

# โครงการ “Bangkok Inclusive Run” (ต่างกายใจ วิ่งไปด้วยกัน)



โครงการ “Bangkok Inclusive Run” (ต่างกายใจ วิ่งไปด้วยกัน)

โครงการ “Bangkok Inclusive Run” (ต่างกายใจ วิ่งไปด้วยกัน) เป็นโครงการที่จัดขึ้นโดย มูลนิธิศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ และ สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ มีจุดประสงค์เพื่อสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการ จัดซื้ออุปกรณ์ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ของสถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ และโรงพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ลำปาง กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข , เพื่อส่งเสริมให้คนพิการ และครอบครัว มีส่วนร่วมในสังคม ในกิจกรรมกีฬา และเพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายร่วมกันระหว่างบุคคลทั่วไป และบุคคลที่มีข้อจำกัดทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ส่งเสริมในเรื่องการดูแลสุขภาพ และให้สังคมตระหนักถึงความสำคัญของการอยู่ร่วมกันในสังคมที่มีความหลากหลาย

มูลนิธิสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ จัดตั้งขึ้นในวันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2536 โดยกรมการแพทย์ได้อนุมัติให้สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ นำเงินที่ได้รับพระราชทานจาก สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในสาระที่เจริญพระชนมพรรษา 3 รอบ เป็นจำนวนเงิน 9 67,533.18 บาท นำมาจัดตั้งมูลนิธิศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมตลอดจนงานด้านศึกษาวิจัยและพัฒนาของสถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟู เพื่อสนับสนุนให้คนพิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพในทุกๆด้าน ตามความจำเป็น เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมในการร่วมมือกับองค์กรอื่นๆ เพื่อให้คนพิการได้มีโอกาสได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างกว้างขวางและครบวงจร เพื่อดำเนินงานหรือร่วมมือกับองค์กรการกุศลอื่นๆ เพื่อสาธารณประโยชน์

สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ เป็นหน่วยงานหนึ่งในกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2533 ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่มุ่งหวังให้สถาบันแห่งนี้มีศักยภาพในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยและคนพิการ โดยมีหน้าที่ให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แก่ผู้ป่วยและคนพิการ นอกจากนี้ยังเป็นหน่วยผลิตองค์ความรู้ สร้างนวัตกรรมงานด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและถ่ายทอดให้กับหน่วยงานภาครัฐและเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนพิการสามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากที่สุด สามารถอยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างมีเกียรติและศักดิ์ศรีเท่าเทียมกับบุคคลทั่วไป ซึ่งในปัจจุบันคนพิการยังคงมีปัญหาด้านสุขภาพเนื่องจากขาดการออกกำลังกาย ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรง ขาดภูมิ

ด้านทาน จึงเป็นอุปสรรคต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพ นอกจากนี้คนพิการยังใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างยากลำบาก เนื่องจากสังคมยังขาดความตระหนักในเรื่องของการอยู่ร่วมกัน การทำกิจกรรมออกกำลังกายนั้นเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้คนพิการได้ทำกิจกรรมร่วมกับบุคคลทั่วไปในสังคม อีกทั้งการออกกำลังกายยังสามารถพัฒนาจิตใจ อารมณ์ และความคิด ดังนั้นการออกกำลังกายจึงจำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการให้ดำรงอยู่ได้ในสังคม โครงการ “Bangkok Inclusive Run” (ต่างกายใจ วิ่งไปด้วยกัน) จะจัดขึ้นในวันที่ 12 พฤศจิกายน 2560 เวลา 06.00 – 08.00 น. ณ สวนวชิรเบญจทัศและสวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ โดยสามารถสมัครแบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <http://bkk-inclusive-run.com> ตั้งแต่วันที่ 16 สิงหาคม 2560 เป็นต้นไป และสมัครแบบออฟไลน์ สำหรับบุคคลทั่วไปสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 085-3822255, 090-9928765 (วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 09.00 – 17.00 น. และวันอาทิตย์ เวลา 10.00 – 17.00 น.) กลุ่มคนพิการ ติดต่อสอบถามได้ที่ สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ หมายเลข 02-591-5455, 02-591-4242

โอนเงินบัญชี มูลนิธิศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ ธนาคารธนชาติ สาขาทำนายนนท์ เลขบัญชี 255-2-13143-0 ค่าสมัคร 390 บาท (ผู้สมัครจะได้รับเสื้อวิ่ง เหรียญ และป้ายเบอร์เสื้อ (BIB)) โดยจะปิดรับสมัครในวันที่ 15 ตุลาคม 2560

การแข่งขันแบ่งเป็น 2 ประเภทการแข่งขัน 1. การแข่งขันเดินวิ่ง แบบ 3 กิโลเมตร และ 5 กิโลเมตร และ 2. การแข่งขันวิ่งมาราธอน 10 กิโลเมตร รางวัลซึ่งถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี แบ่งออกเป็น

รางวัลที่ 1 ชาย ประเภทวิ่งมาราธอน 10 กิโลเมตร

รางวัลที่ 1 หญิง ประเภทวิ่งมาราธอน 10 กิโลเมตร

รางวัลที่ 1 ชาย ประเภทเดินวิ่ง 5 กิโลเมตร

รางวัลที่ 1 หญิง ประเภทเดินวิ่ง 5 กิโลเมตร