกิดผลลัพธ์ที่ยากจะแก้ไขได้ครับ” โจ๊ก-โซคูล กล่าวทิ้งท้าย

สำหรับรายการ “รอลูกเลิกเรียน” ตอนล่าสุดคือตอนที่ 4 : ลูกต่อต้านพ่อแม่ เป็นเรื่องคุณแม่กับลูกสาวอายุ 17 ที่รัก
สวยรักงาม แอบไปเจาะหู คุณแม่มีความรู้สึกเป็นห่วงลูก แต่ลูกรำคาญแม่และมักจะเดินหนีไม่อยากคุยด้วย ซึ่งเป็น
อาการแบบ ‘ดื้อเจียบ’ คุณแม่ต้องการทำความเข้าใจกับลูกจึงได้เข้าร่วมโครงการฯ พร้อมขอคำแนะนำจากคุณหมอผู้
เชี่ยวชาญ ซึ่งในเบื้องต้นคุณหมอได้ทำความเข้าใจ พร้อมบอกว่าผู้ปกครองส่วนมากจะพูดบ่นถึงเรื่องต่างๆ ทั้งที่สาระ
ที่จะพูดด้วยนั้นมีนิดเดียว คุณแม่จะต้องปรับพฤติกรรมสื่อสารใหม่ และจะสามารถแก้ไขปัญหาก็ได้หรือไม่นั้น
ต้องมาติดตามชมกันได้ที่ Facebook : Toolmorrow และในเว็บไซต์ของ www.afterschoolonline.tv และเมื่อชม
รายการจบแล้วผู้ปกครองที่สนใจจะสามารถเข้าร่วมโครงการฯ พัฒนาความสัมพันธ์ที่ดีของครอบครัวได้ โดยการ
เข้าไปทำแบบทดสอบออนไลน์กันได้ที่ quiz.afterschoolonline.tv เพื่อเช็คว่าตนเองมีทักษะการสื่อสารกับลูกวัยรุน
ในระดับไหน และอาจได้รับการคัดเลือกเพื่อเข้าร่วมโครงการเรียนรู้ทักษะการสื่อสารกับลูกวัยรุนออนไลน์อย่างเข้ม
ขันได้อีกด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ
ทีมประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ 062-7341267